

درخواست مراجع و علما از مردم

برای صرفه جویی در مصرف آب

«آیت‌الله العظمی جعفر سبحانی: صرفه‌جویی در آب، برق و سایر منابع انرژی

باید به فرهنگ عمومی تبدیل شود

«آیت‌الله العظمی مکارم شیرازی: استفاده بی‌رویه از منابع آب جبران ناپذیر است

صفحه ۴

شنبه ۷ تیر ۱۳۹۳ - ۳۰ شعبان ۱۴۳۵ - ۲۸ ژوئن ۲۰۱۴ - شماره ۱۶ - صفحه ۸ همراه صفحه ضمیمه - ۲۰۰ تومان

رئیس جمهوری در دیدار با خانواده شهید بهشتی:

# نقش شهید بهشتی در پیروزی، استقرار و جلوگیری از انحراف انقلاب بر جسته بود



خانه شهید بهشتی به موزه‌ای تبدیل شده است که پیکره شخصیت‌های انقلاب از جمله رهبر معظم انقلاب، شهید بهشتی، شهید باهنر، آیت‌الله هاشمی رفسنجانی، مرحوم سبحانی و مرحوم بازرگان در آن قرار دارد.

شهید بهشتی سیدالشهداء انقلاب اسلامی و حادثه

۷ تیر بود

«شهید بهشتی معمار قوه قضائیه جمهوری اسلامی ایران است

«شخصیتی را در انقلاب اسلامی سراغ ندارم که به اندازه شهید بهشتی زخم زبان‌ها و تهمت‌های فراوانی را به ایشان روا داشته باشند ولی آن بزرگوار با صبر و سعه صدر آنها را تحمل کرده باشد

«ملت ایران حادثه هفتم تیر را که یکی از سخت‌ترین و تأثیرانگیزترین روزهای انقلاب اسلامی بود فراموش نخواهد کرد

صفحه ۲

حجت‌الاسلام و المسلمین سربوش محلاتی در مراسم سالگرد شهادت دکتر بهشتی در بهشت زهرا:

مظلومیت شهید بهشتی پس از سال‌ها

همچنان ادامه دارد

«تکریم از مقام شامخ شهید بهشتی و یاران او وظیفه است «سالگرد شهادت دکتر بهشتی و یاران ایشان، فرصتی برای تجلیل و تکریم از مقام شامخ آن بزرگواران به عنوان یک وظیفه است

«این مراسم فرصتی است که برخی از اندیشه‌های

شهید بهشتی مورد مطالعه قرار گیرد

صفحه ۳

یادداشت سیر هفتم

سبک زندگی

علیرضا خانی

هشدارهای پی‌درپی وزارت بهداشت نسبت به عوارض داروهای تقلبی ماهواره‌ای و در همان حال شیوع و رواج نامعقول و غیرمعارف آن، اتفاقی تعجب‌برانگیز به نظر می‌رسد.

در بسیاری از کانال‌های فارسی زبان ماهواره‌ای، انواع داروهای عجیب و غریب برای مصارف مختلف تبلیغ می‌شود و شماره تلفن‌هایی به پیوندگان -در داخل ایران- معرفی می‌شود. وقتی افراد تماس بگیرند و تقاضا کنند، موتورسوار داروها را در منزل یا محل کار تحویل می‌دهد. در همین حال مسئولان می‌گویند این داروها قاچاق، تقلبی و غیرقانونی است و باعث جنون و مرگ برخی شده است و بلافاصله این سوال مطرح می‌شود که چگونه ممکن است قاچاقچیان این گونه، آشکار و تابوار باشند و نیروهای انتظامی و امنیتی آنها را دستگیر نکنند؟!

اینکه دستگیری و پیگرد افرادی که دفتر و تلفن پیک‌موتوری دارند و کالایی را در محل تحویل و فروش مصرف آن را شرح می‌دهند و پول می‌گیرند و می‌روند، از نوسیدن آب هم آسان‌تر است و اهمه می‌دانیم، آنچه نمی‌دانیم این است که چرا کسانی که به قول مسئولان با جان آدم‌ها بازی می‌کنند آزادانه کار می‌کنند و تبلیغات تلویزیونی هم دارند و مسئولان فقط به دادن

هشدار بسنده می‌کنند.

اما موضوع این کلام، اصلاً جنبه انتظامی و امنیتی ندارد، بلکه مقوله‌ای است صرفاً فرهنگی و اجتماعی.

پرسشی که اینجا ذهن بسیاری از مردم را درگیر کرده این است که چطور ممکن است اخبار و مستندات مرگ، جنون، سکنه، اغما و ابتلا به بیماری‌های لاعلاج بواسطه مصرف این داروها در رسانه‌ها منعکس شود اما خیلی‌ها، به رغم نادانستن و دیدن این موارد، پول، کالای بدهند تا همین داروها را بگیرند؟

برای پاسخ به این پرسش ابتدا لازم است بدانیم که چه داروهایی، عمده تبلیغات و فروش را به خود اختصاص می‌دهد؟ داروهای زیبایی شامل لاغر کننده‌ها، چاق کننده‌ها، داروهای پدسنساری و ایجاد کننده عضله، داروهای رفع چروک و لک و سپس و ضد افتادگی پلک (!) و ضد آویزان شدن غیبغ و ضد ریزش و محرک رویش مو و... خلاصه داروهای افزایش قد! نکته این است که هیچ‌کدام از عوارضی که صاحبان این داروها مدعی رفع آن هستند («بیماری» محسوب نمی‌شود و اساساً این داروها، تازه اگر عرضه کنندگان راست بگویند، نه کارکرد درمانی که کارکرد زیبایی» دارند.

اما چرا این میل به زیبایی به قدری قوی و تأثیرگذار شده که عقل انسان‌ها را تحت تأثیر گذاشته و ریسک پذیری افراد را تا این حد بالا برده است؟ پاسخ به این پرسش متضمن دانستن مفهوم «سبک زندگی» است که متأسفانه در حوزه‌های فرهنگی و اجتماعی کاملاً مغفول مانده است. سبک زندگی مجموعه سلاقی و کنش‌های افراد را، اعم از عقلانی و غیرعقلانی شکل می‌دهد. سبک زندگی وقتی در نقطه‌ای -کوچک یا بزرگ- غالب شود الگوهای رایجی می‌کند که افراد جامعه می‌توانند یا به سختی می‌توانند آن خارج شوند. به عبارتی «سبک زندگی» همچون جریان رودخانه‌ای است که شنا کردن در جهت خلاف آن دشوار و پرهزینه است.

پیداست که امروزه سبک زندگی، عمدتاً و غالباً توسط رسانه‌ها بر گزیده و ترویج می‌شود و رسانه غالب در این حوزه تلویزیون است. رسانه است که به پیوندها هزار ترفند و شهید می‌گوید چه چیزی زیبا و چه چیزی زشت است؟ چه لباسی فشننگ است؟ چه اندامی پرازنده و چه اندامی زشت است. قد بلند فشننگ‌تر از قد کوتاه است. لاغر‌ها زیباتر از غیر لاغر‌ها هستند و مدل‌های موباسین گونه بهتر از گونه‌اند و... الی آخر. تلویزیون همه این ارزش‌ها و هنجارها را در نشان دادن سنسارگان قلم‌ها و شخصیت‌های سرپایا به شکلی کاملاً عمیق و زیرپوستی به پیوندها القا می‌کند. از پوشاک و زینت آلات و خانه و اتمیل تا نوع رفتار و گفتار و کنش و واکنش. فرقی نمی‌کند تلویزیون خودی باشد یا خارجی، خودی ناخودآگاه این کار را می‌کند و غیر خودی، خودآگاه، مجموعه این سبک زندگی را تشکیل می‌دهد و آنگاه برای رسیدن به این سبک زندگی، نسخه می‌پیچد که یکی از این نسخه‌ها همان داروهای لاغر کننده و سفید کننده و براق کننده و قدبلند کننده و مو بلند کننده... است.

نکته مهم این است که تأثیر رسانه و سبک زندگی غالب، به حدی قوی است که آثار شگفتی بر جای می‌گذارد و حتی ریسک خطرناک بودن این داروها را بی رنگ یا لافل کمرنگ می‌کند.

در این وضع، چون از منظر اقتصادی، «تقاضای مؤثر» ایجاد می‌شود، حتی اگر نیروهای تهر به نیز بخواهند جلوی این داروها را بگیرند، نخواهند توانست و شکل عرضه آن، از آشکار به پنهان تبدیل می‌شود.

در خلاصه‌ترین سخن، ریشه شیوع این رفتارهای اجتماعی، همان «سبک زندگی مسلط» است که مقوله‌ای کاملاً فرهنگی است و آنها که گمان بر نند این اتفاقات ریشه در حوزه‌های دیگر دارد، بی گمان خطای می‌کنند. تا تقاضا باشد، عرضه هم هست و این تقاضا از سبک زندگی مسلط بر می‌خیزد که حاصل فرهنگ مسلط است و این فرهنگ مسلط توسط «سبک» خلق می‌شود و شیوع می‌گیرد و تغییر آن، کاری بس دشوار و طاقت فرسا است و نیاز به رسانه‌های

پول بیه دارد و رسانه دارایی بلند اندیشه و فرهنگ آفرین.

آمدادگی ایران برای ارسال تجهیزات نظامی

به عراق

«عراق از روسیه جنگنده آماده عملیات خرید

«وزیر خارجه رژیم صهیونیستی: تشکیل منطقه مستقل کردستان عراق حتمی خواهد بود

«انفجار کاظمین ۱۹ کشته و ۲۴ زخمی داشت

صفحه ۱۶

تاکید ۱+۵ بر حصول توافق

جامع هسته‌ای با ایران تا ۲۹ تیر

«ششمین دور مذاکرات ایران و گروه ۵+۱ درباره راحل جامع هسته‌ای قرار است از ۱۱ تیرماه در شهر وین به ریاست محمدجواد ظریف وزیر خارجه ایران و کاترین اشتون مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا برگزار شود

«وزیر خارجه: ایران آماده رسیدن به راحل است و در این رابطه پیشنهادهای معقولی ارائه داده است

«ممکن است طرف مقابل با زیاده‌خواهی مانع توافق شود که در این صورت مانع به بن‌بست رسیدن مذاکرات برای دنیا مشخص می‌شود

«فابیوس وزیر خارجه فرانسه گفت کشورش کاملاً با برنامه هسته‌ای صلح آمیز ایران موافق است

جهانگیری: اقتصاددانان

دولت را به نقد بکشند

«مهمترین نیاز کشور در مقطع فعلی برای خروج از رکود و تحرک بخشی به اقتصاد، تأمین منابع مالی است

«انتظار داریم صاحب‌نظران و دانشگاهیان، دولت را در خروج از شرایط رکود و مدیریت شرایط اقتصادی کشور همراهی کنند

صفحه ۲

همه داروهای وارداتی از عراق

و پاکستان تقلبی است

«دکتر محمدی، رئیس اداره کل بازرسی عملکرد سازمان غذا و دارو: در داروهای تقلبی از پودر کاکائو برای تهیه قرص‌های شادی‌آور استفاده می‌شود

«سالانه ۱۹۲ هزار نفر در دنیا قربانی داروهای تقلبی و قاچاق می‌شوند

صفحه ۱۳

خانواده

ویژه خانواده ضمیمه اطلاعات امروز

روابط بین الملل

عرستان

وراز و رمزهای تعبیر

در هرم قدرت

اقتصاد

بازار ایران

فرصت بزرگ

تجارت جهانی

مطالعه

نسبت آرای شهید بهشتی

با نظر به عدالت

دکتر حسین راغفر

صفحه ۶

گزارش

گاستی

توفان آشنای تهران

صفحه ۵

اقتصاد

بازار ایران

فرصت بزرگ

تجارت جهانی

اقتصاد

بازار ایران

فرصت بزرگ

تجارت جهانی

اقتصاد

بازار ایران

فرصت بزرگ

تجارت جهانی

اقتصاد

بازار ایران

فرصت بزرگ

تجارت جهانی

اقتصاد

بازار ایران

فرصت بزرگ

تجارت جهانی

اقتصاد

بازار ایران

فرصت بزرگ

تجارت جهانی

اقتصاد

بازار ایران

فرصت بزرگ

تجارت جهانی

اقتصاد

بازار ایران

فرصت بزرگ

تجارت جهانی

اقتصاد

بازار ایران

فرصت بزرگ

تجارت جهانی

اقتصاد

بازار ایران

فرصت بزرگ

تجارت جهانی

اقتصاد

بازار ایران

فرصت بزرگ

تجارت جهانی

اقتصاد

بازار ایران

فرصت بزرگ

تجارت جهانی

اقتصاد

بازار ایران

فرصت بزرگ

تجارت جهانی

اقتصاد

بازار ایران

فرصت بزرگ

تجارت جهانی

اقتصاد

بازار ایران

فرصت بزرگ

تجارت جهانی

اقتصاد

بازار ایران

فرصت بزرگ

تجارت جهانی

اقتصاد

بازار ایران

فرصت بزرگ

تجارت جهانی

اقتصاد

بازار ایران

فرصت بزرگ

تجارت جهانی

اقتصاد

بازار ایران

فرصت بزرگ

تجارت جهانی

اقتصاد

بازار ایران

فرصت بزرگ

تجارت جهانی



## جهانگیری: اقتصاددانان دولت را

### به نقد بکشد

معاون اول رئیس جمهوری، مهمترین نیاز کشور را در مقطع فعلی برای خروج از رکود و تحرک بخشی به اقتصاد، تأمین منابع مالی دانست و صاحبان اقتصاد کشور را به همراهی با دولت فراخواند و گفت: انتظار داریم صاحبان و دانشگاهیان، دولت را در خروج از شرایط رکود و مدیریت شرایط اقتصادی کشور همراهی کنند.

اسحاق جهانگیری که نشست هم اندیشی جمعی از اقتصاددانان با تیم اقتصادی دولت که با موضوع خروج از رکود و رونق اقتصادی در سالن شهید بهشتی نهاد ریاست جمهوری برگزار شد، به برخی از مشکلات که دولت تدبیر و امید با ایند با آن مواجه بوده، اشاره و سیاستگذاری های دولت برای حل این مشکلات را بیان کرد.

معاون اول رئیس جمهوری با بیان این که شرایط اقتصادی کشور به گونه ای است که اقتصاددانان نیز احساس مسئولیت می کنند، گفت: دولت آماده دریافت نقدها و پیشنهادهاى صاحبان اقتصاد است. جهانگیری خاطر نشان کرد: دولت باید هم در شرایط دشواری کار خود را آغاز کرد و لازم بود در باره برخی مسائل با سرعت تصمیم گیری کند.

معاون اول رئیس جمهوری از انتخاب در بازار ارز، چند نرخ خوب ن بودن ارز، محدودیت در فروش نفت و همچنین موانع پیش روی نفت و انتقال مالی برای خرید کالاهای اساسی به عنوان برخی از معضلات پیش روی دولت تدبیر و امید یاد کرد و افزود: کسری بودجه، مشکلات شهید در نظام بانکی به خصوص پس از وقوع فساد ۳۰۰۰ میلیاردی آشفتنگی در مدیریت مجموعه های بزرگ پس از اجسرای نادرست اصل ۴۴ و بحران تشدید آلودگی هوای کلان شهرها از دیگر مسائلی بودند که دولت تدبیر و امید در آغاز به کار با آنها روبرو شد.

جهانگیری همچنین به برنامه ریزی دقیق دولت تدبیر و امید برای اصلاح ایرادات طرح هدفمندسازی یارانه ها نیز اشاره کرد و افزود: دولت تلاش کرد تا توجه به رکود تورمی حاکم در کشور، مرحله دوم طرح هدفنیزی را به گونه ای اجرا کند تا بر مشکلات افزوده نشود.

معاون اول رئیس جمهوری از ساماندهی به بخش بهداشت و درمان و امنیت غذایی به عنوان برنامه های دیگر دولت تدبیر و امید در همین مدت سپری شده یاد و خاطر نشان کرد: دولت در بودجه سال ۹۳ مجلس شورای اسلامی مجوز گرفته است تا برای اصلاح شیوه های مصرف انرژی ۱۰۰ میلیارد دلار از منابع وزارت نفت اختصاص دهد. صاحبان اقتصاد کشور در این جلسه راهکارهایی را برای برون رفت از شرایط رکود و رونق بخشیدن به اقتصاد کشور مطرح و انتقاد و پیشنهاد خود را نسبت به سیاستگذاری های دولت بیان کردند.

## بیانیه جامعه روحانیت مبارز

به مناسبت فرارسیدن ماه مبارک رمضان، بیانیه‌ای صادر کرد.

در بخشی از این بیانیه آمده است:
جامعه روحانیت مبارز از همه علماء، ائمه جمعه و جماعات، خطباء، صدواسیما، رسانه‌ها و صاحبان تریبون بی‌شک این پیش قدمشاه هراسی است که در این سیزدهمین می‌شود از یاد تریبم که توسعه این مفاهیم حیاتیبخش، اهتمام ما را بر فرصت رفاهنگ کمال یافته‌اند ابراز میکند.
فرهنگ معنایی دینی و ارزش‌های اجتماعی، ماسرنامه یاصل رشد و شکوفایی و اقتدار ملی و تلاش برای تعمیق، تصحیح فرهنگی و رسالت‌هایمانی است.

در ادامه بیانیه می‌خوانیم:

ملت آگاه و مؤمن، آنیک که سرزمین اسلامی ما در صحنه‌های مهم خارجی و مقابله با تحریم و در راه اقتصاد، شرایط خاص و همراه با تحول را تجربه می‌کند، پیش ازین نیازمند همبستگی است. اکنون این پیش راه‌های در آستانه گرفتن تصمیمات بزرگ و تعیین کننده است. در صحنه داخلی، باید از چرخه معیوب اقتصادی خارج شویم. در حوزه روابط خارجی، با راه‌های محکم و هوشمندی و پایداری و رعایت عزت و مصلحت باید مدام رشد را برپاورد و از منافع و حقوق خود حفاظت کنیم. این خواسته‌ها با

**نرخ تورم ۱۲ ماهه در خرداد، به ۲۶/۲ درصد رسید**
سنجگوی دولت و معاون برنامه ریزی و نظارت راهبردی رئیس جمهوری گفت: نرخ تورم ۱۲ ماهه منتهی به خرداد ماه سال جاری نسبت به اردیبهشت ماه گذشته، ۲/۲ درصد، تورم نقطه به نقطه ۲/۵ درصد و تورم ماهانه یک درصد کاهش داشته است.

محمد باقر نوبخت در گفتگو با ایرنا تصریح کرد: نرخ تورم ۱۲ ماهه در خرداد ماه به ۲۶/۲ رسید که این رقم در اردیبهشت ماه گذشته ۲۸/۴ درصد بود که نشان از کاهش تورم ۲/۲ درصدی در خرداد ماه داشته است.

وی با اشاره به این که نرخ تورم نقطه به نقطه در خرداد ماه ۱۴/۷ بوده است، اظهار داشت: این در حالی است که در اردیبهشت ماه گذشته نرخ تورم نقطه به نقطه ۱۷/۲ بود که با کاهش ۲/۵ درصدی همراه است.

نوبخت همچنین نرخ تورم ماهانه را در خرداد ماه ۸/۸ اعلام کرد که این رقم در اردیبهشت ماه ۷/۸ و کاهش یک درصدی را موجب شده است.
سنجگوی دولت کاهش نرخ تورم قابل توجه در ماه خرداد نسبت به ماه قبل را نتیجه سیاست های پولی، مالی و تلاش تیم اقتصادی دولت برای انضباط بودجه ای دانست و گفت: تلاش انجام شده برای مهار تورم، پستر ساز خروج از رکود رونق و رشد اقتصادی کشور است.
نوبخت با اشاره به نمونه گیری از ۱۴ کارگاه ها در موضوع محاسبه نرخ تورم یکپار گفت: نرخ تورم در پایان فصل بهار ۱۰/۷ بوده است، وی اضافه کرد: نرخ تورم ۶۶/۲ درصدی در خرداد ماه در حالی است که در سیاست های در نظر گرفته شده، پیش بینی دولت برای کاهش تورم در اسفند ماه سال جاری به رقم ۲۵ درصد است.

جدول اوقات شرعی امامبارگ رمضان بافتی تهران							
روز هفته	اذان صبح (سحر)	طلوع آفتاب	اذان ظهیر	غروب آفتاب (فطار)	اذان مغرب شب	یکشنبه	دوشنبه
۱	۴:۰۵	۱۳:۰۸	۲۰:۲۴	۲۰:۲۴	۲۰:۵۱	۴:۰۵	۴:۰۵
۲	۴:۰۶	۱۳:۰۸	۲۰:۲۴	۲۰:۲۴	۲۰:۴۵	۴:۰۶	۴:۰۶
۳	۴:۰۶	۱۳:۰۹	۲۰:۲۴	۲۰:۲۴	۲۰:۴۵	۴:۰۶	۴:۰۷
۴	۴:۰۷	۱۳:۰۹	۲۰:۲۴	۲۰:۲۴	۲۰:۴۵	۴:۰۷	۴:۰۸
۵	۴:۰۸	۱۳:۰۹	۲۰:۲۴	۲۰:۲۴	۲۰:۴۵	۴:۰۸	۴:۰۸
۶	۴:۰۹	۱۳:۰۹	۲۰:۲۴	۲۰:۲۴	۲۰:۴۵	۴:۰۹	۴:۰۹
۷	۴:۱۰	۱۳:۰۹	۲۰:۲۴	۲۰:۲۴	۲۰:۴۵	۴:۱۰	۴:۱۰
۸	۴:۱۱	۱۳:۰۹	۲۰:۲۴	۲۰:۲۴	۲۰:۴۴	۴:۱۱	۴:۱۱
۹	۴:۱۲	۱۳:۱۰	۲۰:۲۴	۲۰:۲۴	۲۰:۴۳	۴:۱۲	۴:۱۲
۱۰	۴:۱۳	۱۳:۱۰	۲۰:۲۴	۲۰:۲۴	۲۰:۴۳	۴:۱۳	۴:۱۳
۱۱	۴:۱۴	۱۳:۱۰	۲۰:۲۴	۲۰:۲۴	۲۰:۴۳	۴:۱۴	۴:۱۴
۱۲	۴:۱۵	۱۳:۱۱	۲۰:۲۴	۲۰:۲۴	۲۰:۴۳	۴:۱۵	۴:۱۵
۱۳	۴:۱۶	۱۳:۱۱	۲۰:۲۴	۲۰:۲۴	۲۰:۴۳	۴:۱۶	۴:۱۶
۱۴	۴:۱۷	۱۳:۱۱	۲۰:۲۴	۲۰:۲۴	۲۰:۴۳	۴:۱۷	۴:۱۷
۱۵	۴:۱۸	۱۳:۱۱	۲۰:۲۴	۲۰:۲۴	۲۰:۴۳	۴:۱۸	۴:۱۸
۱۶	۴:۱۹	۱۳:۱۱	۲۰:۲۴	۲۰:۲۴	۲۰:۴۳	۴:۱۹	۴:۱۹
۱۷	۴:۲۰	۱۳:۱۱	۲۰:۲۴	۲۰:۲۴	۲۰:۴۳	۴:۲۰	۴:۲۰
۱۸	۴:۲۱	۱۳:۱۱	۲۰:۲۴	۲۰:۲۴	۲۰:۴۳	۴:۲۱	۴:۲۱
۱۹	۴:۲۲	۱۳:۱۱	۲۰:۲۴	۲۰:۲۴	۲۰:۴۳	۴:۲۲	۴:۲۲
۲۰	۴:۲۳	۱۳:۱۱	۲۰:۲۴	۲۰:۲۴	۲۰:۴۳	۴:۲۳	۴:۲۳
۲۱	۴:۲۴	۱۳:۱۱	۲۰:۲۴	۲۰:۲۴	۲۰:۴۳	۴:۲۴	۴:۲۴
۲۲	۴:۲۵	۱۳:۱۱	۲۰:۲۴	۲۰:۲۴	۲۰:۴۳	۴:۲۵	۴:۲۵
۲۳	۴:۲۶	۱۳:۱۱	۲۰:۲۴	۲۰:۲۴	۲۰:۴۳	۴:۲۶	۴:۲۶
۲۴	۴:۲۷	۱۳:۱۱	۲۰:۲۴	۲۰:۲۴	۲۰:۴۳	۴:۲۷	۴:۲۷
۲۵	۴:۲۸	۱۳:۱۱	۲۰:۲۴	۲۰:۲۴	۲۰:۴۳	۴:۲۸	۴:۲۸
۲۶	۴:۲۹	۱۳:۱۱	۲۰:۲۴	۲۰:۲۴	۲۰:۴۳	۴:۲۹	۴:۲۹
۲۷	۴:۳۰	۱۳:۱۱	۲۰:۲۴	۲۰:۲۴	۲۰:۴۳	۴:۳۰	۴:۳۰



### مسجد جامعی: عکس های انقلاب نقش بر جسته شوند

احمد مسجدجامعی رئیس شورای شهر تهران در مراسم چهارمین روز گذشت حسین پرتوی از نامگذاری کوچه ای به نام وی خبر داد و از سازمان زیباسازی خواست تا به اجرایی شدن طرح تبدیل عکس های تأثیر گذار انقلاب به نقش بر جسته و نصب آنها در سطح شهر کمک کند. به گزارش مهر، در آستانه چهارمین روز در گذشت عبدالحسین پرتوی خالق عکس ماندگار دیدار همافران با امام خمینی (ره)، ششماگه چهارشنبه ۴ تیرمراسمی با حضور احمد مسجدجامعی، خانواده حسین پرتوی و جمعی از عکاسان در موزه هنرهای دینی امام علی (ع) برگزار شد. صفا فاضلی مدیرموزه هنرهای دینی امام علی (ع) پس عنوان میزبان، آغازگر این مراسم بود و در ادامه فیلمی درباره دیدار همافران با امام خمینی (ره) و عکس منحصر به فرد حسین پرتوی از این رویداد تاریخی برای حاضران به نمایش درآمد.

محمد نوروزی از عکاسان خبری و شاگرد عبدالحسین پرتوی در ادامه پشت تریبون قرار گرفت و در ابتدا از همگان خواست به احترام بزرگ بانویی که هفت سال بار زحمات و مراقبت های شبانه روزی از عبدالحسین پرتوی را به دوش کشیده است، بایستند. نوروزی با بیان این که حسین پرتوی با ثبت یک عکس، توانست روند پیروزی انقلاب را سرعت ببخشد ادامه داد: پرتوی با همان یک قطعه عکس میلیون ریال و دلار از هنر هنر انقلاب ایران کاست و ای کاش متولیان فرهنگی چنان که شایسته بود با چنین فرد تأثیر گذاری در انقلاب ایران رفتار می کردند.



احمد مسجدجامعی رئیس شورای شهر تهران سخنران بعدی این مراسم بود که در سخنانش از نامگذاری کوچه محل زندگی حسین پرتوی به نام این عکاس انقلابی یاد کرد و گفت: در زمانی که وزیر ارشاد بود ما همفکری برخی هنرمندان و عکاسان قرار بود، تعدادی از معروفترین عکس های تاریخ انقلاب ایران را در قالب آثار نقش برجسته به دست هنرمندان ایرانی و هنرمندان بلوک شرق و شوروی سابق که تجربه آثار نقش برجسته را داشتند، به تصویر بکشیم که در نقاط مختلف تهران به نمایش گذاشته شود اما در جانهایی این آثار با مدیریت شهر تهران به توافق نرسیدیم. مسجد جامعی با اشاره به سرعت رشد تکنولوژی در زمینه عکاسی گفت: در کشور ما همه عکس های تاریخ کشورمان که جاودانه شده است توسط عکاسان حرفه ای به ثبت رسیده است مثل عکس های حادثه ۱۷ شهریور، باپین کشیدن مجسمه شاه، پایین آمدن امام خمینی (ره) از پلکان هواپیمای بمباران فروگاه، سخنرانی امام (ره) در بهشت زهرا، عکس اسکاس بدون تصویر شاه، عکس میدان ژاله و عکسهای دیگری که همه عکاسان دلیر و خلاق داشته است و حسین پرتوی یکی از آنهاست. او تأکید کرد: تأثیر عکس دیدار همافران با امام (ره) بر کسی پوشیده نیست و در ارزش آن همی پس که این تنها عکسی است که به مدت ۳۵ سال هر ساله تکرار می شود چرا که گویی هیچ نوشته، کتاب و مقاله ای از عهده نشان دادن این شکوه و عظمت بر نمی آید. مسجدجامعی دانش و شجاعت حسین پرتوی را عامل منحصر به فرد بودن این عکس دانست و گفت: این عکس تنها عکسی است که دو روز متوالی در صفحه اول یک روزنامه به چاپ رسید چرا که از سوی فرمانده نظامیان رژیم سابق تکذیب شده بود. رئیس شورای شهر تهران یادآور شد: اگر این عکس نبود، بخش مهمی از تاریخ انقلاب ایران هیچ گاه به ثبت نمی رسید، بنابراین حسین پرتوی را نه تنها یک عکاس دقیق و حرفه ای بلکه می توان یک مورخ نیز قلمداد کرد.

در ادامه این مراسم لوح تقدیر و هدایایی به همسر زنده یاب حسین پرتوی اهدا شد و همچنین از سوی مسئولان وعده داده شد که کمک هزینه سفر این بانوی صبور به مکه مکرمه نیز به این هدایا اضافه شود.

رونمایی از اصل عکس دیدار همافران با امام خمینی (ره)بخش بعدی این مراسم بود که همراه با موسیقی جمهوری اسلامی ایران و با حضور خانواده حسین پرتوی و رئیس شورای شهر تهران از این اثر پردهبرداری شد.

سرویس سیاسی-اجتماعی:حجت‌الاسلام والمسلمین محمدسروش محلاتی در مراسم سالگرد آیت‌الله شهید بهشتی و ۷۲مین از یارانش در بهشت‌زهرا، گفت: سالگرد شهادت دکتر بهشتی و یاران ایشان یک فرصت برای تجلیل و تکریم از مقام شامخ آن بزرگواران است که وظیفه‌ای بر عهده ماست.

وی افزود: فرصت دوم برای ما، فرصت بازخوانی این حادثه است که بدانیم یک گروه متحرک در یک عملیات زشت عده‌ای از بزرگان ما را از نظام، انقلاب و ما گرفتند و چرا و چگونه چنین اتفاقی اتفاق می افتاد؟ محلاتی با بیان این که من به هیچکدام از این موارد نمی پردازم. هر چند که در جای خود باید به آنها پرداخت، یادآور شد: فرصت سوم، در بزرگداشت سالگرد شهادت دکتر بهشتی برای ما این است که بدانیم این مراسم فرضی است تا برای آنندیشه‌های شهیدبهشتی مورد مطالعه قرار گیرد.

وی گفت: اندیشه‌های شهید بهشتی را می توان به دو دسته تقسیم کرد، یکی

دیدگاه‌هایی که ایشان داشتند و دیگر متفکران اسلامی هم سابقه داشته است که شهید بهشتی آنها را مطرح کردند و دیگر این که دیدگاه‌های اساسی و بنیادی است که آن شهید داشتند و بهشتی و یاران ایشان یک فرصت برای تجلیل

و تکریم از مقام شامخ آن بزرگواران است که محلاتی یادآور شد: یکی از مواردی که در اندیشه‌های شهید بهشتی برای من جاذبه خاصی و ویژه‌ای دارد، این است که بدانم در کجا ایشان انعطاف پذیر بوده و در کجا انعطاف پذیر نبوده‌اند؟ و کجا در مسائل اسلامی در آرای خود تکیه می کردند و حاضر بودند از خود انعطاف نشان دهند و در کجا به هیچ وجه حاضر به عقب‌نشینی نبودند؟

وی در ادامه گفت: براین اساس با مطالعه آثار ایشان، به این تعبیر رسیدیم که ایشان یک مطلب را دگم می‌داند و تعبیر ایشان در چنین مطلبی این است که در مواجهه با چنین مطلبی نباید انعطافی نشان داد.

سروش محلاتی یادآور شد: ما در اسلام دو نوع حکم داریم، یکی حکم اولیه،

#### نخستین گردهمایی نگار خانه‌های جهان گشایش یافت



بین‌المللی تلاش های بیشتری کرد.

پس به گفته خادم در نمایشگاه خبرمقدمه،شرکت کنندگان درمراسم افتتاحیه گفت: برگزاری نمایشگاه نگارخانه‌های جهان درایران رویداد هنری بسیار مهمی است و خوشحالم که باغ موزه قصر میزبان این نمایشگاه است. امیدواریم این رویداد مداوم داشته باشد و در سال های آتی نیز بتوانیم در باغ موزه قصر میزبان هنرمندان تجسمی باشیم.

نمایشگاه نخستین گردهمایی نگارخانه‌های جهان تا فردا در باغ موزه قصر برگزار

همایون سلیمی، حمید استیلی و رضا

نامی حضور داشتند.

پس به گفته خادم در نمایشگاه گردهمایی نگار خانه‌های جهان مجموعه‌ای از آثار بزرگان جهان و مختلف در کنار هم به نمایش گذاشته شده‌اند و باعث مباحثات و ششادی

است که این گردهمایی بزرگ در

کشور ما و در منطقه خاورمیانه برگزار

می شود.

خادم گفت: هنر ایران در

عرصه بین‌المللی از جایگاه و بژه‌ای

برخوردار است و باید برای معرفی

هنر و هنرمندان ایرانی در عرصه

\*حجت‌الاسلام والمسلمین سروش محلاتی در مراسم سالگرد شهادت دکتر بهشتی در بهشت زهرا:

## مظلومیت شهید بهشتی پس از سال‌ها، همچنان ادامه دارد



دانشت زیرا اصلاً تقیه برای حفظ نفس است. سروش محلاتی باطرح مثالی از زندگی و شخصیت امام علی (ع)، گفت: زمانی طلحه و زبیر سه بهانه رفتن به حج عمره به نزد آن حضرت آمدند و به ایشان گفتند ما برای انجام چنین سفری، قصد رفتن به مکه را داریم و این در حالی بود که آن حضرت نسبت به نیت‌سوء، آنها که اقدام علیه امنیت جامعه بود، وی با بیان این که باید بدانیم شهید بهشتی مسأله انعطاف‌پذیری را کجا می‌پذیرد و کجا نمی‌پذیرد، گفت: مباحثی چون، میحت لا ضرر و تقیه، از نقاط قوت فقه اسلامی است که در شرایطی خاص انعطاف‌پذیری احکام را با در نظر گرفتن اصولی خاص می‌پذیرد. وی افزود: ولی باید دانست که تاکجایی می‌توان چنین رفتاری کرد و در چه مواردی هم می‌توان چنین رفتار کرد و همچنین آیا همه احکام دین و ارزش‌های اخلاقی انعطاف‌پذیر هستند؟ و آیا بنا به شرایط و مصالح می‌توان آنها را در نظر گرفت؟ که پاسخ به آنها می‌گویند این موارد شرایطی دارند مثلاً در تقیه بر اساس روایت نمی‌توان برای رعایت آدم آدم کشت و آدم کشی را جایز

و دیگری حکم ثانوی و احکامی که برعناوین

اولی مربوط می‌شوند، گاهی در شرایط خاصی

بر اساس عروض، عناوین ثانویه حکم آنها تغییر

می‌کند. مثلاً فقها اضطراب را از

عناوین ثانویه می‌دانند که بر اساس آن

حکم که در یک موضوع مترتب شده، ممکن

است با آمدن اضطراب تغییر کند.

وی با بیان این که باید بدانیم شهید بهشتی

مسأله انعطاف‌پذیری را کجا می‌پذیرد و کجا

نمی‌پذیرد، گفت: مباحثی چون، میحت لا ضرر

و تقیه، از نقاط قوت فقه اسلامی است که در

شرایطی خاص انعطاف‌پذیری احکام را با در

نظر گرفتن اصولی خاص می‌پذیرد. وی افزود:

ولی باید دانست که تاکجایی می‌توان چنین رفتاری

کرد و در چه مواردی هم می‌توان چنین رفتار

کرد و همچنین آیا همه احکام دین و ارزش‌های

اخلاقی انعطاف‌پذیر هستند؟ و آیا بنا به شرایط

و مصالح می‌توان آنها را در نظر گرفت؟ که

پاسخ به آنها می‌گویند این موارد شرایطی

دارند مثلاً در تقیه بر اساس روایت نمی‌توان

برای رعایت آدم آدم کشت و آدم کشی را جایز

#### کوتاه فرهنگی

#### نمایش فیلمی از رخشان بنی‌اعتماد در باغ موزه قصر

فیلم «حیات خلوت خانه خورشید» به کارگردانی رخشان بنی‌اعتماد امروز با حضور تعدادی از هنرمندان کشور و علاقه‌مندان در باغ موزه قصر به نمایش در می‌آید.

این فیلم ساعت ۱۶ و ۱۵ دقیقه در باغ موزه قصر واقع در انتهای خیابان شهید مطهری \_ خیابان پلیس به نمایش در می‌آید. ورود به جلسه نمایش فیلم برای همگان آزاد و رایگان است.

#### نمایشگاه مجسمه های امیرعلی افروز در «شلمان»

نمایشگاه مجسمه های امیرعلی افروز جمعه ۶ تیر از ساعت ۱۶ تا ۲۰ و ۳۰ دقیقه درنگارخانه «شلمان» گشایش یافت.

این نمایشگاه تا چهارشنبه ۱۱ تیر ادامه خواهد داشت و علاقه مندان می توانند از ساعت ۱۶ تا ۲۰ برای دیدار از این آثار به نشانی گالری شلمان واقع در خیابان میرداماد، نرسیده به شریعتی، رودبارغری (جنوبی)، کوچه کاوسی، شماره ۲۷ مراجعه کنند.

#### کارتون‌های مفهومی مجید داوودی در نگارخانه «نامی»

نمایشگاه کارتون‌های مفهومی مجید داوودی با عنوان «فیلم قاب» (Film Frame) هفتم تیر در نگارخانه «نامی» خانه هنرمندان ایران افتتاح می‌شود.

به گزارش روابط عمومی خانه هنرمندان ایران، داوودی از هنرمندان خلاق و سرشناس شهر مشهد است که در کاریکاتورهایش از تکنیک‌های دیجیتال استفاده‌های خلاقانه‌ای می‌کند.علاقه‌مندان به دیدار از این نمایشگاه می‌توانند از ۱۳۳۸ تیر، ساعت ۱۴ تا ۲۱ به نگارخانه نامی در خانه هنرمندان ایران مراجعه کنند .

### وزیر علوم: هنوز متن استیضاح را ندیده‌ام

وزیر علوم، تحقیقات و فناوری درباره درخواست تعدادی از نمایندگان برای استیضاحش، گفت: در طول هفته رایزنی‌هایی خواهیم داشت تا برخی از سوءتفاهم‌هایی که سبب این طرح استیضاح می‌شود برطرف شود و امیدواریم فضای تفاهم مجدداً حکم می‌شود برطرف شود و امیدواریم به گزارش ایستا، دکتر رضا فرجی دانا دیروزدر حاشیه بازدیداز حوزه کنکور -پدیس شماره ۴ دانشگاه تهران- و-در جمع خبرنگاران درمورد دلایل نمایندگانی برای این استیضاح، گفت: هنوز متن استیضاح را ندیده‌ام و هفته آینده (هفته جاری) در جریان قرار می‌گیرم.

وزیر علوم، درمورد آخرین وضعیت پرونده‌بوسیه‌های غیر قانونی گفت: بناید بااعلام آمارهای جدیدخبرهای جدید در جامعه ایجاد کرد، زیرا این مسأله باعث بروز تلاطم در جامعه می‌شود.وی با بیان اینکه این پرونده در دست پیگیری و اقدام است گفت: این اقدام توسط نهادهای نظارتی انجام می‌شود و هر اقدام قانونی‌ای که لازم باشد انجام می‌شود تا از کارهای غیر قانونی جلوگیری شود.

وی درمورد مشکل صندلی‌های خالی دانشگاه‌های غیر انتفاعی گفت: مشکلی که برای دانشگاه‌های غیر انتفاعی رخ داده است، این است که سرمایه‌گذاری‌ای شده است که برای آن مشتری نیست، آن‌ها باید به سرمایه‌گذاری‌شان کیفیت‌بخشی کنند و ظرفیت‌های کارشناسی ارشد یا دکتری را افزایش دهند تا به خواسته عمومی که از کنکور کارشناسی به ارشد منتقل شده است، پاسخ داده شود.

فرجی‌دانا در مورد آخرین وضعیت دانشجویان ایرانی در تروژ گفت: عده‌ای از این دانشجویان مشکل تغییر رشته داشته‌اند که نمی‌توانستند در رشته‌های خود ادامه تحصیل بدهند. اگر این دانشجویان بتوانند رشته جدیدی پیدا کنند مسأله بازگشت از تروژ و پیدا کردن رشته جدید مطرح می‌شود. فرجی‌دانا در پاسخ به این سوال که وضعیت نهایی این دانشجویان کی مشخص می‌شود توضیح داد: از آنجایی که باید رشته جدیدی را غیر از رشته‌هایی که تحریم شده است انتخاب کنند بستگی دارد یا قادر باشند محل دیگری را برای رشته جدید پیدا کنند یا خیر، زیرا شاید کسی که برای رشته تخصصی خودش تلاش کرده‌است مایل نباشند در رشته دیگری ادامه تحصیل دهد.

#### کوتاه آموزشی

#### اردوی مختلط در دانشگاه ها برگزار نمی شود

معاون فرهنگی وزارت علوم ضمن تکذیب برگزاری اردوهای مختلط در دانشگاه های تابعه این وزارتخانه بر

اجرای برنامه های اوقات فراغت برای برخی دانشجویان، تأکید کرد.

ضیاء هاشمی در گفتگو با مهر در این باره با تکذیب برگزاری هر گونه اردوی مختلط در دانشگاه های کشور، اظهار داشت: هیچ کدام از دانشگاه های تابعه وزارت علوم و البته سایر دانشگاه های کشور، اردوی مختلط برگزار نمی کنند.

وی ادامه داد: ما در وزارت علوم منسوق برگزاری اردوهای فرهنگی هستیم اما باید در این زمینه طبق ضوابط عمل شود. معاون فرهنگی وزارت علوم درباره برگزاری برنامه های مرتبط با اوقات فراغت برای دانشجویان در فصل تابستان، گفت: به دانشگاه ها تأکید شده برنامه های فرهنگی و ورزشی به معنای محدود کلمه که تنوع خاص خود را دارد، بر برگزار کنند.

#### ارائه مشاوره در ۲ هزار پایگاه

#### انتخاب رشته کشور

مدیرکل امور تربیتی و مشاوره وزارت آموزش و پرورش با بیان اینکه در ۷۱۸ منطقه آموزش و پرورش کشور پایگاه انتخاب رشته وجود دارد، گفت: «ارانه مشاوره در ۲ هزار پایگاه انتخاب رشته کشور انجام می‌شود.

# سامسونگ SAMSUNG

## جشنواره بزرگ کولرگازی

## فرصت ارسال کارت

فقط تا ۹۳/۶/۳۱

## دستگاه خودروی بنز

فقط با ضمانت **سام**  
مرکز تماس: ۰۲۱-۸۲۵۵۰ سرویس

برای اطلاع از شرایط حتما به سایت سام سرویس مراجعه فرمایید.

**SAMSUNG**

اولین قرعه‌کشی انجام شد ...

آقای مسعود قزباف شوشتری از اهواز برنده یکی از











## ای میهمانان خدا!

مرحوم محدث قمی در کتاب شریف مفاتیح الجنان می نویسد: شیخ صدوق به سند معتبر از حضرت امام رضا علیه‌السلام، به نقل از پدران بزرگوار خود، از حضرت زین‌العابدین علیه‌السلام روایت کرده‌اند که: روزی حضرت رسول صلی‌الله علیه‌وآله‌ای ما ملخیه خواند و فرمود:

**«أَيُّهَا النَّاسُ، إِنَّهُ قَدْ أَقْبَلَ إِلَيْكُمْ شَهْرُ اللَّهِ بَالِرِ كِهِ وَالرَّحْمَةِ وَالْمَغْفِرَةِ؛ أَيُّ مَاهٍ بِهِ دُرُسْتِي كِه مَاهِ خَدَا بِإِلَهٍ عَلِيٍّ وَرَحْمَتِ مَاهِ أَمْرِي شِه سَوْرِي شَمَا وَرُ كَر دِه اَمَسْت. شَهْرُ هُوَ عِنْدَ اللَّهِ أَفْضَلُ الشُّهُورِ، وَبِأَيَّهِ أَفْضَلُ الْآيَاتِ، وَبِلِيَّاهِ أَفْضَلُ اللَّيَالِي، وَسَاعَاتُ أَفْضَلِ السَّاعَاتِ. هُوَ شَهْرُ ذِيْهِئَةِ نَبِيِّهِ أَلِي مُبِيشَافَةَ اللَّهِ، وَجَمَلْتُمْ فِيهِ مِنْ أَهْلِ كِرَامَةِ اللَّهِ؛ مَا هِي كِه نَزْدِ خُدَا بِهَيْتَرِنِ مَا هِشَايَسْت، وَرُوزْهَاشِ بِهَيْتَرِنِ رُوزْهَاشِ، بِشَهَاشِ بِهَيْتَرِنِ شَهَاشِ وَ سَاعَتَهاشِ بِهَيْتَرِنِ سَاعَتَهاست. مَا هِي كِه شَمَارُ دَرِ آن بِه مِیْهَمَانِی خُدَا فَرَا خُوانْدَاند و در آن از اهل کرامت گریدیداید.**

**انفاسکم فی تسبیح، و نوکم فی عبادِه، و عسکم فی مقبول، و دعاؤکم فی مستجاب؛** نفسهای شما در آن ثواب تسبیح دارد و خواتن ثواب عبادت، اعتنائن در آن مقبول و دعاهایتان در آن مستجاب است.

**فَسَالُوا اللَّهَ رِبْکُمْ بِنِیَّاتِ صَادِقِه، وَ قُلُوبِ طَاهِرِه أَنْ یُوفِّقَکُمْ لِصَیامِه وَ تِلَاوِه کِتَابِه؛ فَإِنَّ اللَّهَ مِنْ خَرَمِ فِرْقَانِ اللَّهِ فِی هَذَا الشُّهُرِ الْعَظِیمِ؛** به نیابت درست و دل پاک، از پروردگار خود بخواید که به شما برای روزه داشتن و تلاوت قرآن در آن توفیق دهد. به راستی که شوربخت و بدفرجام کسی است که در این ماه بزرگ از امرش خدا محروم گردد.

و اذکروا **یومِ عِکَم** و **عیسکَم** فی **یومِ القِیامِه** و **عِطْشِه**، و **تَصَدَّقُوا عَلٰی فِرْقَانِکُم** و **مَساکِینِکُم**، و **تُزَوُّوا کِیَارِکُم**، و **ارْحَمُوا صِغَارِکُم**، و **صَلُّوا اَزْ حَامِکُم**؛ به روستگی و تشنگی خود در این ماه، تشنگی و گرسنگی روز رستاخیز را به یاد بیارید، و به نهیستان و مستمندان خود صدق کنید. پیرائتان را بزرگ بشمارید، و بر کودکان رحم کنید و با یوشاناتان پیوندید.

و **احْظُوا لِنَفْسِکُم، وَ عَضُوا عَمَّا لَا یَحِلُّ النَّظَرُ إِلَیْهِ أَبْصَارِکُم**، و **عَمَّا لَا یَحِلُّ اِلْتِمَاعُ إِلَیْهِ أَسْمَاعِکُم**، و **تَحْتَوُوا عَلٰی أَنْبَاءِ النَّاسِ یُحْثِنَ عَلٰی أَنْبَاطِکُم**؛ زبان خود را از آنچه نباید گفت، نگاه دارید، و چشمتان را از آنچه دیدنش بر شما روا نیست، پویشانید، و گوش خود را از آنچه شنیدنش حلال نیست، بازدارید. با بیتیمان مردم مهربانی کنید تا پس از شما، با بیتیمان مهربانی کنند.

و **تُویُوا اِلِلَّهِ مِنْ تَوْبِکُم**، و **ارْفَعُوا إِلَیْهِ اَدِیکُم بِالْاِذْعَا فِی أَوْقَاتِ صَلَواتِکُم**؛ **فَانْهَی أَفْضَلِ السَّاعَاتِ، بِنَظَرِ اللَّهِ عَزَّ وَجَلَّ فِیْهَا بِالرَّحْمَةِ إِلَیْ عِبَادِه. یُجِیْئُکُمْ اِذَا تَاجَوْه، وَ یُجِیْئُکُمْ اِذَا تَوَدَّوْه وَ یَسْتَجِیْبُ لَهمْ اَدْعَاوَه؛** از گناهان خود به سوی خدا باز گردید، و در اوقات نماز دستانتان را به دعا بلند کنید؛ زیرا که وقت نماز بهترین ساعتهاست و حق تعالی در این هنگام به رحمت بر بندگان خود می‌نگرد و هر گاه که او را ندانند، پاسخ می‌دهد؛ و چون او را بخواند، برآورده می‌سازد.

ای مردم، همانا جان شما در گرو کردهٔ شماست؛ پس با آرزوش جوی از خدا، آن را از گرو به درآورید، و پشت شما از گناهانتان گرانبار است، پس با طول دادن سجده‌ها، از راسبک گردانید. بدانید که حق تعالی به عزت و جلالش سوگند یاد کرده است که نماز گران و سجده‌کنندگان در این ماه را عذاب نکند و ایشان را در روز رستاخیز به آتش دوزخ نرساند.

ای مردم، هر کدامتان در این ماه، وزه‌دار مؤمنی را افطار دهد، در پیشگاه خدا ثواب آزاد کردن بنده و آموزش گناهان گذشته را خواهد داشت.

در این هنگام برخی اصحاب گفتند: «ای پیامبر خدا، همه ما چنین توانی نداریم.» حضرت فرمود:

«بهر-بهره‌ای که آتش جهنم، با افطار دادن روزه‌داران، اگرچه به نصف دانه خرم‌ا و اگرچه به جره‌ای آبی باشد، به راستی که خداوند به کسی که بیش از این توان نداشته باشد، اگر چنین کند، این ثواب را می‌دهد.

**أَیُّهَا النَّاسُ، مِنْ حَسَنِ مَکْرَمِ فِی هَذَا الشُّهُرِ خَلَقَ کَانَ لَهِ جَوازُ اَعْلٰی الصَّرَاطِ یوم تَوَّلَّ فِیهِ اِلْتِقَادُ اِی مَرْدِمِ،** هر که در این ماه خوی خود را نیکو گرداند، در روزی که گامها بر صراط می‌لغزد، او آن سال هم می‌گذرد.

و من خفف فی هذا الشهر ما لم یکن ملک مِیئَةً، **خفف الله عَنْهُ حِسابَه**؛ و هر که در این ماه کار زیر دستان خود را سبک گرداند، خداوند در قیامت حسابش را آسان می‌گرداند.



و من کَفَّ فی شَهرِه، کَفَّ الله فِی غُضْبِه یوم یلقاه؛ هر که در این ماه شر خود را از مردم بازدارد، حق تعالی در رستاخیز، خشمش را از او باز می‌دارد.

و من اُکْرِم فی یتِیمَا، اُکْرِمَهُ الله یوم یلقاه، و من وصل فی رَحْمَه، و وصلَهُ الله بِرَحْمَتِه یوم یلقاه، و من قطع رَحْمَه، قطع الله عَنْهُ رَحْمَتَه یوم یلقاه؛ هر که در این ماه یتیمی را گرمی بخشد، خداوند در روز واپسین گرمی‌اش را بر او بخشا داشت، و هر که در این ماه با خودشان خشن رفت و آمد و احسان کند، خداوند در قیامت او را به رحمت خود وصل می‌کند. و هر که در این ماه از خوشان بزد، خداوند در قیامت رحمتش را از او می‌برد.

هر که در این ماه نماز مستحبی بخواند، خداوند برایش ثواب بی‌وزاری از آتش دوزخ می‌نویسد. و هر که نماز واجبی را در این ماه ادا کند، خدا ثواب عقادت نماز واجب که در ماههای غیر خوانده می‌شود، به او ازانی می‌کند.

هر که در این ماه بر من بسیار صلوات بفرستد، خداوند در روزی که ترازی اعمال سبک باشد، ترازی عملش را سنگین می‌گرداند. و کسی که در این ماه یک آیه قرآن بخواند، ثواب کسی را دارد که در ماههای دیگر کمتر قرآن کرده باشد.

**أَیُّهَا النَّاسُ، اِنْ اُیُّوا ابِ الجنان فی هذا الشَّهرِ مُتَّحِه، فَسَالُوا إِلَیْکُمْ اَلْیَقْلَفا عَلَیکُم؛** ای مردم، در این ماه درهای بهشت گشاده است؛ از پروردگار خود دعا کنید، که به روی شما بشنوند. و درهای دوزخ در این ماه بسته است، پس از پروردگار نان بخواید که به روی شما نگشاید، و دیوان را در این ماه به زنجیر کشیده‌اند؛ پس، از خدا بخواید که آنها را بر شما چیره نگرداند...

امام صادق علیه‌السلام نیز درباره کیفیت روزه‌داری فرمود:

«هر گاه روزه داری، می‌باید که گوش و چشم و مو و پوست و جمیع اعضای خود را روزه داره داری، یعنی از مجزئات، بلکه از مکر و هوات، باید که روزهٔ تو مانند روز افطار نباشد. روزه نه همین پرهیز از خوردن و آشامیدن نهائست، بلکه باید در روز روزه، زبان خود را از دوع نگاه دارد، و چشمتان را از حرام پویشانید. و با یکدیگر نزاع نکند، حسد مبرد، غیبت نکند، سوگند نخورد، دُخور بداند، بلکه سوگند راست نیز؛ بگویم مکند، دشنام مدهد، ناسزا بگویم، ستم موزد، و لاشنگ مشوید، پس خردی مکند و از باد خدا و نماز غافل مگردید. از آنچه نباید گفت، خاموش باشید و شکبیایی کنید، و راستگو باشید. از شیربان خود کنید و پسرین برید از گفتار بد، دروغ، افترا، ستیزه جویی با مردم، بدگویی، غیبت کردن و سخن‌چینی نمودن. خود را مَشْرِف به اخرت بنادید، و منظر قیام آل محمد علیه‌السلام و از رومند تو لپها واپسین باشید و برای سفر آخرت، توشه‌ای از کارهای نیکو نبردارید.

بر شما باید به آرامش دل و آرام و فروتنی و افتادگی و شکستگی و خاکسبازی مانند بنده‌ای که از خواجاهش می‌ترسد، و دل از عذاب خدا ترسان و به رحمتش امیدوار باشید.

ای روزه‌دار، باید که دلت از عیبهات، و باطنش از نیرنگها، و بدنت از پلیدیها پاک باشد. و به خداوند از آنچه غیر اوست، بی‌زاری بجویی. و در روزه ولایت خود را بر او خالص گردانی و از آنچه حق تعالی تو را در آشکار و نهان از آن باز داشته، خاموش باشی. و از خدای قهار آن گونه که سزاوار ترسیدن اوست، در پنهان و آشکار بترسی.

در ایام روزه، روح و بدن خود را به خدا ببخشی، و دلت را برای محبت و یاد او فارغ گردانی، و بدنت را در آنچه خدا به تو داده است، به وسوسش فروخواند، به کارگیری.

اگر همه اینها را کردی، آنچه سزاوار روزه داشتن است، به جا آورده‌ای و فرموده خدا را کار بسته‌ای، و آنچه از آنها که گفتیم کم کنی، به اندازهاش از فضل و ثواب روزه تو کاسته می‌شود. پدرم فرمود:

«بیا میرم ایله‌الله علیه‌واله وسلم شنید که زنی در روز روزه، به همسایه‌اش دشنام داد. حضرت زان او را خواست، و بپوچد: «بخبر!» زن گفت: «من روزه‌ام.» فرمود: «چگونه روزه‌ای که به همسایهات دشنام دادی؟ روزه، خودداری از خوردن و آشامیدن نیست. همانا حق تعالی روزه را پرده‌ای برای سایر کارهای ناپسند سازد که در کار بد و گفتار بد، مگردانیده است. چه بسیار کم‌اند روزه‌داران و چه بسیار ندرک‌سنگی کثشان!»

و امیر مؤمنان علیه‌السلام فرمود: «چه بسیار روزه‌داری که او را از روزه، بهر یاری تشنگی و گرسنگی نیست؛ او چه بسیار عبادت‌کننده‌ای که او را از روزه، بهر یاری از عبادت نیست؛! خوشا خواب زیر کان که بهتر از عبادت احقنات است؛ و خوشا خوردن دانه‌ایان که بهتر از روزهٔ فردا و بهر شیء است.»

از امام باقر علیه‌السلام روایت شده که پیامبر صلی الله علیه و آله به جابر بن عبدالله فرمود: «این ماه رمضان است. هر که روزش را روزه‌بدارد و پاره‌ای از تسبیح را از گناهان بپاشد، و تسبیح و اندامش را از حرام بازدارد، و زبانش را نگذارد، از آید عبادت خود دیرتر من شود، و همچنان که او را مایر بین روزه» جابر گفت: «چه نیکوست این سخن که گفتی»! فرمود: «و چه سخت است این شرطهایی که نمودم!»

مگر یک جوان معمولی است می‌تواند در برابر عوامل گمراه‌کنندهٔ جنسی، اجتماعی، اقتصادی مقاومت کند؟ در جامعه‌ای که انسانها را به جرم حق گویی و حق پویی از هسنستی ساقط کنند، در چنین جامعه‌ای امکان سالم رشد استعدادهای حق‌جویی و حق‌پرستی سقوط می‌کند... و عموم مردم در معرض لغزش قرار می‌گیرند. برای اینکه نوع مردم در معرض زان‌بانه‌های انتخابگری قرار جده‌ست، فساد، تباهی، هوس و شهوت قرار نگیرند باید محیط علنی اجتماع از این گونه انحراف‌ها پاک باشد. نظام اجتماعی اسلام محیط را برای رشد فضیلت‌ها پاک می‌کند: اما راه را برای انتخاب فردی نمی‌دند. (حسینی بهشتی، ۱۳۸۸: ۱۷۲-۱۷۹)

**۸- امر به معروف و نهی از منکر، ضرورت تحقق حکومت حق و عدل**، هر نوع قدرتی در جامعه در معرض خطر انحراف از حق است. این شما و این جامعه هشتاد که باید با توجه

به اهمیت و نقش بسیار مؤثر صاحب‌قدرت و کسانی که بر مصوباتهای گوناگون اجتماعی تکیه زده‌اند، در سعادت خود بکوشید... در مورد شما باید بدانید راه رسیدن به سعادت و راه رسیدن به حکومت

حق و عدل این است که شما از طریق امر به‌معروف و نهی از منکر به چنین هدفی برسید. (همان: ۱۶۱-۱۶۲)

در نظام اسلامی فقط یک مقام مسئول است که آن هم خداست. اوست که «لَا یَسْتَلِیْ عَمَّا یَقْتُلُ وَ هُم یُسْتَلُونَ» (انبیاء: ۲۳)، بقیه همه مسئول هستند... هیچ زبیربانی اجتماعی به‌طوریکه در این نظام، انجام دهد؛ بی آنکه بشود بر آنها خرده گرفت و بی آنکه بشود از آنها بازخواست کرد. مسئولیت در جامعه اسلامی مسئولیت متقابل است. همه نسبت به یکدیگر مسئولند. عالمی که بر مسند قدرت تکیه زده است و پاسخگو نیست، «طاغوتی است که بر مسند کبریا بی‌کی تکیه زده و بی‌سبب اطاعت و فرمانبری نیست. جامعه اسلامی جامعهٔ هو شیاریها و زبانداریهاست. جامعهٔ اسلامی... جامعه برهه‌ان نیست؛ جامعهٔ آدمه‌است؛ آدمی که انتقاد می‌کند از کار همه دقت می‌کند؛ اما به خاطر چی؟ به خاطر پاسداری از ... حق و عدل.

حق و عدل از همه‌کس محترم تر است. در جامعهٔ اسلامی، اما مهربانی که ازاری در آن نباشد کسی را با کسی کاری نباشد، و چود ندارد. جامعهٔ اسلامی جامعه‌ای است که همه باهم‌دیگر کار دارند، چون سرنوشتشان به هم بسته است و چون همه در آن درگیرند. و پشت شما از گناهانتان گرانبار است، پس با طول دادن سجده‌ها، از راسبک گردانید. بدانید که حق تعالی به عزت و جلالش سوگند یاد کرده است که نماز گران و سجده‌کنندگان در این ماه را عذاب نکند و ایشان را در روز رستاخیز به آتش دوزخ نرساند.

ای مردم، هر کدامتان در این ماه، وزه‌دار مؤمنی را افطار دهد، در پیشگاه خدا ثواب آزاد کردن بنده و آموزش گناهان گذشته را خواهد داشت.

در این هنگام برخی اصحاب گفتند: «ای پیامبر خدا، همه ما چنین توانی نداریم.» حضرت فرمود:

«بهر-بهره‌ای که آتش جهنم، با افطار دادن روزه‌داران، اگرچه به نصف دانه خرم‌ا و اگرچه به جره‌ای آبی باشد، به راستی که خداوند به کسی که بیش از این توان نداشته باشد، اگر چنین کند، این ثواب را می‌دهد. **أَیُّهَا النَّاسُ، مِنْ حَسَنِ مَکْرَمِ فِی هَذَا الشُّهُرِ خَلَقَ کَانَ لَهِ جَوازُ اَعْلٰی الصَّرَاطِ یوم تَوَّلَّ فِیهِ اِلْتِقَادُ اِی مَرْدِمِ،** هر که در این ماه خوی خود را نیکو گرداند، در روزی که گامها بر صراط می‌لغزد، او آن سال هم می‌گذرد.

و من خفف فی هذا الشهر ما لم یکن ملک مِیئَةً، **خفف الله عَنْهُ حِسابَه**؛ و هر که در این ماه کار زیر دستان خود را سبک گرداند، خداوند در قیامت حسابش را آسان می‌گرداند.

**۹- انصاف من عدالت اسلامی است.** انصاف یعنی آنچه بر خود نمی‌پسندی، بر دیگران هم میسند. (نهی‌الباغ، نامه ۳۰۳، ۱۳۷۸: ۱۲۷)

دیدم نگاه‌کردن، یعنی آنچه بر خود نمی‌پسندی، بر دیگران هم میسند، و آنچه بر خود نمی‌پسندی، برای دیگران هم پیسنده. (همو، ۱۳۷۸: ۱۰۳) این اصل رفتاری به دو نتیجه‌فرعی دیگر منتهی می‌شود که هر یک قوام‌بخش عدالت اسلامی هستند: نخست، شکل‌گیری یک اقتصاد اخلاقی است، و این وحدت اجتماعی در یک اقتصاد اخلاقی، **بازدکس من مقابل از برادران اسلامی، شرط ضروری برای خلق این برادری اقتصادی و تولید کالاها و خدمات است**

♦♦♦♦♦
هستند: نخست، شکل‌گیری یک اقتصاد اخلاقی است، اقتصادی که در آن وحدت اجتماعی بر اساس ارزشهای اخلاقی «برادری» شکل می‌گیرد؛ اقتصادی که در آن روابط اخلاقی تنظیم‌کنندهٔ روابط اقتصادی است؛ دوم اینکه در این برداشت از انصاف، نوعی عقلانیت نهفته است که در آن احتمال قرار گرفتن افراد در پایین‌ترین موقعیت‌های اقتصادی، اجتماعی و جسمانی، یک فرض منطقی است، و در چنین وضعیتی، فرد با افرادی که با نوعی محرومیت مواجه هستند، انتظار دارند که قربانی موقعیت نازل اقتصادی یا اجتماعی خود نباشند و از برخورد «منصفانه» بهره‌مند شوند. تحقق این هدف مستلزم وجود نهادهایی است که ضامن استقرار و استمرار انصاف در جامعه باشند.

## همگام با شهید بهشتی

### روزشمار زندگی

– تولد، ۲۰ آبان ۱۳۰۷ در محله

– بستگان

– ۱۳۰۸ درگذشت پدربزرگ
– مادیی حجاج میر محمد صادق مدرّس خاتون‌یاسدی، از مجتهدان مبارز عصر خود.

– ۱۳۱۲ شروع تحصیلات مکتب‌خانه‌ای در چهارسالگی

– ۱۳۱۳ ورود به دبستان صارمیه(۱۵ بهمن)

– ۱۳۱۹ شروع تحصیل در دبیرستان سعدی

– ۱۳۲۱ رفتن به مدرسه صدر و تحصیل حوزوی تاحد کفایه(اواخر دوره مطمح)

– ۱۳۲۵ عزیمت به قم، ادامه تحصیلات حوزوی در مدرسه حجتیه

– ۱۳۳۶ شروع درس خارج در مکتب‌خانه‌ای محقق داماد، امام و آیت‌الله بر جوردی -انجام کارهای تبلیغی و رفتن به روستاها در ماه مبارک رمضان

– ۱۳۳۷ گرفتن دیپلم ادبی به صورت متفرقه - ورود به دانشکده الهیات

– ۱۳۳۹ عزیمت به تهران در سال آخر دانشکده -تدریس جهت تأمین هزینه -همگامی با مبارزات نهضت ملی نفت

– ۱۳۳۷ گرفتن دیپلم ادبی به فلسفه - قبولی در بورس خارج

– از کشور بازگشت به قم - شروع جلسات درس با علامه طباطبایی -

ورد به آموزش و پرورش و تدریس انگلیسی در دبستان حکیم نظامی

– ۱۳۳۱ رفتن به دانشگاه و مدرسه چهارباغ

– ۱۳۴۵ عزیمت به آلمان

جامعه‌باشند.

قودی در که برشمر دیم، چارچوسیی فراهم می‌آورند که فلسفه عدالت و شکل‌گیری یک جامعهٔ به‌سامان را می‌شود، این نهادی است که در آن روشنفکرانی ظرفیت‌های انسانی فراهم می‌شود، این تبیین می‌کنند.

**اصول فلسفهٔ عدالت از منظر شهید بهشتی**

عدالت بر یک معیار از حق و باطل، خیر و شر، درست و غلط استوار است که مباحث فلسفهٔ اخلاق را نیز تشکیل می‌دهند. مفهوم اساسی در فلسفهٔ اخلاق و فلسفهٔ سیاسی

نهی از منکر به معروف و نهی از منکر، ضرورت تحقق حکومت حق و عدل

هر نوع قدرتی در جامعه در معرض خطر انحراف از حق است. این شما و این جامعه هشتاد که باید با توجه به اهمیت و نقش بسیار مؤثر صاحب‌قدرت و کسانی که بر مصوباتهای گوناگون اجتماعی تکیه زده‌اند، در سعادت خود بکوشید... در مورد شما باید بدانید راه رسیدن به سعادت و راه رسیدن به حکومت

حق و عدل این است که شما از طریق امر به‌معروف و نهی از منکر به چنین هدفی برسید. (همان: ۱۶۱-۱۶۲)

در نظام اسلامی فقط یک مقام مسئول است که آن هم خداست. اوست که «لَا یَسْتَلِیْ عَمَّا یَقْتُلُ وَ هُم یُسْتَلُونَ» (انبیاء: ۲۳)، بقیه همه مسئول هستند... هیچ زبیربانی اجتماعی به‌طوریکه در این نظام، انجام دهد؛ بی آنکه بشود بر آنها خرده گرفت و بی آنکه بشود از آنها بازخواست کرد. مسئولیت در جامعه اسلامی مسئولیت متقابل است. همه نسبت به یکدیگر مسئولند. عالمی که بر مسند قدرت تکیه زده است و پاسخگو نیست، «طاغوتی است که بر مسند کبریا بی‌کی تکیه زده و بی‌سبب اطاعت و فرمانبری نیست. جامعه اسلامی جامعهٔ هو شیاریها و زبانداریهاست. جامعهٔ اسلامی... جامعه برهه‌ان نیست؛ جامعهٔ آدمه‌است؛ آدمی که انتقاد می‌کند از کار همه دقت می‌کند؛ اما به خاطر چی؟ به خاطر پاسداری از ... حق و عدل.

حق و عدل از همه‌کس محترم تر است. در جامعهٔ اسلامی، اما مهربانی که ازاری در آن نباشد کسی را با کسی کاری نباشد، و چود ندارد. جامعهٔ اسلامی جامعه‌ای است که همه باهم‌دیگر کار دارند، چون سرنوشتشان به هم بسته است و چون همه در آن درگیرند. و پشت شما از گناهانتان گرانبار است، پس با طول دادن سجده‌ها، از راسبک گردانید. بدانید که حق تعالی به عزت و جلالش سوگند یاد کرده است که نماز گران و سجده‌کنندگان در این ماه را عذاب نکند و ایشان را در روز رستاخیز به آتش دوزخ نرساند.

ای مردم، هر کدامتان در این ماه، وزه‌دار مؤمنی را افطار دهد، در پیشگاه خدا ثواب آزاد کردن بنده و آموزش گناهان گذشته را خواهد داشت.

در این هنگام برخی اصحاب گفتند: «ای پیامبر خدا، همه ما چنین توانی نداریم.» حضرت فرمود:

«بهر-بهره‌ای که آتش جهنم، با افطار دادن روزه‌داران، اگرچه به نصف دانه خرم‌ا و اگرچه به جره‌ای آبی باشد، به راستی که خداوند به کسی که بیش از این توان نداشته باشد، اگر چنین کند، این ثواب را می‌دهد.

**۹- انصاف من عدالت اسلامی است.** انصاف یعنی آنچه بر خود نمی‌پسندی، بر دیگران هم میسند. (نهی‌الباغ، نامه ۳۰۳، ۱۳۷۸: ۱۲۷)

دیدم نگاه‌کردن، یعنی آنچه بر خود نمی‌پسندی، بر دیگران هم پیسنده. (همو، ۱۳۷۸: ۱۰۳) این اصل رفتاری به دو نتیجه‌فرعی دیگر منتهی می‌شود که هر یک قوام‌بخش عدالت اسلامی هستند: نخست، شکل‌گیری یک اقتصاد اخلاقی است، و این وحدت اجتماعی در یک اقتصاد اخلاقی، **بازدکس من مقابل از برادران اسلامی، شرط ضروری برای خلق این برادری اقتصادی و تولید کالاها و خدمات است**

♦♦♦♦♦
هستند: نخست، شکل‌گیری یک اقتصاد اخلاقی است، اقتصادی که در آن وحدت اجتماعی بر اساس ارزشهای اخلاقی «برادری» شکل می‌گیرد؛ اقتصادی که در آن روابط اخلاقی تنظیم‌کنندهٔ روابط اقتصادی است؛ دوم اینکه در این برداشت از انصاف، نوعی عقلانیت نهفته است که در آن احتمال قرار گرفتن افراد در پایین‌ترین موقعیت‌های اقتصادی، اجتماعی و جسمانی، یک فرض منطقی است، و در چنین وضعیتی، فرد با افرادی که با نوعی محرومیت مواجه هستند، انتظار دارند که قربانی موقعیت نازل اقتصادی یا اجتماعی خود نباشند و از برخورد «منصفانه» بهره‌مند شوند. تحقق این هدف مستلزم وجود نهادهایی است که ضامن استقرار و استمرار انصاف در جامعه باشند.

## جهت آرای شهید بهشتی

جهت آرای شهید بهشتی، برداشت او از کرامت انسانی است. این کرامت است که به انسان ارزش ذاتی می‌بخشد. الزامات نهادی و سیاسی تحقق چنین کرامتی پاسخگو کردن

برای تمام انسانهاست. آزادی بیان و آزادی انتخاب و اصل ضروری برای محقق‌شدن کرامت انسانی و تحقق عدالت

در جامعهٔ اسلامی است. آزادی بیان به عنوان یکی از مؤلفه‌های کرامت انسانی، تنها با نهادینه‌کردن امر به‌معروف و نهی از منکر امکان‌پذیر است. برای برخورداری از حکومت حق و عدل، کنترل قدرت و جلوگیری از فساد صاحبان قدرت لازم است که همهٔ اُحادات اسلامی برای شکل‌گیری جامعهٔ عادلانه

که شرط لازم برای تشکیل یک زندگی سعادتمند است، بکوشند. «درفرد شما باید بدانید راه رسیدن به سعادت و راه رسیدن به حکومت حق و عدل این است که شما از طریق یک امر به‌معروف و نهی از منکر به چنین هدفی برسید.» (همان: ۱۶۱-۱۶۲) سپس با استناد به سه روایت تأکید می‌کند

که «برترین تکالیف و واجبات امر به‌معروف و نهی از منکر است... واجبی بزرگ است که دیگر واجبات در بر تو آن انجام و نگرهانی می‌شوند.» (همان: ۱۶۲)

مؤلفهٔ دوم، کرامت انسانی آزادی انتخاب است. «انسان ما حودی است که باید انتخابگر به دنیا بیاید،

انتخابگر بزرگ شود، انتخابگر که راه فساد برود، انتخابگر که راه صلاح برود، و لحظهٔ مرگ هرگز زمینهٔ انتخاب از دستش گرفته نشود... هر جا انسان از انتخابگری بیفتد، دیگر انسان نیست.» (همان: ۱۷۱) این حق انتخاب منشأ حق ذاتی به آزادی انتخاب خواهد بود و از این حق به آزادی، حقوق سیاسی و قانونی او نشأت می‌گیرند. از این عبارت

انجام سخنرانی برای اعتصابیون. ۱۳۳۱ ازدواج با یکس از بستگان

– ۱۳۳۳ تأسیس مدرسهٔ «دین و دانش»، دائر کردن کلاس زبان عربی و طب

– ۱۳۳۵ شروع دورهٔ دکتری

– ۱۳۳۸ اخذ درجهٔ دکتری – شروع جلسات «گفتار ماه» در تهران

در راه

– ۱۳۳۹ اقدام به تشکیل کانون اسلامی دانش‌آموزان و فرهنگیان

– قسم به تشکیل جلسات متعدد جهت برنامه‌ریزی نظم و فرهنگ سازمانی به آن

– ۱۳۴۰ تأسیس مدراس برنامه‌ریزی شده برای طب همراه با بعدای از مدرسان مبارز حوزه

– ۱۳۴۱ سخنرانی در جشن مبعث در غاخوری کوی دانشگاه تهران-شروع کار تحقیقاتی بر روی مسئلهٔ همه‌ها و ابغای نقش فعال در تجمعه

– ۱۳۴۲ تأسیس مدرسهٔ حقانی با منتظر به تنظیم خدمت مشور و فرهنگ

– ۱۳۴۳ دستگیری توسط ساواک اصفهان به دنبال سخنرانی در مدرسه چهارباغ

– ۱۳۴۵ عزیمت به آلمان

## معارف

نتیجه می‌شود که همهٔ افراد حق حفظ کرامت را دارند و مادامی‌که همه از حق حفظ کرامت انسانی بر‌خوردارند، همه انسانها برابرند.

**چارچوب نهادی اصول عدالت**

پرسش این است: آیا اصول عدالت عرضه‌شده، عوام و قابل‌اعمال در همهٔ جوامع بدون توجه به تفاوت‌های فرهنگی آنها هستند؟ و آیا قابل‌استفاده در دستهٔ خاصی از کشورها هستند؟ راز معتقد است اصول عدالت پیشنهادی او تنها منحصر به جوامع لیبرال است؛ این

که تولید، مبادله، و استفاده، و مصرف را امکان‌پذیر می‌کند محصول آرای سیاسی هستند که موضوع نخست‌سنند حکومت سیاسی است. در اینجا این فقط سیاست‌های مالی، مالیات‌بندی، کالاهای عمومی و سیاست‌های رفاهی نیستند که موردبحث قرار می‌گیرند، بلکه به‌طور اساسی، تز، این تصمیمات سیاسی دربارهٔ بسیاری از قواعد مالکیت و نهادهای اقتصادی هستند که این سیاست‌ها نیز همکاری اقتصادی را اجتماعی را امکان‌پذیر می‌کنند. نقش نخستین

برای یک اصل توزیع عادلانهٔ فراهم‌آوردن معیارهایی برای طراحی، ارزیابی و به‌الحاق اجتماعی منطقی کردن بسیاری از نهادهای حقوقی و اقتصادی است که به حیات روزمرهٔ یک جامعه‌ساخت می‌بخشند.

غناز آنتیاسی که این نهادهای اساسی، سیاسی و اجتماعی هستند، نتیجه می‌شود که خود توزیع عادلانه سیاسی و اجتماعی است. در اینجا نکتهٔ اساسی این است که مسألهٔ عدالت اجتماعی از یک مسألهٔ تخصیصی به یک مسألهٔ طراحی سیاسی نهادهای اجتماعی، اقتصادی و حقوقی تبدیل می‌شود. به این ترتیب، نظامهای مالکیت، هنجارهای قراردادی و تجاری که شامل تعداد بی‌شماری قانون (شامل قوانین گذداری، قواعد برای قضایی، مقررات و آیین‌نامه‌های اداری) می‌شوند که ساختار محتوای مالکیت و فعالیت‌های اقتصادی را ارائه می‌کنند و چارچوب‌های نهادی را فراهم می‌آورند. این چارچوب نهادهی شامل هنجارهای مربوط به تولید، استفاده و مصرف، انتقال و دسترسی به کالاهای اقتصادی و سایر درایی‌هاست.

بدون تحقق درجه‌ای از عدالت، تنها ثبات سیاسی، اجتماعی و فرهنگی در یک جامعه دستخوش دگرگونی و ناپه‌سامانی می‌شود، بلکه امکان رشد ارزشهای اخلاقی برای تحقق انسان موردنظر اسلام امری منتع خواهد بود. استقرار عدالت شرط لازم برای شکل‌گیری یک جامعهٔ اسلامی است. اصول عدالت توزیعی در هر جامعه‌ای بر برداشتهایی از خیر و شر استوار هستند. این اصول در اسلام مبتنی بر یک مدرک مابوهی است برآمده از آموزه‌های اسلامی هستند که «وحي» و «عمل» دو رکن اساسی آن محسوب می‌شوند.

در این مقاله با استناد به برداشتهای شهید بهشتی از منابع معرفتی اسلام، یک‌طرح برای اصول عدالت توزیعی در اسلام پیشنهاد شد. در این طرح بر هر دو نقش فرد و جامعه در شکل‌بخشیدن به برداشتها و انتظارات افراد از محسوب می‌شوند.

در این مقاله با استناد به برداشتهای شهید بهشتی از منابع معرفتی اسلام، یک‌طرح برای اصول عدالت توزیعی در اسلام پیشنهاد شد. در این طرح بر هر دو نقش فرد و جامعه در شکل‌بخشیدن به برداشتها و انتظارات افراد از محسوب می‌شوند.

♦♦♦♦♦
**\*شهید بهشتی: جامعه اسلامی جامعه هو شیاریها و زباندان هاست. جامعهٔ برهه‌ان نیست. جامعهٔ آدمه‌است؛ آدمی که همه دقت می‌کند. انسانها شرط فرمان می‌برند، اما از فرماندهی که برای دیگران حق انتقاد نسبت به خود را محفوظ می‌داند. فرمان می‌برند، ولی: با حفظ حق انتقاد؛ با حفظ حق رسیدگی و پرسش... همان: ۱۷۱-۱۷۲)**

آیت‌الله بهشتی با استناد به وصیت امام علی(ع) به فرزند خود، امر به‌معروف و نهی از من











**پیام رئیس مجلس شورای اسلامی**

**به مناسبت سالگرد شهادت حجت‌الاسلام**

**عبدالوهاب قاسمی سوادکوهی**

سارِی:مراسم سالگرد شهادت حجت‌الاسلام عبدالوهاب قاسمی سوادکوهی و فرزند شهیدش محمدصادق قاسمی سوادکوهی با قرانت پیام رئیس مجلس شورای اسلامی در مسجد جامع قائمشهر برگزار شد.
دکتر علی لاریجانی در این پیام که توسط سیدهای حبیبی یکی از نمایندگان حوزه انتخابیه قائمشهر در مجلس شورای اسلامی قرأت شد، با اشاره به سی و سومین سالگرد شهادت حجت‌الاسلام عبدالوهاب قاسمی گفت:مازندران به داشتن فرزندان غیوری همچون حجت‌الاسلام قاسمی افتخار می‌کند و مردمش به این فرزندان می‌بالند.

در این پیام گفته شده‌است: در اوایل انقلاب جریسان نفاق که به دنبال براندازی نظام بودند،با روش‌های خشن هر روز فرزندی از فرزندان مومن کشور را به خاک و خون کشاندند.

در پیام رئیس مجلس شورای اسلامی آمده‌است: هفتم تیر سال ۶۰ برای انقلاب و مردم یادآور روزهای سختی است که کشتی انقلاب را دچار تلاطم کرد. در این روز با شهادت دکتر بهشتی و ۷۲سرو آزاده کوشمان، پایانی غمناک اما پرتاثیر را بر روند انقلاب شاهد بودیم.

حجت‌الاسلام محمدحادی عبد خدایی، استاد حوزه و دانشگاه مشهد نیز در این مراسم گفت: شهید عبدالوهاب قاسمی مردی فاضل و خطیبی ارزشمند بود که در دوران حضورش در مجلس شورای اسلامی به عنوان نماینده مردم ساری فعالیت داشت.

**نهاد روحانیت اثر گذار ترین قشر جامعه است**

قزوین: دستانداز ویژه روحانیت، جایگاه روحانیون و پاسیار بالا و ارزشمند دانست و گفت: نهاد روحانیت، اثر گذارترین قشر در جامعه‌است.

حجت‌الاسلام والمسلمین محمد موحدی در همایش طراه داران تبلیغ که با حضور روحانیون و ائمه جمعه در سالن اجتماعات سازمان تبلیغات اسلامی قزوین برگزار شد، افزود: مبلغان دین و روحانیون باید به بررسی آسیبهای اعتقادی بپردازند تا بتوانند جامعه را در مسیری صحیح هدایت کنند. وی اظهار داشت: نهاد روحانیت باید به شیوای عام کند که این جایگاه هرگز خدشه دار نشود و پیوسته در زمانیکه یک رفتار موجب لطمه به جایگاه روحانیت شود، در ناچار در مسیر قانونی و قضایی به این مساله رسیدگی می‌شود. وی افزود: معتمد هر رفتار و گفتاری که موجب تزلزل عقاید مردم شود و جامعه را نسبت به دین و روحانیت بدبین کند، جایگاه و روحانیت را مخدوش می‌سازد و به دور از شان روحانیت است.

موحدی اضافه کرد: حفظ عقاید مردم در ایام تبلیغ از وظایف اصلی روحانیون است که باید به این موضوع توجه داشته باشند، چرا که اعمال و رفتار آنان بسیار تأثیر گذار است و مردم را به اسلام و ارزش‌های دینی سوق می‌دهد. وی بابیان اینکه اگر اعمال و رفتار روحانیون کریمه نباشد، می‌تواند اعتقادات مردم را سست و متزلزل کند، گفت: امروز حکومت اسلامی متوارد با نام روحانیت و ولایت فقیه است و حوزه‌های علمیه باید نظر به بردی دین تربیت کنند تا بخشی از مشکلات کشور حل شود.

موحدی تأکید کرد: اگر شیوه بانگداری اسلامی عملیاتی نمی‌شود، به دلیل جدی گرفتن اقتصاد اسلامی است و عدایه فکر می‌کند که احکام اسلام فقط در حد و جزا خلاصه می‌شود، در حالی که به ۵۲ باب کتاب فقهی تنها شش اندکی مربوط به جزا است.

**پیکر استاد علاءالدین بابا شهابی در قطعه هنر مندان**

**بهشت محمدی سندج آرام گرفت**

سندج: پیکر استاد سید علاءالدین بابا شهابی هنر مند فقید کر دستانی، دیروز در میان حزن و اندوه مردم در فرهنگ دوست شهرسندج سندج، پس از تشییع از بهشت مسجد جامع سندج در قطعه هنر مندان بهشت محمدی سندج آرام گرفت.
در این مراسم علاوه بر معاون سیاسی و امنیتی استاندار کر دستان، نمایندگان مجلس، اعضای شورای شهر و جمع زیادی از اصحاب هنر و رسانه استان کر دستان حضور داشتند.

استاد بابا شهابی روز پنجشنبه در ۷۵سالگی در یکی از بیمارستان‌های تهران دارفانی را وداع گفت. سید علاءالدین بابا شهابی در سال ۱۳۱۸ خورشیدی در سندج به دنیا آمد، وی نوه زنده یاد استاد سید علی صفر کر دستانی خواننده نامدار کر بود.

عبدالمحمد زاهدی استاندار کر دستان در پی در گذشت سید علاءالدین بابا شهابی، به صدور پیامی در این هنر مند پراوازه را به جامعه هنر مندان کر دستان و خانواده آمرحوم تسلیت گفت.

سرویس شهرستانها: سرمشاہ جریان تکفیری داعش، رژیم صهیونیستی و آمریکا هستند.

حجت‌الاسلام والمسلمین محمد محمدی کلیانکی، رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب اسلامی در همایش بزرگ علما، روحانیون و طلاب استان گیلان در مصلی اسام خمینی (ره) رشتت با بیان این مطلب اظهار داشت: عدایه فتنه گر، جلاله، دشمنخوا و وحشی در عراق، دسله‌ها و سنی را مورد تعرض قرار داده‌اند و به مال و ناموس مردم حمله می‌کنند.

وی جریان تکفیری داعش را افرادی جدای از مسلمانان و برادران اهل سنت ذکر کرد و سرخ اصلی این گروه، در دست رژیم صهیونیستی و آمریکا و بعثیون طرفدار صدام معدم، اساس فتنه داعش هستند.

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب با اشاره به ادعای باطل این گروه تکفیری و تئادر مبنی بر تخریج حرم‌های مطهر اهل بیت در نجف اشرف و سامرا اضافه کرد: کور خوانده‌اند و باید بداندند که فرزندان امیر المومنین (ع) و امام حسین (ع) دیگر اجازه نخواهد داد که صدای غربت سیدالشهدا (ع) بلند شود و پای فرزندان عمر سعد و شمر به سامرا و کربلا برسد.

وی ادامه داد: امروز جمعیت حزب الله در لبنان عراق و ایران بسیار زیاد است و با صدور

اخبار شهرستانها

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب:

## سرخ داعش در دست رژیم صهیونیستی و آمریکا است



فتاوی علما، آماده جهاد با این گروه فتنه‌گر و عامل مست بیگانه هستند. کشور به منظور مبارزه و نابودی داعش اعلام

### وزیر دادگستری: دینداری با تندخویی و اهانت به دیگران تثبیت نمی‌شود

وی بابیان اینکه مشکلات اقتصادی را هم با مقاومت باید حل کنیم، گفت: دشمن چون توانسته مواضع جمهوری اسلامی استواری از خود نشان می‌دهد، به برکت مقاومت و ایستادگی ملت ایران است. حجت‌الاسلام والمسلمین مصطفی پورمحمدی وزیر دادگستری، در این گامیابشت شهادی هفتم تیر درنستین‌امام خمینی (ره) درمجلس حضرتمعومه (س) با بیان این مطلب افزود: وقتی که ملت می‌ایستد، دیپلمات و نماینده سیاسی این ملت هم می‌تواند، بحکم پایستند، مقاومت از خود نشان دهد. بر مواضع فقهی استواری نشان دهد و حق ملت خود را مطالبه کند.

اردبیل - خبرنگار اطلاعات: ورزشی و کمپ تیم‌های ملی آغاز شود. این مجموعه دارای بخش‌های مختلف ورزشی، گردشگری، تفریحی و مجموعه‌های مختلف خدماتی خواهد بود که سعی بر این است که به‌ر بهر داری از این مجموعه ورزشی، بسیاری شخص و ممتاز باشد. نایب رئیس کمیسیون امنیت ملی مجلس ادامه داد: در شهر اردبیل و در کنار مجموعه توریستی روخانه ابالوغلو، قرار است بازارچه ساحلی

آر دبیل - خبرنگار اطلاعات: بزرگ‌ترین کمپ تیم‌های ملی و دهکده ورزش با توافق چندسگیر سرمایه‌گذاران و حمایت وزارت ورزش و جوانان، قرار است در سرعین ساخته شود. منصور حقیقت‌پور نماینده مردم اردبیل در مجلس شورای اسلامی با بیان مطلب بالا، افزود: با پایان یافتن کارهای اداری و تحویل زمین، قرار است عملیات اجرایی این دهکده

آر دبیل - خبرنگار اطلاعات: ستاد شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت سوم) شماره ثبت ۳۵۲۵۸ تاریخ انتشار ۹۳/۴/۲۴

آر دبیل - خبرنگار اطلاعات: شرکت تعاونی مسکن شماره ۳۲ کارکنان ستاد شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت سوم) شماره ثبت ۳۵۲۵۸ تاریخ انتشار ۹۳/۴/۲۴

آر دبیل - خبرنگار اطلاعات: شرکت تعاونی مسکن شماره ۳۲ کارکنان ستاد شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت سوم) شماره ثبت ۳۵۲۵۸ تاریخ انتشار ۹۳/۴/۲۴

آر دبیل - خبرنگار اطلاعات: شرکت تعاونی مسکن شماره ۳۲ کارکنان ستاد شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت سوم) شماره ثبت ۳۵۲۵۸ تاریخ انتشار ۹۳/۴/۲۴

آر دبیل - خبرنگار اطلاعات: شرکت تعاونی مسکن شماره ۳۲ کارکنان ستاد شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت سوم) شماره ثبت ۳۵۲۵۸ تاریخ انتشار ۹۳/۴/۲۴

آر دبیل - خبرنگار اطلاعات: شرکت تعاونی مسکن شماره ۳۲ کارکنان ستاد شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت سوم) شماره ثبت ۳۵۲۵۸ تاریخ انتشار ۹۳/۴/۲۴

آر دبیل - خبرنگار اطلاعات: شرکت تعاونی مسکن شماره ۳۲ کارکنان ستاد شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت سوم) شماره ثبت ۳۵۲۵۸ تاریخ انتشار ۹۳/۴/۲۴

آر دبیل - خبرنگار اطلاعات: شرکت تعاونی مسکن شماره ۳۲ کارکنان ستاد شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت سوم) شماره ثبت ۳۵۲۵۸ تاریخ انتشار ۹۳/۴/۲۴

آر دبیل - خبرنگار اطلاعات: شرکت تعاونی مسکن شماره ۳۲ کارکنان ستاد شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت سوم) شماره ثبت ۳۵۲۵۸ تاریخ انتشار ۹۳/۴/۲۴

آر دبیل - خبرنگار اطلاعات: شرکت تعاونی مسکن شماره ۳۲ کارکنان ستاد شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت سوم) شماره ثبت ۳۵۲۵۸ تاریخ انتشار ۹۳/۴/۲۴

آر دبیل - خبرنگار اطلاعات: شرکت تعاونی مسکن شماره ۳۲ کارکنان ستاد شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت سوم) شماره ثبت ۳۵۲۵۸ تاریخ انتشار ۹۳/۴/۲۴

آر دبیل - خبرنگار اطلاعات: شرکت تعاونی مسکن شماره ۳۲ کارکنان ستاد شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت سوم) شماره ثبت ۳۵۲۵۸ تاریخ انتشار ۹۳/۴/۲۴

آر دبیل - خبرنگار اطلاعات: شرکت تعاونی مسکن شماره ۳۲ کارکنان ستاد شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت سوم) شماره ثبت ۳۵۲۵۸ تاریخ انتشار ۹۳/۴/۲۴

آر دبیل - خبرنگار اطلاعات: شرکت تعاونی مسکن شماره ۳۲ کارکنان ستاد شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت سوم) شماره ثبت ۳۵۲۵۸ تاریخ انتشار ۹۳/۴/۲۴

آر دبیل - خبرنگار اطلاعات: شرکت تعاونی مسکن شماره ۳۲ کارکنان ستاد شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت سوم) شماره ثبت ۳۵۲۵۸ تاریخ انتشار ۹۳/۴/۲۴

آر دبیل - خبرنگار اطلاعات: شرکت تعاونی مسکن شماره ۳۲ کارکنان ستاد شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت سوم) شماره ثبت ۳۵۲۵۸ تاریخ انتشار ۹۳/۴/۲۴

آر دبیل - خبرنگار اطلاعات: شرکت تعاونی مسکن شماره ۳۲ کارکنان ستاد شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت سوم) شماره ثبت ۳۵۲۵۸ تاریخ انتشار ۹۳/۴/۲۴

آر دبیل - خبرنگار اطلاعات: شرکت تعاونی مسکن شماره ۳۲ کارکنان ستاد شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت سوم) شماره ثبت ۳۵۲۵۸ تاریخ انتشار ۹۳/۴/۲۴

آر دبیل - خبرنگار اطلاعات: شرکت تعاونی مسکن شماره ۳۲ کارکنان ستاد شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت سوم) شماره ثبت ۳۵۲۵۸ تاریخ انتشار ۹۳/۴/۲۴

آر دبیل - خبرنگار اطلاعات: شرکت تعاونی مسکن شماره ۳۲ کارکنان ستاد شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت سوم) شماره ثبت ۳۵۲۵۸ تاریخ انتشار ۹۳/۴/۲۴

آر دبیل - خبرنگار اطلاعات: شرکت تعاونی مسکن شماره ۳۲ کارکنان ستاد شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت سوم) شماره ثبت ۳۵۲۵۸ تاریخ انتشار ۹۳/۴/۲۴

آر دبیل - خبرنگار اطلاعات: شرکت تعاونی مسکن شماره ۳۲ کارکنان ستاد شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت سوم) شماره ثبت ۳۵۲۵۸ تاریخ انتشار ۹۳/۴/۲۴

آر دبیل - خبرنگار اطلاعات: شرکت تعاونی مسکن شماره ۳۲ کارکنان ستاد شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت سوم) شماره ثبت ۳۵۲۵۸ تاریخ انتشار ۹۳/۴/۲۴

آر دبیل - خبرنگار اطلاعات: شرکت تعاونی مسکن شماره ۳۲ کارکنان ستاد شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت سوم) شماره ثبت ۳۵۲۵۸ تاریخ انتشار ۹۳/۴/۲۴

آر دبیل - خبرنگار اطلاعات: شرکت تعاونی مسکن شماره ۳۲ کارکنان ستاد شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت سوم) شماره ثبت ۳۵۲۵۸ تاریخ انتشار ۹۳/۴/۲۴

ما یوس شده‌است و از اینرو فشار از بیرون آوردند و تحریم‌ها را تشدید کردند. جنگ روانی را افزایش دادند و قطعنامه‌های پی در پی علیه ماصادر کردند.

وزیر دادگستری با تشریح راه و روش اسلام در ترویج ارزش‌ها گفت: باید در راه انقلاب، استقامت و پایداری داشته باشیم، میدان را خالی نکنیم، از حق گویی‌ما پشیمان نشویم و هزینه‌های امانت به دیگران ندهیم. حال آن‌که با این‌س حرف‌ها دینداری تثبیت نمی‌شود، دین توسعه نمی‌یابد و ترویج نمی‌شود. پورمحمدی افزود: دین با احراق، ادب، سعه صدر، محبت و عفو پیامبر اسلام (ص) و یاران ایشان ترویج شد و گسترش یافت.

سوم اردبیل افزود: قرار است فاز نخست کنارگذر اردبیل تا ۲ماه آینده تکمیل و به‌ر بهر داری شود که با اجرای این پروژه، بخشی از بار ترافیکی اردبیل به این مسیر کاسته خواهد شد. حقیقت‌پور گفت: پروژه کنارگذر اردبیل که به صورت ۴ خطه و به طول ۷ کیلومتر از ۶مایل قبل در حال اجرا است، به‌زودی کاملی را در اطراف شهر اردبیل به وجود می‌آورد و از بار ترافیکی این شهر می‌کاهد.

سوم اردبیل افزود: قرار است فاز دوم کنارگذر اردبیل تا ۲ماه آینده تکمیل و به‌ر بهر داری شود که با اجرای این پروژه، بخشی از بار ترافیکی اردبیل به این مسیر کاسته خواهد شد. حقیقت‌پور گفت: پروژه کنارگذر اردبیل که به صورت ۴ خطه و به طول ۷ کیلومتر از ۶مایل قبل در حال اجرا است، به‌زودی کاملی را در اطراف شهر اردبیل به وجود می‌آورد و از بار ترافیکی این شهر می‌کاهد.

آر دبیل - خبرنگار اطلاعات: شرکت تعاونی مسکن شماره ۳۲ کارکنان ستاد شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت سوم) شماره ثبت ۳۵۲۵۸ تاریخ انتشار ۹۳/۴/۲۴

آر دبیل - خبرنگار اطلاعات: شرکت تعاونی مسکن شماره ۳۲ کارکنان ستاد شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت سوم) شماره ثبت ۳۵۲۵۸ تاریخ انتشار ۹۳/۴/۲۴

آر دبیل - خبرنگار اطلاعات: شرکت تعاونی مسکن شماره ۳۲ کارکنان ستاد شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت سوم) شماره ثبت ۳۵۲۵۸ تاریخ انتشار ۹۳/۴/۲۴

آر دبیل - خبرنگار اطلاعات: شرکت تعاونی مسکن شماره ۳۲ کارکنان ستاد شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت سوم) شماره ثبت ۳۵۲۵۸ تاریخ انتشار ۹۳/۴/۲۴

آر دبیل - خبرنگار اطلاعات: شرکت تعاونی مسکن شماره ۳۲ کارکنان ستاد شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت سوم) شماره ثبت ۳۵۲۵۸ تاریخ انتشار ۹۳/۴/۲۴

آر دبیل - خبرنگار اطلاعات: شرکت تعاونی مسکن شماره ۳۲ کارکنان ستاد شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت سوم) شماره ثبت ۳۵۲۵۸ تاریخ انتشار ۹۳/۴/۲۴

آر دبیل - خبرنگار اطلاعات: شرکت تعاونی مسکن شماره ۳۲ کارکنان ستاد شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت سوم) شماره ثبت ۳۵۲۵۸ تاریخ انتشار ۹۳/۴/۲۴

آر دبیل - خبرنگار اطلاعات: شرکت تعاونی مسکن شماره ۳۲ کارکنان ستاد شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت سوم) شماره ثبت ۳۵۲۵۸ تاریخ انتشار ۹۳/۴/۲۴

آر دبیل - خبرنگار اطلاعات: شرکت تعاونی مسکن شماره ۳۲ کارکنان ستاد شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت سوم) شماره ثبت ۳۵۲۵۸ تاریخ انتشار ۹۳/۴/۲۴

آر دبیل - خبرنگار اطلاعات: شرکت تعاونی مسکن شماره ۳۲ کارکنان ستاد شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت سوم) شماره ثبت ۳۵۲۵۸ تاریخ انتشار ۹۳/۴/۲۴

آر دبیل - خبرنگار اطلاعات: شرکت تعاونی مسکن شماره ۳۲ کارکنان ستاد شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت سوم) شماره ثبت ۳۵۲۵۸ تاریخ انتشار ۹۳/۴/۲۴

آر دبیل - خبرنگار اطلاعات: شرکت تعاونی مسکن شماره ۳۲ کارکنان ستاد شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت سوم) شماره ثبت ۳۵۲۵۸ تاریخ انتشار ۹۳/۴/۲۴

آر دبیل - خبرنگار اطلاعات: شرکت تعاونی مسکن شماره ۳۲ کارکنان ستاد شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت سوم) شماره ثبت ۳۵۲۵۸ تاریخ انتشار ۹۳/۴/۲۴

آر دبیل - خبرنگار اطلاعات: شرکت تعاونی مسکن شماره ۳۲ کارکنان ستاد شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت سوم) شماره ثبت ۳۵۲۵۸ تاریخ انتشار ۹۳/۴/۲۴

آر دبیل - خبرنگار اطلاعات: شرکت تعاونی مسکن شماره ۳۲ کارکنان ستاد شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت سوم) شماره ثبت ۳۵۲۵۸ تاریخ انتشار ۹۳/۴/۲۴

آر دبیل - خبرنگار اطلاعات: شرکت تعاونی مسکن شماره ۳۲ کارکنان ستاد شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت سوم) شماره ثبت ۳۵۲۵۸ تاریخ انتشار ۹۳/۴/۲۴

آر دبیل - خبرنگار اطلاعات: شرکت تعاونی مسکن شماره ۳۲ کارکنان ستاد شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت سوم) شماره ثبت ۳۵۲۵۸ تاریخ انتشار ۹۳/۴/۲۴

آر دبیل - خبرنگار اطلاعات: شرکت تعاونی مسکن شماره ۳۲ کارکنان ستاد شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت سوم) شماره ثبت ۳۵۲۵۸ تاریخ انتشار ۹۳/۴/۲۴

آر دبیل - خبرنگار اطلاعات: شرکت تعاونی مسکن شماره ۳۲ کارکنان ستاد شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت سوم) شماره ثبت ۳۵۲۵۸ تاریخ انتشار ۹۳/۴/۲۴

آر دبیل - خبرنگار اطلاعات: شرکت تعاونی مسکن شماره ۳۲ کارکنان ستاد شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت سوم) شماره ثبت ۳۵۲۵۸ تاریخ انتشار ۹۳/۴/۲۴

آر دبیل - خبرنگار اطلاعات: شرکت تعاونی مسکن شماره ۳۲ کارکنان ستاد شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت سوم) شماره ثبت ۳۵۲۵۸ تاریخ انتشار ۹۳/۴/۲۴

آر دبیل - خبرنگار اطلاعات: شرکت تعاونی مسکن شماره ۳۲ کارکنان ستاد شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت سوم) شماره ثبت ۳۵۲۵۸ تاریخ انتشار ۹۳/۴/۲۴

آر دبیل - خبرنگار اطلاعات: شرکت تعاونی مسکن شماره ۳۲ کارکنان ستاد شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت سوم) شماره ثبت ۳۵۲۵۸ تاریخ انتشار ۹۳/۴/۲۴

آر دبیل - خبرنگار اطلاعات: شرکت تعاونی مسکن شماره ۳۲ کارکنان ستاد شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت سوم) شماره ثبت ۳۵۲۵۸ تاریخ انتشار ۹۳/۴/۲۴

آر دبیل - خبرنگار اطلاعات: شرکت تعاونی مسکن شماره ۳۲ کارکنان ستاد شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت سوم) شماره ثبت ۳۵۲۵۸ تاریخ انتشار ۹۳/۴/۲۴

آر دبیل - خبرنگار اطلاعات: شرکت تعاونی مسکن شماره ۳۲ کارکنان ستاد شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت سوم) شماره ثبت ۳۵۲۵۸ تاریخ انتشار ۹۳/۴/۲۴

آر دبیل - خبرنگار اطلاعات: شرکت تعاونی مسکن شماره ۳۲ کارکنان ستاد شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت سوم) شماره ثبت ۳۵۲۵۸ تاریخ انتشار ۹۳/۴/۲۴

آر دبیل - خبرنگار اطلاعات: شرکت تعاونی مسکن شماره ۳۲ کارکنان ستاد شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت سوم) شماره ثبت ۳۵۲۵۸ تاریخ انتشار ۹۳/۴/۲۴

آر دبیل - خبرنگار اطلاعات: شرکت تعاونی مسکن شماره ۳۲ کارکنان ستاد شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت سوم) شماره ثبت ۳۵۲۵۸ تاریخ انتشار ۹۳/۴/۲۴

آر دبیل - خبرنگار اطلاعات: شرکت تعاونی مسکن شماره ۳۲ کارکنان ستاد شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت سوم) شماره ثبت ۳۵۲۵۸ تاریخ انتشار ۹۳/۴/۲۴

آر دبیل - خبرنگار اطلاعات: شرکت تعاونی مسکن شماره ۳۲ کارکنان ستاد شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت سوم) شماره ثبت ۳۵۲۵۸ تاریخ انتشار ۹۳/۴/۲۴

آر دبیل - خبرنگار اطلاعات: شرکت تعاونی مسکن شماره ۳۲ کارکنان ستاد شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت سوم) شماره ثبت ۳۵۲۵۸ تاریخ انتشار ۹۳/۴/۲۴

این کشور رخ داده است. گفت: بازماندگان این گروه افراطی، انگشتشان را می‌دهندگان در انتخابات افغانستان را بریده‌اند. حال اینکه چنین رفتارهای ناپسندی از مسلمانان بر نمی‌آید.

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب با اشاره به برآمدن نظام جمهوری اسلامی با رأی مردم، افزود: این نظام صد درصد برای مردم استوار گذشت ۲۵ سال از هجران خمینی کبیر، هنوز جمعیت عظیمی در حرم‌ام (ره) گرد هم می‌آیند که این امر، بی‌نظیر است.

محمدی کلیانکی افزود: رهبری گرانقدر نیز همه ساله به عنوان سخنران این مراسم، بیانات روشنگران‌های ابراد می‌کنند و ما به خود چنین رهبر آگاهی با سنجایی بر جسته اخلاقی، علمی و دینی افتخار می‌کنیم.

همایش بزرگ علما، روحانیون و طلاب استان گیلان برپروژه در آستانه حلول ماه مبارک رمضان با حضور رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب و مبلغان دینی در مصلی امام خمینی (ره) رشت برگزار شد.

#### ۲ جوان مبتکر دامغانی

#### دستگاه مانیتورینگ برق ساختند

دامغان- خبرنگار اطلاعات: دستگاه مانیتورینگ و کنترل خطوط برق ۲۰ کیلوولت توسط دو مخترع جوان دامغانی طراحی و ساخته شد. سیدماکان ترابی و محمدعلی حبیبی از مهندسن شرکت برق استان سمنان توانستند دستگاهی طراحی کنند که هرگونه خطا و قطعی برق در خطوط توزیع برق فشار قوی را در کمترین زمان به صورت سیستم پیام‌به مرکز کنترل توزیع برق اعلام کند. نمایش محل خطای خطوط برق در نقشه GPS موجود در رایانه به‌ر بهر دار، شناسایی نقص فنی خطوط برق در سریع‌ترین زمان، قطع خطوط برق خطاوار از راه دور و اتصال جریان برق با درخواست به‌ر بهر دار از مرکز کنترل از مهندسن موزی این دستگاه است.

### کمر بندی سبزوار به جاده بین شهری تبدیل شده است

سبزوار- خبرنگار اطلاعات: تکمیل پروژه کمر بندی شرق سبزوار با مشکلات زیادی روبروست و به همکاری بیشتر وزارت راه و شهرسازی نیاز دارد. شهردار سبزوار با اعلام این مطلب افزود: وزارت راه و شهرسازی باید قیر مورد نیاز این پروژه را تأمین کند. محمد طایی به خبرنگاران گفت: کمر بندی شرق سبزوار به طول ۲۷۰۰ متر در دست احداث است وی افزود: سبزوار تنها شهری است که با ۲ طرح تفصیلی اداره می‌شود و متأسفانه طرح جامع سال‌های ۵۸ و ۸۴ که توسط شهرداری اجرا شده، باعث بروز مشکلات امروز است.

وی با اشاره به این‌که طرح تفصیلی مصوب ۹۲ این شهرستان آماده شده است یادآوری شد، هنوز این طرح از سوی وزارت راه و شهرسازی ابلاغ نشده‌ای و تاوقایه انجام شده در حوزه‌های مختلف چند مشکل باراه و شهرسازی داریم که از جمله کمر بندی سبزوار که دیگر کارکر دگر کار دارند و به جاده بین شهری تبدیل شده‌است و متأسفانه هر از گاهی یک قربانی می‌گیرد و این کمر بندی به محض بارندگی دچار آب گرفتگی می‌شود و مجبوریم مسافران را در برخی ایام با وسایل نقلیه سنگین منتقل کنیم. وی گفت: این کمر بندی ۷ دهانه بل دارد که مربوط به زمانی است که این محور یک باند داشته است. شهردار سبزوار بابیان این‌که از لحاظ قانونی اختیار لازم برای حضور در کمر بندی و اصلاح آن را نداریم افزود: یکی از نقاط حادثه خیز بل رو داپ است که آماده‌ام ۵۰ درصد هزینه آن را بدهیم و بقیه را اداره راه و شهرسازی تقبل کند تا این نقطه اصلاح شود.

سوزوار- خبرنگار اطلاعات: تکمیل پروژه کمر بندی شرق سبزوار با مشکلات زیادی روبروست و به همکاری بیشتر وزارت راه و شهرسازی نیاز دارد. شهردار سبزوار با اعلام این مطلب افزود: وزارت راه و شهرسازی باید قیر مورد نیاز این پروژه را تأمین کند. محمد طایی به خبرنگاران گفت: کمر بندی شرق سبزوار به طول ۲۷۰۰ متر در دست احداث است وی افزود: سبزوار تنها شهری است که با ۲ طرح تفصیلی اداره می‌شود و متأسفانه طرح جامع سال‌های ۵۸ و ۸۴ که توسط شهرداری اجرا شده، باعث بروز مشکلات امروز است.

سوم اردبیل افزود: قرار است فاز دوم کنارگذر اردبیل تا ۲ماه آینده تکمیل و به‌ر بهر داری شود که با اجرای این پروژه، بخشی از بار ترافیکی اردبیل به این مسیر کاسته خواهد شد







## اظهارات

**آگهی نمیدهد مهلت در یافت اساده مزایه**
پیرو آگهی منتشره در روزنامه اطلاعات شماره ۹۳۲۳/۱۷،۲۵۸۸۹ و ۹۳۲۳/۱۹،۲۵۸۹۱ و ۹۳۲۳/۱۹،۲۵۸۹۱ و روزنامه واقعـــه شماره ۹۳۲۳/۱۷،۱۹۰۲ و ۹۳۲۳/۱۹،۱۹۰۴ را رابطه با واگذاری پروژه بهره‌برداری معدن هتجد، که به اطلاع می‌رساند مهلت دریافت اسناد مزایده تا مورخه ۱۳۹۲/۱۲/۲۱ تمدید می‌گردد، و مهلت تسلیم پیشنهادها به‌از گشتابی پاک‌های تا مزایده به شرح ذیل تغییر می‌یابد.

**آخرین مهلت تسلیم پیشنهادها:** تا ساعت ۱۳ مورخه ۹۳/۵/۱

**تاریخ باز گشتابی پاک‌ها:**مورخه ۹۳/۵/۱
**شرکت معادن زغالسک کرمان**

**دعوت‌نامه نوبت اول**
**مجمع عمومی عادی سالیانه عملکرد مربوط به سال ۱۳۹۲**
**نوسه مالکنان اکام شهر (فیر اصفهان)**
**ثبت‌شده به شماره ۷ در اداره ثبت شرکت‌های شهرستان نور**
بدینوسیله از کلیه اعضای محترم موسسه دعوت می‌گردد تا در ساعت ۱۱ روز چهارشنبه مورخ ۹۳/۴/۱ خشمنا و یا با معرفی کتبی وکیل و یا نماینده قانونی خود در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مربوط به عملکرد سال ۱۳۹۲ (براساس ماده ۱۷ اساسنامه موسسه شرکت نمایند. جلسه با حضور ۱۰/۵۵ اعضا موسسه و نمایندگان آنان رسمیت خواهد داشت. در صورت عدم حصول حد تصاب مقرر، دموتهامه برای برگزاری جلسه دوم همراه اعلام نتیجه جلسه اول ارسال خواهد شد. لازم به ذکر است‌که در صورت معرفی وکیل و یا نماینده قانونی، رعایت تبصر ۱ ماده ۱۳ اساسنامه و تبصره ۴ اصلاحیه اساسنامه در ارائه کتب فقط اصل نمایندگی و یا وکالتنامه به صورت اداری و رسمی، با درج موضوع و تاریخ مجمع الزامی است. همچنین یادآور می‌شود طبق اساسنامه هر وکیل یا وکالتنامه عادی می‌تواند فقط نماینده دو نفر از اعضا باشد.
**دستور جلسه:**
۱-استماع گزارش هیئت مدیره
۲-استماع گزارش سال ۱۳۹۲
۳-استماع گزارش بازرس
۴-تصویب صورت‌های مالی منتهی به پایان سال ۱۳۹۲
۴-انتخاب هیئت مدیره و یک نفر خزانه‌دار
۵-هیئتمدیره
۶-انتخاب بازرسین (اصلی و علی‌البدل)
۷-انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۷-سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی می‌باشد.
**نشانی محل برگزاری جلسه:** درپژشهر -مسالان اجتماعات مجموعه اکام شهر واقع در شهرک اکام شهر

**رئیس هیئت مدیره**

**آگهی تشکیل جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه**
**شرکت الکتروزن (سهامی خاص)**
**به شماره ثبت ۳۷۰۱۶ شماره شناسه ملی ۱۰۱۰۸۲۴۹۰۵**
بدینوسیله به اطلاع کلیه سهامداران محترم می‌رساند مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت الکتروزن در تاریخ ۹۳/۴/۱۵ ساعت ۱۰ صبح در محل قانونی شرکت واقع در سعادت‌آباد- خیابان سرخ غری پاک ۱۷ برگزار می‌شود. از عموم سهامداران محترم تقاضا می‌گردد در جلسه مذکور حضور به‌هم رسانید.
**دستور جلسه:**
۱-استماع گزارش هیئت مدیره و بازرسان شرکت در خصوص عملکرد و صورت‌های مالی سال ۱۳۹۲
۲-رسیدگی و تصویب صورت‌های مالی سال ۱۳۹۲ و گزارش هیئت مدیره
۳-تعیین اعضای هیئت مدیره
۴-تعیین بازرسان قانونی
۵-تعیین حسابرس رسمی
۶-تعیین روزنامه کثیرالانتشار

**هیئت مدیره ه شرکت الکتروزن**

**آگهی تشکیل مجمع عمومی فوق العاده**
**شرکت صنعتی نیرو محرکه (سهامی عام)**
بدین وسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت صنعتی نیرومحرکه (سهامی عام) به شماره ثبت ۵۶۰۶۷ و شناسه ملی۱۰۱۰۱۰۱۱۷۵ دعوت می‌شود درجلسه مجمع عمومی فوق العاده شرکت که رأس ساعت ۱۶ روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۲/۴/۱۸ درحان: کیلومتر ۱۰ جاده مخصوص کرج جنب شرکت مینو- سالن کنفرانس شرکت صنعتی محور سازان ایران خودرو برگزار خواهد شد حضور بهم رسانند.
**دستور جلسه:**
۱- افزایش سرمایه
۲- اصلاح اساسنامه
۳- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی فوق العاده می باشد.
**هیئت مدیره شرکت صنعتی نیرومحرکه (سهامی عام)**

**آگهی تشکیل مجمع عمومی عادی**
**شرکت صنعتی نیرو محرکه (سهامی عام)**
بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت صنعتی نیرومحرکه (سهامی عام) به شماره ثبت ۵۶۰۶۷ و شناسه ملی۱۰۱۰۱۰۱۱۷۵ دعوت بعمل می‌آید تا درجلسه مجمع عمومی عادی سال مالی منتهی به ۱۳۹۲/۱۲/۲۹ که رأس ساعت ۱۴ روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۲/۴/۱۸ درحان: کیلومتر ۱۰ جاده مخصوص کرج- جنب شرکت مینو – سالن کنفرانس شرکت صنعتی محورسازان ایران خودرو برگزار خواهد شد، حضور بهم رسانند.
**دستور جلسه:**
۱- استماع گزارش بازرس قانونی و حسابرس مستقل برای سال مالی منتهی به ۱۳۹۲/۱۲/۲۹
۲- استماع گزارش فعالیت هیئت مدیره برای سسال مالی منتهی به ۱۳۹۲/۱۲/۲۹
۳- بررسی و اتخاذ تصمیم و تصویب صورت های مالیی پایان دوره و همچنین معاملات موضوع ماده ۱۲۹ قانون تجارت
۴- انتخاب حسابرس و بازرس قانونی و تعیین حق الزحمه ایشان
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی های شرکت
۶- تعیین حق حضور درجلسات اعضای غیر موظف و پاداش هیئت مدیره
۷- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی می باشد.
از کلیه سهامداران محترم و یا نمایندگان قانونی آنان درخواست می‌گردد با دردتست داشتن کارت شناسایی یا وکالت نامه معتبر در ساعات اداری (الثا ۱۵) از تاریخ ۱۳۹۲/۴/۱۵ ساعت ده و دوکارتری جهت دریافت برگه ورود به جلسه مجمع به آدرس تهران- خیابان شریعتی- خیابان خواجه عبدالله انصاری- پاک ۱۷۶ - واحد سهام مراجعه نمایند. بدیهی است طبق ماده ۹۹ قانون تجارت حضور درجلسه مجمع عمومی منوط به ارائه برگ ورودی جلسه می‌باشد.

**هیئت مدیره شرکت صنعتی نیرومحرکه (سهامی عام)**

**آگهی در خواست و ایز سرمایه تعهدی شرکت نوبین باادی کسترش آترین (سهامی خاص) به شماره ثبت ۴۳۵۴۴۴ شناسه ملی ۱۰۳۲۰۷۸۵۵۵۷**
به استناد هیات محبت مدیره مورخ ۱۳۹۲/۴/۱۰ شرکت مقرر گردید کلیه سهامداران نسبت به واریز و تأدیه سرمایه تعهدی خود به میزان متعلقه اقدام نمایند. لذا از کلیه سهامداران درخواست می‌گردد نسبت به واریز سرمایه تعهدی خود به حساب شماره ۰۰۰۴۸۶۶۷۰۰ بانک صنعت و معدن شعبه مرکزی به نام شرکت نوبین باادی کسترش آترین اقدام و حداکثر ظرف مدت ۱۷ روز از تاریخ شراین آگهی شناسه‌ای از قبیل واریزی را به شرکت ارائه و رسید دریافت نمایند. بدیهی است پس از انقضای مهلت مذکور فوق مقررات لایحه اصلاحی قسمتی از قانون تجارت نامید. لازم معمول گردد.
**هیت مدیره**

**آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه**
**شرکت مرکز پژو هشی و مهندسی جوش ایران**
**دستور جلسه:**
۱- بررسی و تصویب صورت‌های مالی سال ۱۳۹۲
۲- تعیین بازرس و حسابرس قانونی سال ۱۳۹۲
۳- تعیین روزنامه کثیرالانتشار
۴- سایر موضوعات در صلاحیت مجمع عمومی عادی محل **تشکیل:** تهران - خیابان شاهین شمالی - کوچه بشارتی د نبش معادن - مرکز پژوهش و مهندسی جوش ایران
**تاریخ تشکیل:** روز یکشنبه مورخ ۹۳/۴/۲۳ ساعت ۱۰ صبح.
**هیئت مدیره**

**((آگهی ابلاغ وقت رسیدگی به منته))**
نظر به اینکه در پورنده کلاســـه ۹۰۰۵۶۲ دادگاه انقلاب ناین هفتمین شاه ولی جمال زهی و معصومه جمال زهی دادر بر محل ماده مخدر از نوع کراک به میزان ۳۵/۵۶۰ کیلوگرم تحت تعقیب و وقت رسیدگی آن برای تاریخ شنبه۱۳۹۲/۴/۱۰ ساعت ۱۰ تعیین و با توجه به عدم دسترسی به مهتین فوق‌الذکر به تعجیز ماده ۱۱۵ قانون آئین دادرسی کیوری مراتب در یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار آگهی می‌گردد تا نامبرگان در مدت اعلام شده جهت دفاع از خود در این دادگاه حاضر گردند. در غیر این صورت دادگاه مبادرت به صدور رای غیابی می‌نماید.
**رئیس دادگاه۵۴۵ انقلاب ناین-مجید شیعی**

**آگهی تغییرات شرکت عمران و مسکن سازان استان کردستان**
**به شماره ثبت ۵۶۳۰۶ شناسه ملی ۱۰۱۰۶۰۱۰۰۹۰۰**
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۲/۴/۱۰ آقای کلباش شمدان به‌نامیدنگی شرکتی شپرداری سندج به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای علی شرف شیرزادی به‌نامیدنگی سازمان هیمیری شپرداری با به سمت عضو هیأت مدیره انتخاب گردیدند.
**واحدیت شرکت های سندج – سازان ثبت اسناد و املاک کشور**

**آگهی تغییرات شرکت سپیدراه کویر سهامی خاص**
**به شماره ثبت ۱۲۱۴۴ شناسه ملی ۱۰۱۲۶۰۰۵۱۲۱۳**
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۲/۴/۱۰ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
۱-تعیین مجری خزانه‌ی به کدملی ۰۱۱۰۴۷۲۳۰۰۰ و روح‌الله محمدی به کدملی ۱۱۱۱۸۵۸۷۹۹ به ترتیب به سمت بازرسان اصلی و علی‌البدل شرکت برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.
تراز تاریخ سال مالی منتهی به ۹۳/۱۲/۲۹ به تصویب رسید.
روزنامه اطلاعات جهت درج آگهی‌های طرح تعیین گردید.
**منصور آذری – رئیس اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات تجاری اصفهان**

۱-ارائه گزارش عملکرد هیئت مدیره در سال ۱۳۹۲
۲-ارائه گزارش بازرس شرکت در سال ۱۳۹۲
۳-ارائه گزارش حسابرسی مربوط به بیلان عملکرد سسال مالی منتهی به اسفندماه سال ۱۳۹۲
۴-ارائه و تصویب بیلان عملکرد سال مالی منتهی به اسفند ماه سال ۱۳۹۲
۵-ارائه و تصویب خشمی، برنامه و بودجه مورد نیاز شرکت در سال ۱۳۹۳
۶-انتخاب بازرسی اصلی و علی‌البدل برای یک سال مالی
۷-تعیین حق الزحمه بازرس سال مالی ۱۳۹۲
۸-تعیین روزنامه کثیرالانتشار اصلی و علی‌البدل

حرف اول نام خانوادگی	تاریخ	تاریخ	حرف اول نام خانوادگی	تاریخ	تاریخ
۱	۱۳۹۲/۵/۱	۱۳۹۲/۵/۱	۱۷	۱۳۹۲/۵/۱	۱۳۹۲/۵/۱
۲	۱۳۹۲/۵/۱	۱۳۹۲/۵/۱	۱۸	۱۳۹۲/۵/۱	۱۳۹۲/۵/۱
۳	۱۳۹۲/۵/۱	۱۳۹۲/۵/۱	۱۹	۱۳۹۲/۵/۱	۱۳۹۲/۵/۱
۴	۱۳۹۲/۶/۱	۱۳۹۲/۶/۱	۲۰	۱۳۹۲/۶/۱	۱۳۹۲/۶/۱
۵	۱۳۹۲/۶/۱	۱۳۹۲/۶/۱	۲۱	۱۳۹۲/۶/۱	۱۳۹۲/۶/۱
۶	۱۳۹۲/۶/۱	۱۳۹۲/۶/۱	۲۲	۱۳۹۲/۶/۱	۱۳۹۲/۶/۱
۷	۱۳۹۲/۶/۱	۱۳۹۲/۶/۱	۲۳	۱۳۹۲/۶/۱	۱۳۹۲/۶/۱
۸	۱۳۹۲/۶/۱	۱۳۹۲/۶/۱	۲۴	۱۳۹۲/۶/۱	۱۳۹۲/۶/۱
۹	۱۳۹۲/۶/۱	۱۳۹۲/۶/۱	۲۵	۱۳۹۲/۶/۱	۱۳۹۲/۶/۱
۱۰	۱۳۹۲/۶/۱	۱۳۹۲/۶/۱	۲۶	۱۳۹۲/۶/۱	۱۳۹۲/۶/۱
۱۱	۱۳۹۲/۶/۱	۱۳۹۲/۶/۱	۲۷	۱۳۹۲/۶/۱	۱۳۹۲/۶/۱
۱۲	۱۳۹۲/۶/۱	۱۳۹۲/۶/۱	۲۸	۱۳۹۲/۶/۱	۱۳۹۲/۶/۱
۱۳	۱۳۹۲/۶/۱	۱۳۹۲/۶/۱	۲۹	۱۳۹۲/۶/۱	۱۳۹۲/۶/۱
۱۴	۱۳۹۲/۶/۱	۱۳۹۲/۶/۱	۳۰	۱۳۹۲/۶/۱	۱۳۹۲/۶/۱
۱۵	۱۳۹۲/۶/۱	۱۳۹۲/۶/۱	۳۱	۱۳۹۲/۶/۱	۱۳۹۲/۶/۱
۱۶	۱۳۹۲/۶/۱	۱۳۹۲/۶/۱	۳۲	۱۳۹۲/۶/۱	۱۳۹۲/۶/۱

**نکات مهم:**

**الف:**همراه داشتن اصل شناسنامه واصل اوراق سهام یا گواهینامه نقل وانتقال

**ب:** باتوجه به کثیر سهامداران وضرورت حسن اجرای پرداخت سودسهماء و رعایت دقیق زمانبندی درنظر گرفته شده طبق جدول فوق الزامی می باشد.

**ج:**سهامدارانی که در تاریخهای مقرر موفق به دریافت سودسهماء خود نشوند می توانند پس از تاریخ ۱۳۹۲/۱۲/۱۸ باهماهنگی قبلی مراجعه نمایند.

## آگهی

**آگهی دعوت از سهامداران شرکت تولیدی وش اراک سهامی خاص**
**شماره ثبت ۳۷۷۰۰ شناسه ملی ۱۰۱۰۸۰۳۱۲۷۸**
بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت تولیدی وش اراک دعوت می‌شود جهت شرکت در مجمع عمومی عادی سالیانه که رأس ساعت ۱۴ روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۲/۴/۲۳ در محل واقع در میدان امام خیابان شهید روزبه، ساختمان ۸ طبقه چهارم، واحد ۱۶ تشکیل می‌گردد حضور به هم رسانند.
**دستور جلسه:**
۱-استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس قانونی در خصوص عملکرد سال ۱۳۹۲
۲-رسیدگی و تصویب ترازنامه و سود و زیان سال ۱۳۹۲
۳-انتخاب بازرسین اصلی و علی‌البدل
۴-تعیین روزنامه کثیرالانتشار جهت آگهی‌های شرکت

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه**
**شرکت تعاونی سکن مهر ۴ منطقه تهران (نوبت دوم)**
بدینوسیله از کلیه اعضای تعاونی دعوت می‌شود در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت دوم شرکت تعاونی که رأس ساعت ۱۰ صبح روز جمعه مورخ ۹۳/۴/۲۰ در محل پروژه واقع در صادقات- یوسف‌آباد قیام بنهروه مسکن مهر فاز ۴ تشکیل می‌گردد، شرکت نمایند.
**دستور جلسه:**
۱-استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس شرکت
۲-تصویب ترازو صورت‌های مالی به سال ۹۳ و۱۰۹۰۹۱ و بودجه ۹۳
۳-انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۴-تعیین تکلیف آن دسته از اعضا که به تعهدات خود عمل ننموده‌اند و اخراج تعاونی
۵-تعیین آیین‌نامه‌های حقوق و مزایا و پاداش هیأت مدیره و مدیرعامل
**تذکر:**
۱-آن دسته از اعضای تعاونی که به هر دلیل نمی‌توانند در جلسه مجمع عمومی شرکت نمایند و قصد دادن وکالت به عضو دیگر تعاونی را دارند، می‌توانند از تاریخ ۹۳/۴/۱۵ تا ۹۳/۴/۱۵ هجری روز از ساعت ۱۴ تا وکیل وموکل همراه با دفتر تعاونی مراجعه و وکالتنامه دریافت نمایند.
۲-آن دسته از اعضای تعاونی که قصد کاندیداتوری در سمت بازرس تعاونی را دارند، می‌توانند از تاریخ۹۳/۴/۱۵ تا ۹۳/۴/۱۵ به همراه داشتن کپی شناسنامه و مدرک تحصیلی و کارت ملی و برگه عدم سوء پیشینه همه روزه از ساعت ۱۰ تا ۱۴ به دفتر تعاونی مراجعه و ثبت‌نام نمایند.

**اطلاعیه پذیرش عضو**
**انجمن صنعتی کارفرمایان بودجه‌ری هتدسی مشاور حوزه نیرو**
به استناد ماده ۱۳۱ قانون کار و آیین‌نامه مصوب هیأت وزیران، انجمن صنعتی با عنوان فوق در شرف تأسیس می‌باشد.
کلیه کارفرمایان شاسغال در صنف مزبور در صورت تمایل به عضویت، از تاریخ انتشار این اطلاعیه ظرف مدت حداکثر ۱۵ روز می‌توانند درخواست کتبی خود را به نشانی تهران، خیابان ولیعصر، بالاتر از میدان ونک، خیابان عطار، پاک ۱۲، شرکت مونکتو ایران، قسمت دفترخانه ارسال و یا به شماره ۰۲۱۸۷۷۷۱۰۶ فکس نمایند.
**هیأت مؤسس:**
۱-علیرضا شیریانی، شرکت مونکتو ایران، مدیرعامل
۲-مجنتی غوری، شرکت خدمات مهندسی برق - شمشیر، عضو هیئت مدیره و مدیرعامل
۳-فرخ امینی، شرکت مهندسی قدس نیرو، مدیرعامل

**نماینده هیات مؤسس: علیرضا شیری و محدر، سرپرست بازار یابی و پیشنهادات، شرکت مونکتو ایران**

**دعوت به مجمع عمومی عادی سالانه**
**شرکت مهندسین مشاور امکو ایران (سهامی خاص)**
جلسه مجمع عمومی عادی سالانه شرکت مهندسین مشاور امکو ایران به شماره ثبت ۳۲۵۷۵ در ساعت ۸ صبح روز ۱۳۹۲/۴/۲۳ در محل واقع در خیابان خرم‌دند شمالی- شماره ۸۷ طبقه دوم تشکیل می‌گردد، از کلیه سهامداران محترم شرکت دعوت می‌شود حضور داشته باشند.
**دستور جلسه:**
۱-استماع گزارش هیات مدیره و بازرس شرکت از عملکرد سال ۱۳۹۲
۲- بررسی و تصویب صورت های مالی سال ۱۳۹۲
۳-انتخاب حسابرس و بازرس قانونی برای سال مالی منتهی به ۱۳۹۲/۱۲/۲۹
۴-تعیین روزنامه کثیرالانتشار شرکت
۵-تعیین خط مشی و سیاست های شرکت در سال ۱۳۹۳

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی صاحبان سهام**
**شرکت مهندسین مشاور حمل ونقل ریلی بهرو ی تهران (سهامی خاص) ثبت‌شده به شماره ۱۷۹۲۷۵ تهران**
پیرو آگهی دعوت منتشره در روزنامه اطلاعات به شماره ۲۵۸۸۸ مورخ ۹۳/۴/۱۲ که در بولت مدم حصول حدنصاب قانونی تعداد سهامداران حاضر در جلسه و عدم تشکیل مجمع در مورخ ۹۳/۴/۱۲ ساعت ۱۴ در راستای اجرای ماده ۸۴ لایحه اصلاحی از قانون تجارت بدینوسیله از کلیه صاحبان سهام شرکت مهندسین مشاور حمل‌ونقل ریلی بهرو ی تهران (سهامی خاص) دعوت می‌شود تا درجلسه مجمع عمومی عادی (نوبت دوم) شرکت که در روز ۹۳/۴/۲۵ رأس ساعت ۱۴ معنظور بررسی عملکرد دوره مالی منتهی به ۹۳/۱۲/۲۹ در محل سالن اجتماعات شرکت واقع در خیابان شهید بهشتی، خیابان شهید مفتح، جنب پایانه اتوبوسرانی شهید بهشتی، کاره مفتح شرکت مترو برگزار می‌گردد، حضور به‌هم رسانند.
**دستور جلسه:**
۱-استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس قانونی شرکت
۲-بررسی و تصویب ترازنامه سال مالی منتهی به ۹۳/۱۲/۲۹
۳-بررسی و تصویب صورت‌های مالی و عملکرد و حساب دارایی و بدهی و سود و زیان شرکت
۴-انتخاب بازرس اصلی و بازرس علی‌البدل برای سال مالی ۱۳۹۳
۵-تعیین روزنامه کثیرالانتشار برای درج آگهی‌های شرکت
۶-اتخاذ تصمیم در مورد سایر موارد که در صلاحیت این مجمع می‌باشد.

**هیئت مدیره**

به اطلاع می‌رساند به استناد مصوبه ی مجمع عمومی فوق‌العاده ۱۳۹۲/۸/۱۸ و مجوز شماره ی ۱۲۱/۲۲۴۴۲۲ مورخ ۱۳۹۲/۸/۲۹ سازمان بورس و اوراق بهادار مقرر گردید سرمایه ی شرکت از مبلغ ۳۲ میلیون ریال به مبلغ ۳۰۰ میلیون ریال، افزایش یابد. در مهلت تعیین شده جهت استفاده از حق تقدم خرید سهام، تعداد ۲۲٫۶۳۹٫۹۸۱ سهم از سهام جدید توسط سهامداران شرکت پذیرش نموده گردیده است. با رعایت به اقتضای مهلت استفاده از حق تقدم مذکور و به منظور تحقق افزایش سرمایه، تعداد ۳۰۸٫۹۱۶٫۳۸۰ سهم ۱٫۰۰۰ ریالی استفاده شده ی سهامداران برای پذیرش نموده ی عمومی با رعایت به مجوز شماره ی ۲۲۷۵-۱۳۹۲۰۳۱۱۲۲۰۱۲۹۳ مورخ ۱۳۹۲/۴/۱۳ اداری ثبت شرکت‌ها به شرح زیر عرضه می‌گردد:

الف) موضوع فعالیت شرکت:
۱-تأمین و توزیع خدمات ساختمانی
۲-تأمین و توزیع خدمات ساختمانی
۳-تأمین و توزیع خدمات ساختمانی
۴-تأمین و توزیع خدمات ساختمانی
۵-تأمین و توزیع خدمات ساختمانی
۶-تأمین و توزیع خدمات ساختمانی
۷-تأمین و توزیع خدمات ساختمانی
۸-تأمین و توزیع خدمات ساختمانی
۹-تأمین و توزیع خدمات ساختمانی
۱۰-تأمین و توزیع خدمات ساختمانی
۱۱-تأمین و توزیع خدمات ساختمانی
۱۲-تأمین و توزیع خدمات ساختمانی
۱۳-تأمین و توزیع خدمات ساختمانی

## آگهی

**آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده شرکت تولیدی وردا**
بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت تولیدی وردا (سهامی خاص) ثبت‌شده به شماره ۱۱۷۱۹ تهران، دعوت می‌شود تا در جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده شرکت که در ساعت ۱۰ صبح روز شنبه ۲۱ تیرماه سال ۱۳۹۲ در محل دفتر مرکزی شرکت واقع در تهران - خیابان گاندی - شماره ۷۸ - طبقه اول تشکیل خواهد گردید، حضور یابند.
**دستور جلسه:**
۱-استماع گزارش هیأت مدیره و بازرس قانونی در مورد ضرورت افزایش سرمایه
۲-تصمیم‌گیری درباره افزایش سرمایه

**آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه صاحبان سهام**
**شرکت حفاری مشاوران انرژی برای سیان کیش (سهامی خاص) ثبت‌شده به شماره ۷۲۶۷**
بدینوسیله از کلیه صاحبان سهام و یانمایندگان قانونی انهادعوت می‌شود تا در مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت که در ساعت ۱۰۰۰ صبح روز پنج‌شنبه ۱۹ تیرماه ۱۳۹۲ در دفتر شرکت مشاوران انرژی اترزی واقع در خیابان خرم‌شهر، خیابان عربعلی، کوچه دوم، پلاک ۶، طبقه ۳ بر گزار می‌شود، حضور به‌هم رسانند.
**دستور جلسه:**

۱-استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس قانونی درباره عملکرد سال مالی منتهی به ۱۳۹۲/۱۲/۲۹
۲-تصویب صورت‌های مالی منتهی به اسفند ماه ۱۳۹۲
۳-سایر موارد

**آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه صاحبان سهام**
**شرکت کارخانجات ذوب آهن و نور دالیز (سهامی خاص)**
**برای سال مالی منتهی به ۱۳۹۲/۱۲/۲۹ ثبت‌شده به شماره ۵۷۱۱۱**
بدینوسیله، از کلیه صاحبان سهام شرکت کارخانجات ذوب‌آهن و نور دالیز (سهامی خاص) یا نمایندگان قانونی آنها دعوت می‌نماید تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت که در ساعت ۱۵ بعداز ظهر روز یکشنبه ۱۳۹۲/۴/۲۲ در مرکز قانونی شرکت واقع در تهران، بلوار کشاورز، ساختمان سفا، شماره ۱۴۶، طبقه هشتم تشکیل می‌گردد، حضور به هم رسانند.
**دستور جلسه:**
۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس قانونی شرکت درخصوص عملکرد و صورت‌های مالی منتهی به ۱۳۹۲/۱۲/۲۹
۲- تصویب صورت‌های مالی شرکت، ترازنامه، سود و زیان و عملکرد سال ۱۳۹۲
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۴- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی‌ها
۵- انتخاب بازرسین اصلی و علی‌البدل و حسابرسی سال ۱۳۹۲
۶- تصمیم‌گیری در خصوص سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی می‌باشد.

**هیئت مدیره شرکت کارخانجات ذوب‌آهن و نور دالیز (سهامی خاص)**

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی**
**کاسپین به شماره ثبت ۶۷۵ دعوت به عمل می‌آید تا در اولین جلسه مجمع عمومی عادی شرکت که رأس ساعت ۸ صبح روز سه‌شنبه مورخ ۹۳/۴/۱۷ در رستوران شهرک صنعتی کاسپین واقع در کیلومتر ۲۵ اتوبان قزوین - تهران برگزار می‌گردد، حضور به‌هم رسانند.**

ردیف	موضوع مناقصه	مبلغ اعتبار (ریال)	مبلغ سپرده شرکت واسفله (ریال)
۱	جدولگذاری معابر سیاهسنگ و درمشت	۳/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۵۰/۰۰۰/۰۰۰
۲	زیرسازی و اسفالت پیادهروهای سطح شهر پردیس	۷/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۳۵۰/۰۰۰/۰۰۰
۳	زیرسازی و اسفالت معابر سیاهسنگ	۱۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰
<b>محمد لاله - شهر دار</b>			

به اطلاع می‌رساند به استناد مصوبه ی مجمع عمومی فوق‌العاده ۱۳۹۲/۸/۱۸ و مجوز شماره ی ۱۲۱/۲۲۴۴۲۲ مورخ ۱۳۹۲/۸/۲۹ سازمان بورس و اوراق بهادار مقرر گردید سرمایه ی شرکت از مبلغ ۳۲ میلیون ریال به مبلغ ۳۰۰ میلیون ریال، افزایش یابد. در مهلت تعیین شده جهت استفاده از حق تقدم خرید سهام، تعداد ۲۲٫۶۳۹٫۹۸۱ سهم از سهام جدید توسط سهامداران شرکت پذیرش نموده گردیده است. با رعایت به اقتضای مهلت استفاده از حق تقدم مذکور و به منظور تحقق افزایش سرمایه، تعداد ۳۰۸٫۹۱۶٫۳۸۰ سهم ۱٫۰۰۰ ریالی استفاده شده ی سهامداران برای پذیرش نموده ی عمومی با رعایت به مجوز شماره ی ۲۲۷۵-۱۳۹۲۰۳۱۱۲۲۰۱۲۹۳ مورخ ۱۳۹۲/۴/۱۳ اداری ثبت شرکت‌ها به شرح زیر عرضه می‌گردد:

الف) موضوع فعالیت شرکت:
۱-تأمین و توزیع خدمات ساختمانی
۲-تأمین و توزیع خدمات ساختمانی
۳-تأمین و توزیع خدمات ساختمانی
۴-تأمین و توزیع خدمات ساختمانی
۵-تأمین و توزیع خدمات ساختمانی
۶-تأمین و توزیع خدمات ساختمانی
۷-تأمین و توزیع خدمات ساختمانی
۸-تأمین و توزیع خدمات ساختمانی
۹-تأمین و توزیع خدمات ساختمانی
۱۰-تأمین و توزیع خدمات ساختمانی
۱۱-تأمین و توزیع خدمات ساختمانی
۱۲-تأمین و توزیع خدمات ساختمانی
۱۳-تأمین و توزیع خدمات ساختمانی

ردیف	موضوع مناقصه	مبلغ اعتبار (ریال)	مبلغ سپرده شرکت واسفله (ریال)
۱	جدولگذاری معابر سیاهسنگ و درمشت	۳/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۵۰/۰۰۰/۰۰۰
۲	زیرسازی و اسفالت پیادهروهای سطح شهر پردیس	۷/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۳۵۰/۰۰۰/۰۰۰
۳	زیرسازی و اسفالت معابر سیاهسنگ	۱۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰
<b>محمد لاله - شهر دار</b>			

نام پدیر	شماره شناسنامه	کدملی	سخت کار قابل
علی اصغر	۱۹	۲۲۱۹۵۰۱۳۸۰	رئیس ثبت (غیر موظف)
رستم	۸۶	۲۵۷۱۵۷۵۰۸۲	نایب رئیس ثبت (غیر موظف)
تیر	۱	۲۵۷۱۴۰۶۶۷۸	مقرض هیئت مدیره (غیر موظف)
محمد	۷۰۳۳۲۱۳۵۸	۰۷۰۳۱۳۱۳۱۲۰	مقرض هیئت مدیره (غیر موظف)
جواد	۹۱۶	۰۹۳۲۸۷۰۰۷	مقرض هیئت مدیره (غیر موظف)

● هیئت مدیره فاقد عضو علی البدل می باشد.

براساس ماده ۱۹ اساسنامه، در کلیه ی مجامع عمومی، صاحبان سهام می‌توانند شخصاً یا وکیل یا قائم مقام قانونی اشخاص حقیقی و نماینده یا نمایندگان خود را، مستحقان حق، صرف‌نظر از تعداد سهام خود، به‌شماره ی وکالت یا نمایندگی حضور به هم رسانند. هر سهامدار، برای هر سهم فقط یک رأی خواهد داشت.

۱۴) مقررات اساسنامه راجع به تقسیم‌سود، تقسیم‌انداخته و تقسیم‌درآمد در یک تصفیه؛ طبق ماده ۱۵ اساسنامه تقسیم‌سودسالیانه بیش از ۱۰ درصد اعلام می‌باشد.
۱۵) براساس اساسنامه، شرکت از صلاحیت حق تقدم تجارت مصوب سال ۱۳۲۷ از سود خالص شرکت معادل یک‌سیستم‌ال ۱۰۰ درصد اندوخته قانونی منظور و رسانیدن آن به یک‌دهم سرمایه ادامه می‌یابد. تقسیم‌درایی بعد از تسویه با مطابقت از قوانین و مقررات مربوطه به عمل خواهد آمد.

شنبه ۷ تیر ۱۳۹۲ - ۳۰ شعبان ۱۳۹۳ - ۲۸ ژوئن ۲۰۱۴ - شماره ۲۵۹۰۷

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه**
**شرکت تأمین راه (با مسئولیت محدود)**
بدینوسیله از کلیه شرکا دعوت می‌شود که در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت که در ساعت ۱۵ بعدازظهر روز سه‌شنبه مورخ ۹۳/۴/۲۴ در محل شرکت برگزار می‌شود،











## ۱۷ بازیکن در اردوی تیم ملی والیبال نوجوانان

ششمین مرحله از اردوی آماده‌سازی تیم ملی والیبال نوجوانان ایران، از شنبه هفته آینده با حضور ۱۷ بازیکن در تهران، برپا می‌شود. تیم ملی والیبال نوجوانان ایران، برای حضور در مسابقات قهرمانی نوجوانان زیر ۱۸ سال آسیا آماده می‌شود. ششمین مرحله از اردوی آماده‌سازی این تیم، از هفتم تیر آغاز می‌شود و به مدت ۱۲ روز در آکادمی ملی المپیک و پارالمپیک پیکری خواهد شد. محمد وکیلی، سرمربی تیم ملی والیبال نوجوانان، ۱۷ بازیکن را برای حضور در این مرحله از تمرینات اردویی دعوت کرده است. دعوت شدگان، باید ساعت ۷ صبح شنبه هفته آینده، خود را به کادر فنی این تیم معرفی کنند. اسامی بازیکنان دعوت شده به این شرح است:جواد کریمی سوجلمایی، سپهر به‌نژاد، علی رضائی، سیدمحسن مهدیزاده، یزن براتی، رسول آقچه‌لی، محمود رسولی، امیرحسین اسفندیار، علیرضا صفایی تهرانی، اکبرولایی، میربابک موسوی گرگری، میثم پایدار، علی اصغر محمد، محمد حبیبی، مهر شاه کتال، محمدکاظم غفاری و طیب عینی. همچنین دوره مسابقات والیبال قهرمانی نوجوانان آسیا با حضور ۱۶ تیم در چهار گروه مقدماتی برگزار می‌شود. تیم ملی والیبال نوجوانان ایران با تیم‌های هند، قطر و بحرین همگروه است. این رقابت‌ها از ۱۴ شهریور اسمال به مدت ۹ روز در سرپل‌نکا برگزار خواهد شد.

## آزمایش دوپینگ نعمت‌پور مثبت شد

فدراسیون جهانی کشتی (فیلا) رسماً اعلام کرد که طالب نعمت‌پور، عضو تیم ملی کشتی فرنگی ایران به دلیل مثبت شدن نمونه دوپینگش، از حضور در رقابت‌های ورزشی محروم شد.

فیلا در این باره نوشت:هر دو نمونه A وB این کشتی‌گیر در جریان جام جهانی کشتی فرنگی تهران، مثبت بوده است. فیلا نوشت:از آزمایشگاه ضد دوپینگ در کلن آلمان، اعلام کرده که نعمت‌پور از ماده ممنوعه «آنابولیک استروئید ترندبلون» استفاده کرده است. فدراسیون جهانی کشتی در این باره، اعلام کرد:بر اساس قوانین، نعمت‌پور برای دو سال از حضور در همه میادین کشتی، محروم است. البته رای نهایی در این باره، متعاقباً اعلام می‌شود. کشتی فرنگی ایران در سال اخیر، از دوپینگ لطمات شدیدی خورده است. کشتی فرنگی ایران در مسابقات جهانی – ۲۰۱۳ توسط طالب نعمت‌پور و امیر علی اکبری، صاحب دو مدال طلا شد؛ دوپینگ علی اکبری در آن رقابت‌ها، مثبت اعلام شد و با پس گرفتن مدالش، برای مادام العمر محروم شد.

حالا پس از ۹ ماه، کشتی فرنگی ایران، یک ستاره دیگر خود را از دست داده است. البته دوپینگ‌او، تأثیری در قهرمانی تیم ملی کشتی فرنگی ایران در جام جهانی تهران ندارد. به نظر می‌رسد با دوپینگ‌های اخیر در رشته های وزنه برداری، کشتی و تیرکمان، باید فکری اساسی به حال ورزش ایران کرد.

برنامه بازی تیم های راه یافته

به مرحله یک هشتم نهایی
بیستمین دوره جام جهانی – ۲۰۱۴ برزیل،

چهاره ۱۶ تیم راه یافته به مرحله یک هشتم نهایی جام جهانی:
پس از پایان بازی های مرحله گروهی، مشخص شد.

۱۶ تیم راه یافته به این مرحله، دیروز استراحت داشتند و از امروز رقابت خود را برای رسیدن به جمع ۸ تیم برتر جام جهانی، آغاز خواهند کرد. برزیل میزبان در نخستین دیدار این مرحله، امشب به مصاف شیلی می‌رود.

یافته به مرحله بازی دیگر تیم های راه یافته به مرحله یک هشتم نهایی جام جهانی به این شرح است:

## برگزاری مانور

"نه به اعتیاد"

## در ۳۱ استان

رئیس جمعیت‌هلال‌احمر با اشاره به برنامه‌های هلال احمر در زمینه پیشگیری و درمان اعتیاد، اظهار داشت: مقرر شده از ظرفیتهای بالایی که در حوزه جوانان جمعیت هلال احمر وجود دارد، در زمینه پیشگیری و کاهش خطرپذیری اعتیاد استفاده کنیم.
دکتر محمد فرهادی در مراسم امضای تفاهنامه با ستاد مبارزه با مواد مخدر هم‌زمان با روز جهانی مبارزه با مواد مخدر، گفت: آموزش مهارت‌های زندگی، حفظ سلامتی، تمرین مدیریت، آموزش‌های متنوع توانمندسازی، کمک به رفع مشکلات حاصل از اعتیاد و آسیبهای اجتماعی از جمله برنامه‌های حوزه جوانان جمعیت است.
وی با بیان اینکه در زمینه پیشگیری و درمان اعتیاد هم برنامه‌هایی از سوی جمعیت هلال‌احمر اجرایی می‌شود، افزود: در این مورد با همکاری وزارت بهداشت و درمان و ستاد مبارزه با مواد مخدر برنامه‌های پیشگیرانه منسجمی اجرا می‌شود.
فرهادی با اعلام اینکه در بخش درمان از نیروهای آماده استفاده خواهیم کرد، تصریح کرد: جوانان هلال‌احمر در ستین مختلف و بخشهای متفاوتی مشغول به فعالیت هستند. سازماندهی منسجمی در امر پیشگیری، آموزش و درمان در فعالیتهای ارائه شده از سوی آنها انجام می‌شود.

وی با اشاره به نزدیکی روز جهانی مبارزه با مواد مخدر اظهار کرد: به این منظور هلال‌احمر برنامه‌های منسجمی از جمله مانورهای سراسری در مادیسن اصلی ۳۱ استان کشور با شعار "نه به اعتیاد"، توزیع بروشورهای آموزشی، تشکیل حلقه‌های انسانی و... اجرا خواهد کرد.

وی با اشاره به نزدیکی

روز جهانی مبارزه با مواد مخدر اظهار کرد: به این منظور هلال‌احمر برنامه‌های منسجمی از جمله مانورهای سراسری در مادیسن اصلی ۳۱ استان کشور با شعار "نه به اعتیاد"، توزیع بروشورهای آموزشی، تشکیل حلقه‌های انسانی و... اجرا خواهد کرد.

وی با اشاره به نزدیکی

## ورزشی

# مصاف تیم های ملی فوتسال ایران و برزیل در دوبی



تیم های ملی فوتسال ایران و برزیل، اواخر ماه رمضان در دبی مبارک رمضان و قبل از حضور ملی پوشان در تورنمنت چین در کشور امارات به مصاف هم خواهند رفت؛ ۴ بازیکن جدید، برای حضور در این بازی به اردوی تیم ملی فوتسال، دعوت شدند. سیدرضا افتخاری، رئیس کمیته فوتسال فدراسیون فوتبال کشورمان درباره برگزاری دیدار تدارکاتی تیم های ملی فوتسال ایران و برزیل، افزود: کشور امارات در صدد است تا میزبان دیدار دوستانه تیم های ملی فوتسال ایران و برزیل در دوبی باشد. رازینی های مختلف در این باره صورت گرفته و تقریباً کار تمام شده است، ولی منتظر اعلام کتبی فدراسیون فوتبال امارات، برای میزبانی قطعی از این بازی هستیم.

وی، تأکید کرد: در این بازی، اواخر ماه مبارک رمضان در دوبی برگزار می شود. این بازی، قبل از حضور تیم ملی فوتسال در تورنمنت چین، برگزار خواهد شد.

رئیس کمیته فوتسال، تصریح کرد: کمیته فدراسیون فوتبال، سرمربی تیم ملی فوتسال کشورمان، برای انجام این بازی، چهار بازیکن جدید را به تیم ملی فوتسال دعوت کرده است. علیرضا صمیمی، حسن طیبی، علی اصغر حسن زاده و توکلی، چهار بازیکنی هستند که علاوه بر بازیکنان قبلی به اردوی تیم ملی فوتسال، دعوت شده‌اند.

او افزود: البته قرار بود، احمد اسماعیل پور هم به اردو دعوت شود که این بازیکن به خاطر حضور در مسابقات دانشجویان جهان، نتوانست تیم ملی فوتسال را

همراهی کند.

وی در پاسخ به این پرسش که آیا این چهار بازیکن، همراه تیم ملی فوتسال به تورنمنت چین خواهند رفت، گفت: این چهار بازیکن، بعد از بازی با برزیل به ایران باز می گردند و تیم ملی فوتسال با ترکیبی از بازیکنان امید به چین می رود.

طبق اعلام رئیس کمیته فوتسال، همه هزینه های برگزاری این بازی تدارکاتی، بر عهده فدراسیون فوتبال امارات است و دو تیم ایران و برزیل، هزینه ای را پرداخت نخواهند کرد.
**لیگ برتر فوتسال: ۱۶ مرداد**
او با تأکید بر اینکه تاریخ آغاز

## ورزشی

## ورزشی

## ورزشی

## ورزشی

## ورزشی

## ورزشی

## ورزشی

## ورزشی

## ورزشی

## ورزشی

## ورزشی

## ورزشی

## ورزشی

## ورزشی

## ورزشی

## ورزشی

## ورزشی

## ورزشی

## ورزشی

## ورزشی

## ورزشی

## ورزشی

## ورزشی

## ورزشی

## ورزشی

## ورزشی

## ورزشی

## ورزشی

## ورزشی

## ورزشی

## ورزشی

## ورزشی

## ورزشی

## ورزشی

## ورزشی

## ورزشی

## ورزشی

## ورزشی

## ورزشی

## ورزشی

## ورزشی

## ورزشی

## ورزشی

## ورزشی

## ورزشی

## ورزشی

## ورزشی

## ورزشی

## ورزشی

## ورزشی

را به عنوان دستیار خود به تورنمنت چین ببرد.

پس از پایان مسابقات فوتسال جام ملت‌های آسیا و کسب مقام نایب قهرمانی ایران، کمیته فوتسال اعلام کرد که خسوس کاندلاس، باید نیمکت تیم ملی فوتسال را تقویت کند. هر چند سرمربی اسپانیایی تیم ملی فوتسال، زیر بار این درخواست نرفت، ولی بعد از برگزاری جلسه کمیته فنی فدراسیون فوتبال، خسوس راضی شد تا یک با دو مربی جدید را به کادر فنی تیم ملی فوتسال اضافه کند.

ایمن در حالی است که کمیته فوتسال، محمد ناظم الشریعه، رضا لک و علی رعدی را به خسوس پیشنهاد داده بود و از وی، خواسته بود که از ایمن مربیان، بر اساس برنامه‌هایی که در نظر دارد در تیم‌های ملی بزرگسالان، امید و جوانان استفاده کند.

خسوس، قصد دارد که ناظم الشریعه، سرمربی فصل گذشته تیم ملی حفاری را به کادر فنی تیم ملی فوتسال بزرگسالان اضافه کند و او را به خود به تورنمنت چین ببرد.

رئیس کمیته فوتسال در این باره، گفت: بعد از قرعه کشی لیگ برتر با خسوس صحبت کردم. قرار شد که او از ناظم الشریعه در تورنمنت چین – که تلفیقی از بازیکنان بزرگسال و جوان ایران است – استفاده کند. وی افزود: محمد هاشم زاده نیز در کنار خسوس باقی خواهد ماند و ناظم الشریعه با تیم به تورنمنت چین می‌رود. خسوس در این تورنمنت، عملکرد ناظم الشریعه را زیر نظر می‌گیرد و در صورتیکه کار این او را پسبندد، همکاری خود را با وی ادامه خواهد داد.

پس از پایان مسابقات فوتسال جام ملت‌های آسیا و کسب مقام نایب قهرمانی ایران، کمیته فوتسال اعلام کرد که خسوس کاندلاس، باید نیمکت تیم ملی فوتسال را تقویت کند. هر چند سرمربی اسپانیایی تیم ملی فوتسال، زیر بار این درخواست نرفت، ولی بعد از برگزاری جلسه کمیته فنی فدراسیون فوتبال، خسوس راضی شد تا یک با دو مربی جدید را به کادر فنی تیم ملی فوتسال اضافه کند.

ایمن در حالی است که کمیته فوتسال، محمد ناظم الشریعه، رضا لک و علی رعدی را به خسوس پیشنهاد داده بود و از وی، خواسته بود که از ایمن مربیان، بر اساس برنامه‌هایی که در نظر دارد در تیم‌های ملی بزرگسالان، امید و جوانان استفاده کند.

خسوس، قصد دارد که ناظم الشریعه، سرمربی فصل گذشته تیم ملی حفاری را به کادر فنی تیم ملی فوتسال بزرگسالان اضافه کند و او را به خود به تورنمنت چین ببرد.

پس از پایان مسابقات فوتسال جام ملت‌های آسیا و کسب مقام نایب قهرمانی ایران، کمیته فوتسال اعلام کرد که خسوس کاندلاس، باید نیمکت تیم ملی فوتسال را تقویت کند. هر چند سرمربی اسپانیایی تیم ملی فوتسال، زیر بار این درخواست نرفت، ولی بعد از برگزاری جلسه کمیته فنی فدراسیون فوتبال، خسوس راضی شد تا یک با دو مربی جدید را به کادر فنی تیم ملی فوتسال اضافه کند.

ایمن در حالی است که کمیته فوتسال، محمد ناظم الشریعه، رضا لک و علی رعدی را به خسوس پیشنهاد داده بود و از وی، خواسته بود که از ایمن مربیان، بر اساس برنامه‌هایی که در نظر دارد در تیم‌های ملی بزرگسالان، امید و جوانان استفاده کند.

خسوس، قصد دارد که ناظم الشریعه، سرمربی فصل گذشته تیم ملی حفاری را به کادر فنی تیم ملی فوتسال بزرگسالان اضافه کند و او را به خود به تورنمنت چین ببرد.

رئیس کمیته فوتسال در این باره، گفت: بعد از قرعه کشی لیگ برتر با خسوس صحبت کردم. قرار شد که او از ناظم الشریعه در تورنمنت چین – که تلفیقی از بازیکنان بزرگسال و جوان ایران است – استفاده کند.

وی افزود: محمد هاشم زاده نیز در کنار خسوس باقی خواهد ماند و ناظم الشریعه با تیم به تورنمنت چین می‌رود. خسوس در این تورنمنت، عملکرد ناظم الشریعه را زیر نظر می‌گیرد و در صورتیکه کار این او را پسبندد، همکاری خود را با وی ادامه خواهد داد.

پس از پایان مسابقات فوتسال جام ملت‌های آسیا و کسب مقام نایب قهرمانی ایران، کمیته فوتسال اعلام کرد که خسوس کاندلاس، باید نیمکت تیم ملی فوتسال را تقویت کند. هر چند سرمربی اسپانیایی تیم ملی فوتسال، زیر بار این درخواست نرفت، ولی بعد از برگزاری جلسه کمیته فنی فدراسیون فوتبال، خسوس راضی شد تا یک با دو مربی جدید را به کادر فنی تیم ملی فوتسال اضافه کند.

ایمن در حالی است که کمیته فوتسال، محمد ناظم الشریعه، رضا لک و علی رعدی را به خسوس پیشنهاد داده بود و از وی، خواسته بود که از ایمن مربیان، بر اساس برنامه‌هایی که در نظر دارد در تیم‌های ملی بزرگسالان، امید و جوانان استفاده کند.

خسوس، قصد دارد که ناظم الشریعه، سرمربی فصل گذشته تیم ملی حفاری را به کادر فنی تیم ملی فوتسال بزرگسالان اضافه کند و او را به خود به تورنمنت چین ببرد.

رئیس کمیته فوتسال در این باره، گفت: بعد از قرعه کشی لیگ برتر با خسوس صحبت کردم. قرار شد که او از ناظم الشریعه در تورنمنت چین – که تلفیقی از بازیکنان بزرگسال و جوان ایران است – استفاده کند.

وی افزود: محمد هاشم زاده نیز در کنار خسوس باقی خواهد ماند و ناظم الشریعه با تیم به تورنمنت چین می‌رود. خسوس در این تورنمنت، عملکرد ناظم الشریعه را زیر نظر می‌گیرد و در صورتیکه کار این او را پسبندد، همکاری خود را با وی ادامه خواهد داد.

پس از پایان مسابقات فوتسال جام ملت‌های آسیا و کسب مقام نایب قهرمانی ایران، کمیته فوتسال اعلام کرد که خسوس کاندلاس، باید نیمکت تیم ملی فوتسال را تقویت کند. هر چند سرمربی اسپانیایی تیم ملی فوتسال، زیر بار این درخواست نرفت، ولی بعد از برگزاری جلسه کمیته فنی فدراسیون فوتبال، خسوس راضی شد تا یک با دو مربی جدید را به کادر فنی تیم ملی فوتسال اضافه کند.

ایمن در حالی است که کمیته فوتسال، محمد ناظم الشریعه، رضا لک و علی رعدی را به خسوس پیشنهاد داده بود و از وی، خواسته بود که از ایمن مربیان، بر اساس برنامه‌هایی که در نظر دارد در تیم‌های ملی بزرگسالان، امید و جوانان استفاده کند.

خسوس، قصد دارد که ناظم الشریعه، سرمربی فصل گذشته تیم ملی حفاری را به کادر فنی تیم ملی فوتسال بزرگسالان اضافه کند و او را به خود به تورنمنت چین ببرد.

رئیس کمیته فوتسال در این باره، گفت: بعد از قرعه کشی لیگ برتر با خسوس صحبت کردم. قرار شد که او از ناظم الشریعه در تورنمنت چین – که تلفیقی از بازیکنان بزرگسال و جوان ایران است – استفاده کند.

وی افزود: محمد هاشم زاده نیز در کنار خسوس باقی خواهد ماند و ناظم الشریعه با تیم به تورنمنت چین می‌رود. خسوس در این تورنمنت، عملکرد ناظم الشریعه را زیر نظر می‌گیرد و در صورتیکه کار این او را پسبندد، همکاری خود را با وی ادامه خواهد داد.

پس از پایان مسابقات فوتسال جام ملت‌های آسیا و کسب مقام نایب قهرمانی ایران، کمیته فوتسال اعلام کرد که خسوس کاندلاس، باید نیمکت تیم ملی فوتسال را تقویت کند. هر چند سرمربی اسپانیایی تیم ملی فوتسال، زیر بار این درخواست نرفت، ولی بعد از برگزاری جلسه کمیته فنی فدراسیون فوتبال، خسوس راضی شد تا یک با دو مربی جدید را به کادر فنی تیم ملی فوتسال اضافه کند.

ایمن در حالی است که کمیته فوتسال، محمد ناظم الشریعه، رضا لک و علی رعدی را به خسوس پیشنهاد داده بود و از وی، خواسته بود که از ایمن مربیان، بر اساس برنامه‌هایی که در نظر دارد در تیم‌های ملی بزرگسالان، امید و جوانان استفاده کند.

خسوس، قصد دارد که ناظم الشریعه، سرمربی فصل گذشته تیم ملی حفاری را به کادر فنی تیم ملی فوتسال بزرگسالان اضافه کند و او را به خود به تورنمنت چین ببرد.

رئیس کمیته فوتسال در این باره، گفت: بعد از قرعه کشی لیگ برتر با خسوس صحبت کردم. قرار شد که او از ناظم الشریعه در تورنمنت چین – که تلفیقی از بازیکنان بزرگسال و جوان ایران است – استفاده کند.

وی افزود: محمد هاشم زاده نیز در کنار خسوس باقی خواهد ماند و ناظم الشریعه با تیم به تورنمنت چین می‌رود. خسوس در این تورنمنت، عملکرد ناظم الشریعه را زیر نظر می‌گیرد و در صورتیکه کار این او را پسبندد، همکاری خود را با وی ادامه خواهد داد.

پس از پایان مسابقات فوتسال جام ملت‌های آسیا و کسب مقام نایب قهرمانی ایران، کمیته فوتسال اعلام کرد که خسوس کاندلاس، باید نیمکت تیم ملی فوتسال را تقویت کند. هر چند سرمربی اسپانیایی تیم ملی فوتسال، زیر بار این درخواست نرفت، ولی بعد از برگزاری جلسه کمیته فنی فدراسیون فوتبال، خسوس راضی شد تا یک با دو مربی جدید را به کادر فنی تیم ملی فوتسال اضافه کند.

ایمن در حالی است که کمیته فوتسال، محمد ناظم الشریعه، رضا لک و علی رعدی را به خسوس پیشنهاد داده بود و از وی، خواسته بود که از ایمن مربیان، بر اساس برنامه‌هایی که در نظر دارد در تیم‌های ملی بزرگسالان، امید و جوانان استفاده کند.

خسوس، قصد دارد که ناظم الشریعه، سرمربی فصل گذشته تیم ملی حفاری را به کادر فنی تیم ملی فوتسال بزرگسالان اضافه کند و او را به خود به تورنمنت چین ببرد.

رئیس کمیته فوتسال در این باره، گفت: بعد از قرعه کشی لیگ برتر با خسوس صحبت کردم. قرار شد که او از ناظم الشریعه در تورنمنت چین – که تلفیقی از بازیکنان بزرگسال و جوان ایران است – استفاده کند.

وی افزود: محمد هاشم زاده نیز در کنار خسوس باقی خواهد ماند و ناظم الشریعه با تیم به تورنمنت چین می‌رود. خسوس در این تورنمنت، عملکرد ناظم الشریعه را زیر نظر می‌گیرد و در صورتیکه کار این او را پسبندد، همکاری خود را با وی ادامه خواهد داد.

پس از پایان مسابقات فوتسال جام ملت‌های آسیا و کسب مقام نایب قهرمانی ایران، کمیته فوتسال اعلام کرد که خسوس کاندلاس، باید نیمکت تیم ملی فوتسال را تقویت کند. هر چند سرمربی اسپانیایی تیم ملی فوتسال، زیر بار این درخواست نرفت، ولی بعد از برگزاری جلسه کمیته فنی فدراسیون فوتبال، خسوس راضی شد تا یک با دو مربی جدید را به کادر فنی تیم ملی فوتسال اضافه کند.

ایمن در حالی است که کمیته فوتسال، محمد ناظم الشریعه، رضا لک و علی رعدی را به خسوس پیشنهاد داده بود و از وی، خواسته بود که از ایمن مربیان، بر اساس برنامه‌هایی که در نظر دارد در تیم‌های ملی بزرگسالان، امید و جوانان استفاده کند.

خسوس، قصد دارد که ناظم الشریعه، سرمربی فصل گذشته تیم ملی حفاری را به کادر فنی تیم ملی فوتسال بزرگسالان اضافه کند و او را به خود به تورنمنت چین ببرد.

رئیس کمیته فوتسال در این باره، گفت: بعد از قرعه کشی لیگ برتر با خسوس صحبت کردم. قرار شد که او از ناظم الشریعه در تورنمنت چین – که تلفیقی از بازیکنان بزرگسال و جوان ایران است – استفاده کند.

وی افزود: محمد هاشم زاده نیز در کنار خسوس باقی خواهد ماند و ناظم الشریعه با تیم به تورنمنت چین می‌رود. خسوس در این تورنمنت، عملکرد ناظم الشریعه را زیر نظر می‌گیرد و در صورتیکه کار این او را پسبندد، همکاری خود را با وی ادامه خواهد داد.

پس از پایان مسابقات فوتسال جام ملت‌های آسیا و کسب مقام نایب قهرمانی ایران، کمیته فوتسال اعلام کرد که خسوس کاندلاس، باید نیمکت تیم ملی فوتسال را تقویت کند. هر چند سرمربی اسپانیایی تیم ملی فوتسال، زیر بار این درخواست نرفت، ولی بعد از برگزاری جلسه کمیته فنی فدراسیون فوتبال، خسوس راضی شد تا یک با دو مربی جدید را به کادر فنی تیم ملی فوتسال اضافه کند.

ایمن در حالی است که کمیته فوتسال، محمد ناظم الشریعه، رضا لک و علی رعدی را به خسوس پیشنهاد داده بود و از وی، خواسته بود که از ایمن مربیان، بر اساس برنامه‌هایی که در نظر دارد در تیم‌های ملی بزرگسالان، امید و جوانان استفاده کند.

خسوس، قصد دارد که ناظم الشریعه، سرمربی فصل گذشته تیم ملی حفاری را به کادر فنی تیم ملی فوتسال بزرگسالان اضافه کند و او را به خود به تورنمنت چین ببرد.

رئیس کمیته فوتسال در این باره، گفت: بعد از قرعه کشی لیگ برتر با خسوس صحبت کردم. قرار شد که او از ناظم الشریعه در تورنمنت چین – که تلفیقی از بازیکنان بزرگسال و جوان ایران است – استفاده کند.

وی افزود: محمد هاشم زاده نیز در کنار خسوس باقی خواهد ماند و ناظم الشریعه با تیم به تورنمنت چین می‌رود. خسوس در این تورنمنت، عملکرد ناظم الشریعه را زیر نظر می‌گیرد و در صورتیکه کار این او را پسبندد، همکاری خود را با وی ادامه خواهد داد.

پس از پایان مسابقات فوتسال جام ملت‌های آسیا و کسب مقام نایب قهرمانی ایران، کمیته فوتسال اعلام کرد که خسوس کاندلاس، باید نیمکت تیم ملی فوتسال را تقویت کند. هر چند سرمربی اسپانیایی تیم ملی فوتسال، زیر بار این درخواست نرفت، ولی بعد از برگزاری جلسه کمیته فنی فدراسیون فوتبال، خسوس راضی شد تا یک با دو مربی جدید را به کادر فنی تیم ملی فوتسال اضافه کند.

ایمن در حالی است که کمیته فوتسال، محمد ناظم الشریعه، رضا لک و علی رعدی را به خسوس پیشنهاد داده بود و از وی، خواسته بود که از ایمن مربیان، بر اساس برنامه‌هایی که در نظر دارد در تیم‌های ملی بزرگسالان، امید و جوانان استفاده کند.

خسوس، قصد دارد که ناظم الشریعه، سرمربی فصل گذشته تیم ملی حفاری را به کادر فنی تیم ملی فوتسال بزرگسالان اضافه کند و او را به خود به تورنمنت چین ببرد.

رئیس کمیته فوتسال در این باره، گفت: بعد از قرعه کشی لیگ برتر با خسوس صحبت کردم. قرار شد که او از ناظم الشریعه در تورنمنت چین – که تلفیقی از بازیکنان بزرگسال و جوان ایران است – استفاده کند.

وی افزود: محمد هاشم زاده نیز در کنار خسوس باقی خواهد ماند و ناظم الشریعه با تیم به تورنمنت چین می‌رود. خسوس در این تورنمنت، عملکرد ناظم الشریعه را زیر نظر می‌گیرد و در صورتیکه کار این او را پسبندد، همکاری خود را با وی ادامه خواهد داد.

پس از پایان مسابقات فوتسال جام ملت‌های آسیا و کسب مقام نایب قهرمانی ایران، کمیته فوتسال اعلام کرد که خسوس کاندلاس، باید نیمکت تیم ملی فوتسال را تقویت کند. هر چند سرمربی اسپانیایی تیم ملی فوتسال، زیر بار این درخواست نرفت، ولی بعد از برگزاری جلسه کمیته فنی فدراسیون فوتبال، خسوس راضی شد تا یک با دو مربی جدید را به کادر فنی تیم ملی فوتسال اضافه کند.

ایمن در حالی است که کمیته فوتسال، محمد ناظم الشریعه، رضا لک و علی رعدی را به خسوس پیشنهاد داده بود و از وی، خواسته بود که از ایمن مربیان، بر اساس برنامه‌هایی که در نظر دارد در تیم‌های ملی بزرگسالان، امید و جوانان استفاده کند.

خسوس، قصد دارد که ناظم الشریعه، سرمربی فصل گذشته تیم ملی حفاری را به کادر فنی تیم ملی فوتسال بزرگسالان اضافه کند و او را به خود به تورنمنت چین ببرد.

رئیس کمیته فوتسال در این باره، گفت: بعد از قرعه کشی لیگ برتر با خسوس صحبت کردم. قرار شد که او از ناظم الشریعه در تورنمنت چین – که تلفیقی از بازیکنان بزرگسال و جوان ایران است – استفاده کند.

وی افزود: محمد هاشم زاده نیز در کنار خسوس باقی خواهد ماند و ناظم الشریعه با تیم به تورنمنت چین می‌رود. خسوس در این تورنمنت، عملکرد ناظم الشریعه را زیر نظر می‌گیرد و در صورتیکه کار این او را پسبندد، همکاری خود را با وی ادامه خواهد داد.

## ورزشی

شنبه ۷ تیر ۱۳۹۳ - ۳۰ شعبان ۱۴۳۵ - ۲۸ ژوئن ۲۰۱۴ - شماره ۲۵۹۰۷



### «تین»های مرحله گروهی جام بیستم

مرحله گروهی جام جهانی – ۲۰۱۴ برزیل با نتایج نه چندان مطلوب، برای آسیایی به پایان رسید؛ هیچکدام این قاره، راهی مرحله دوم نشدند و همگی آنان در رده چهارم گروه خود قرار گرفتند. در ارزیابی کلی عملکرد تیم‌ها در این دوره از رقابت‌ها، تیم هلند عنوان بهترین تیم، «مسی» عنوان بهترین بازیکن و تیم استرالیا عنوان بدترین تیم جام را به خود اختصاص دادند. انگلستان، بدترین تیم اروپا بود و کره جنوبی، بهترین تیم آسیا شد.

مرحله گروهی جام بیستم، بامداد جمعه با برگزاری دو مسابقه به پایان رسید و تکلیف تیم‌های صعود کننده به مرحله یک‌هشتم نهایی مشخص شد که بر اساس نتایجی که تیم‌های در گروه‌های خود بدست آوردند، تیم هلند با ۳ پیروزی، ۱۰ گل زده و ۳ گل خورده، بهترین تیم و تیم استرالیا بدون امتیاز، یک گل زده و ۱۰ گل خورده، بدترین تیم جام در مرحله نخست بود. هلند، بهترین تیم اروپایی؛ کلمبیا، بهترین تیم آمریکای جنوبی؛ الجزایر؛ بهترین تیم آفریقا؛ کاستاریکا؛ مکزیک، مشترکا بهترین تیم‌های آمریکای شمالی و منطقه کونکاکاف و کره جنوبی، بهترین تیم آسیا شدند. انگلستان، بدترین تیم اروپایی؛ اکوادور، بدترین تیم آمریکای جنوبی؛ کامرون، بدترین تیم آفریقا؛ استرالیا، بدترین تیم آسیا و هندوراس، بدترین تیم آمریکای شمالی و منطقه کونکاکاف لقب گرفتند.

رده‌بندی برترین‌های جام به ترتیب کسب امتیازی به شرح زیر است:
۱- هلند، ۲- کلمبیا، ۳- آرژانتین و ۴- بلژیک با ۹ امتیاز
۵- فرانسه، ۶- آلمان، ۷- برزیل، ۸- مکزیک و ۹- کاستاریکا با ۷ امتیاز
۱۰- شیلی، ۱۱- سوئیس و ۱۲- اروگوئه با ۶ امتیاز

**اترین‌های جام بیستم**

بهترین گلزنان: تیمار، لیونل مسی و توماس مولر با ۴ گل زده
سریع‌ترین گل جام: «کلینت دمپسی» در ثانیه ۲۲ دیدار آمریکا – غنا
دیرترین گل جام: «سیلوستره وارله» (۵+۹۰) در بازی برتغال – آمریکا
بیشترین انتخاب به عنوان بهترین بازیکن زمین: لیونل مسی (۳ مرتبه)
بیشترین گل زده در یک بازی: «شردان شکیری» از سوئ

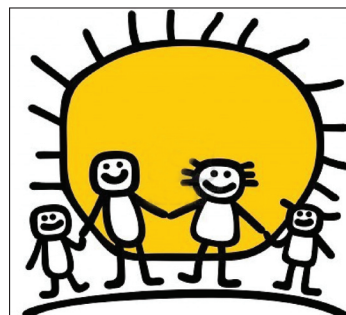








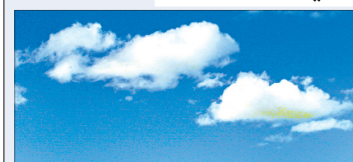




داشتن شغل و همکاری مشترک برای اینکه رابطه بهتر و قوی‌تری با همسران داشته باشید اثری مثبت دارد. همکاری بودن با همسران با توجه به تصویری که از خودتان در کار ارائه می‌دهید خواه تصویر خوب و یا بدی باشد روی رابطه شما و همسران تاثیر دارد. اما یک حقیقت مسلم وجود دارد؛ نوع ارتباط کاری شما با همسران می‌تواند ازدواج‌تان را محکم کند و یا رابطه را از بین ببرد.

در صفحه ۶ بخوانید

### ... یک تکه آسمان



حق همسر، که با پیوند ازدواج به فرمان توست، آن است که بدانی خدا او را آرام جان و راحت بخش و انیس و نگه دار تو کرده است. هر یک از شما دو نفر باید نعمت وجود دیگری را به درگاه خدا شکر بگویند و بدانند این نعمتی است که خدا به او داده است و باید با نعمت خدا خوش رفتاری کند و او را گرامی دارد و با او بسازد. حق تو بر زن بیش تر و اطاعت تو بر او لازم تر است بخواهد یا نخواهد مگر آن جا که نافرمانی از خدا باشد. حق زن بر تو این است که با او مهربانی کنی و همدم و آرام بخش وی باشی و حقوق جنسی او را که به راستی بزرگ است پاس بگیری و لاقوه الا بالله.

حق فرزند این است که بدانی او پاره‌ای از وجود توست و در دنیا با خوب و بدش به تو منسوب است. تو در تربیت نیکو و راهنمایی او به خدا و کمک به او در پیروی از خود، و ایجاد روح فرمان برداری در او مسئولی و در این باره پاداش نیک یا بد داری؛ پس با وی چنان رفتار کن که در دنیا آثار نیک داشته و زیب و زینت تو باشد، و بر اثر حسن انجام وظیفه نسبت به او، در پیشگاه خدا معذور باشی و لاقوه الا بالله.

رساله حقوق امام سجاده (ع)

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید  
روی پاکت نامه بنویسید: **مریوط به ضمیمه خانواده**

ایمل ضمیمه خانواده روز نامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)  
khanevadeh @ ettelaat.com  
شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

### ... کتابخانه

# خانواده

۱۸۸۲

ضمیمه خانواده روز نامه اطلاعات

شنبه ۷ تیر ۱۳۹۳  
شماره ۲۵۹۰۷

امام صادق (ع):

هیچ بنده‌ای خشم خود را فرو نخورد  
مگر این که خداوند عزوجل بر عزت او  
در دنیا و آخرت افزود.

کافی



## تابستان شروع بی برنامه‌گی نیست

در صفحه ۷

### بازی معلم

معلم یک کودکستان به بچه‌های کلاس گفت که می‌خواهد با آنها بازی کند. او به آنها گفت که فردا هر کدام یک کیسه پلاستیکی بردارند و درون آن، به تعداد آدم‌هایی که از آنها بدشان می‌آید، سیب زمینی بریزند و با خود به کودکستان بیاورند. فردا بچه‌ها با کیسه‌های پلاستیک به کودکستان آمدند. در کیسه بعضی‌ها ۲، بعضی‌ها ۳، بعضی‌ها ۵ تا سیب زمینی بود. معلم به بچه‌ها گفت تا یک هفته هر کجا که می‌روند کیسه پلاستیک را با خود ببرند. روزها به همین ترتیب گذشت. کم کم بچه‌ها شروع کردن به شکایت از بوی ناخوش سیب زمینی‌های گندیده. پس از گذشت یک هفته، بازی بالاخره تمام شد و بچه‌ها راحت شدند. معلم از بچه‌ها پرسید از این که سیب زمینی‌ها را با خود یک هفته حمل می‌کردید چه احساسی داشتید؟

بچه‌ها از این که مجبور بودند سیب زمینی‌های بدبو و سنگین را همه جا با خود ببرند شکایت داشتند.

آنگاه معلم منظور اصلی خود از این بازی را این چنین توضیح داد: این درست تشبیه وقتی است که شما کینه آدم‌هایی که دوستشان ندارید را در دل خود نگاه می‌دارید و همه جا با خود می‌برید. بوی بد کینه و نفرت، قلب شما را فاسد میکند و شما آن را همه جا همراه خود دارید.

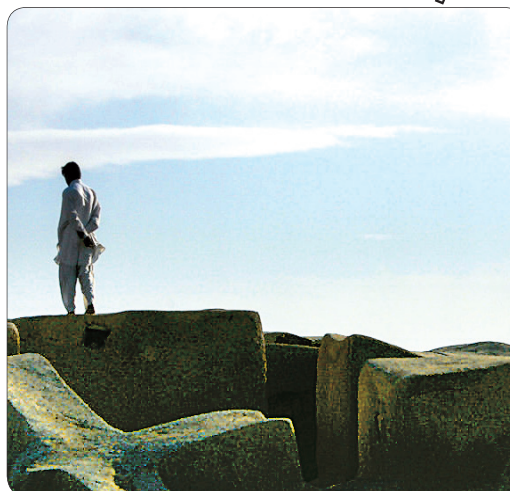
### زندگی

زندگی یعنی لمس دستهای پینه بسته کسی که عمری به پایت نشست و جز تو کسی را ندید و تو هر کسی را جز او دیدی. زندگی یعنی سخاوت باران روی گونه‌های خشک و لب تشنه. زندگی یعنی می‌آموزم که آموختنی بسیار است. در فراز و فرود تپه‌ها، حس رسیدن گام‌هایم را پر انرژی می‌کنم، گاهی می‌نشینم و به روزهایی که خواهد آمد می‌اندیشم روزهایی که حتی با گذشته‌های از دست رفته قیاس کردنی نیست.

به جرات خود نگاه می‌کنم جرات می‌گیرم بال می‌گیرم در پهنای خود پرواز می‌کنم آسمانی‌تر از آنم که به رسیدن مشکوک شوم، کسی که اگر نباشد هیچ نیست. من خودم را دارم به خود تکیه می‌زنم شاخ و برگ می‌دهم میوه می‌دهم عطر خود را می‌بویم؛ وقتی خودم را دارم چگونگی از تنهایی دم زنم با خود دنیایی می‌سازم سرشار از طراوت از قلمی آغشته به زیبایی، قلمی که هرگز جوهرش تمام نخواهد شد.

به وسعت خود نگاه می‌کنم به یاد او می‌افتم بر می‌گردم به چشم‌هایش زل می‌زنم انگار عمریست منتظر نیم نگاهی از من بود، فراموش می‌کنم که بودم، بر خاک نم زده قدم می‌گذارم پیشانی‌ام بهانه می‌گیرد.

الهام السادات طباطبائی



▲ شهر سوخته در ۵۶ کیلومتری زابل / عکس‌ها: ایسنا



یا مقداری سرکه به آن اضافه کنید.

۱۱) اصلاح هوای فضاهای کوچک از راه خشک کردن و خوشبو کردن آن بوده به همین علت، دود دادن و بوییدن مواد خوشبو از جمله گیاهانی مانند مشک و عنبر و لادن و میخک و جوز بوا برای افراد با مزاج سرد و کافور، نیلوفر، بنفشه و صندل برای مزاجهای گرم توصیه می شود.

۱۲) دقت کنید غلظت دود در فضا باید به اندازه ای باشد که سبب ایجاد مشکل و ناراحتی در تنفس نشود.

۱۳) برای پاکسازی سطوح مانند در، دیوار، سقف، فرش و حتی لباسها از ترکیب سیر و پیاز و انگرد (آغوزه) در سرکه محلولی تهیه کرده و آن را به سطوح بپاشید.

۱۴) در پیشامدهای ضروری که خروج از خانه اجتناب ناپذیر است، تهیه ماسک پارچه ای آغشته به سیر و پیاز پرورده در سرکه پیشنهاد می شود.

#### درمان با گیاهان

طب سنتی برای مدیریت و جلوگیری از اثر عوارض هوای وبایی در انسان، از تقویت معده و رفع مشکلات گوارشی نظیر دل بهم خوردگی، تهوع، استفراغ و اسهال کمک می گیرد و استفاده از داروهای شادی بخش مانند زعفران، گل سرخ، ترنج و... را پیشنهاد می کند. مطالعات جدید نشان دهنده آن است که داروهای شادی آور به روش مقابله با استرس اکسیداتیو می تواند اثر محافظ قلبی داشته باشند. همچنین تعدادی از تکه داروها یا داروهای ترکیبی سنتی که در هوای وبایی توصیه شده اند دارای اثرات تقویت سیستم ایمنی یا ضد میکروبی هستند که می توان از آنها در هنگام شیوع بیماری های واگیردار استفاده کرد.

در زمان بیماری های همه گیر یا هوای آلوده می توانید با دود دادن گلستنگ، پوست انار، میوه به و سرو، برگ بید، برگ غار و مورد، ریشه بادام تلخ، پرچم زعفران، اندام هوایی ریاس و چوب درخت سیب، آبنوس، عود، صندل، عنبر می تواند به اصلاح هوای آلوده کمک کرده و اثر آن را بر بدن خود و اطرافیانتان کم کنید.

بوییدن سیب، به، لیمو و گل سرخ یا گلاب، نارنج و مشک هم می تواند به حفظ سلامتی شما در شرایط هوای آلوده کمک کند.

خوردن آلبالو، آلوئی بخارا، انار ترش، زعفران، زرشک، خاکشوی، ریاس، انواع سیب و به ترش و شیرین، پسته، پیاز، تمبر هندی، برگ کاهو و گشنیز، سماق، سیر، هل خرد، مرکی، آلوئه ورا یا همان صبر، رازیانه، آمله، آغوزه و مورد، می تواند شما را از شر هوای آلوده و بیماریزا حفظ کند. جالب است بدانید تحقیقات تازه هم خیلی از این گیاهان را به عنوان آنتی اکسیدان، تقویت کننده سیستم ایمنی و ضد التهاب معرفی کرده و حتی برخی از آنها مانند مرکی به عنوان ضد میکروب و خنثی کننده سمیت سرب معرفی شده است.



## تغییرات هوا بر ضد سلامت

۲) اگر سبب فساد هوا ارضی (مثل بخارات متصاعده از زیرزمین که حاوی ترکیبات گوگردی و دیگر مواد هستند) باشد، دوری از فضاهای بسته و مسقف و رفتن به فضاهای باز و مکانهای مرتفع بیرون شهر مفید است.

۳) اگر علت ترکیب عوامل ارضی و آسمانی است، بهتر است در فضاهای بسته بمانید و با روشهای زیر هوای منزل را اصلاح کنید:

۴) کم کردن مصرف غذا و نوشیدنی ها می تواند مفید باشد.

۵) از حمام، ورزش سنگین، پر خوری، آشامیدن زیاد آب مخصوصاً آب بسیار سرد، گر سنگی و تنفس عمیق پرهیز کنید.

۶) از خوردن غذاها و میوه های آب دار که به سرعت عفونی می شوند مانند غذاهای حاوی گوشت و روغن زیاد، شیرینی، ماهی، ماست؛ و میوه های آب دار مانند شفتالو، هندوانه، خربزه، خیار، کدو، و برخی از سبزی ها پرهیز کنید.

۷) هرگاه به سبب ضعف قوت، خوردن گوشت ضروری باشد باید از گوشتهایی که به سبب ماهیت خود دیرتر فاسد می شوند مانند گوشت پرندگان کوچک با مزاج معتدل مانند جوجه و بک استفاده کنید. این گوشت ها را با مواد ترش مانند سماق، غوره، آب لیمو، سرکه یا آب انار ترش پخته و مصرف نمایید.

۸) از فعالیتهای بدنی سنگین مثل ورزش سنگین و همچنین از بی تحرکی پرهیز کنید، زیرا بی تحرکی به خودی خود سبب افزایش رطوبت در بدن می شود. به همین دلیل توصیه شده در خانه در گهواره یا تاب یا صندلی های متحرک حرکت داشته باشید.

۹) در زمان بروز هوای آلوده باید از آب جاری به جای آب چاه و آبهای راکد استفاده شود.

۱۰) برای اصلاح آب آشامیدنی آن را جوشانده

توده ای از گرد و غبار که روی شهر سایه افکنده ببینید. در هوای آلوده حتی پرندگان مانند لک لک که حسی قوی دارند تخم خود را رها کرده و از محل آلوده دور می شوند. از دیگر علائم هوای وبایی خارج شدن فصول سال از وضع طبیعی (مانند گرم شدن هوا در فصول سرد و کاهش شدت گرما در فصول گرم است)، علامت دیگر زیاد شدن مگس، حشرات و گزندگان در محیط و کاهش محصولات کشاورزی است. امروزه ثابت شده که آلودگی هوا عامل تشدید بیماری های قلبی، تنفسی، نازایی، سقط جنین، سرطان و حتی آپاندیس است و برخی اوقات هم بروز مرگ آبی را باعث شده است. مشکلات دیگر مثل اختلال در بینایی، تاری دید، خستگی و سردرد نیز در اثر آلودگی هوا بروز پیدا می کند که امروزه خیلی در شهرهای بزرگ شایع است.

شباهت بین علائم و اسباب هوای وبایی با آلودگی هوای کنونی و شیوع بیماریهای واگیردار، امکان بهره گیری از توصیه های طب سنتی را در مقابله با این پدیده مطرح می کند. اگر یادتان مانده باشد پیش از این گفتیم که قوی شدن طبیعت بدن با داشتن سبک زندگی سالم میسر است. و اگر طبیعت بدن قوی باشد می تواند تا حد زیادی جلوی آسیب های احتمالی آلودگی هوا را بگیرد. پس با استفاده از تدابیر و سبک زندگی که در پزشکی ایرانی توصیه می شود می توان در هوای آلوده از آسیب های ناشی از آن تا حد زیادی در امان ماند. اما علاوه بر سبک زندگی سالم توصیه هایی ویژه نیز در زمان آلودگی هوا وجود دارد که رعایت آنها می تواند در پیشگیری از آسیب ناشی از هوای آلوده موثر باشد این توصیه ها عبارتند از:

۱) اگر سبب فساد هوا اسباب آسمانی (تغییرات فلکی مانند اجتماع کوکب) است ماندن در خانه و جاهایی که ارتباط کمی با بیرون دارند توصیه می شود.

#### • دکتر مهشید چایچی

تغییرات هوا بر اساس مبانی طب سنتی ایرانی به دو دسته تغییرات طبیعی (ناشی از فصل های سال) و تغییرات غیر طبیعی تقسیم می شود. تغییرات غیر طبیعی نیز به دوزیرشاخه تغییرات بیماریزا و تغییرات غیر بیماریزا تقسیم بندی می شود. از موارد تغییرات غیر طبیعی که با طبیعت مخالف بوده و بیماریزا است، بحث هوای وبایی (آلوده) است. اگرچه امروزه شیوع بیماری هایی چون طاعون و آبله کنترل یا مهار شده اند، همه گیری های جدید مانند سارس و آنفلانزا هنوز در دنیا آسیبهای زیادی ایجاد می کند و بر اساس گزارش سازمان جهانی بهداشت هر سال ۲/۴ میلیون نفر در اثر آلودگی هوا می میرند. بنابر این شاید بهتر این است که منتظر حل شدن مشکل آلودگی هوا نمانیم و با کمک گرفتن از روش های سنتی دست کم تأثیر و عوارض آن بر سلامتی را به کمترین حد ممکن برسانیم.

کلمه وبا در فرهنگ امروز ایران به اسهال و سایر علائم ناشی از عفونت با باکتری و ویرو کلرا اطلاق می شود، اما در کشورهای عربی زبان مفهوم متفاوتی دارد و معادل اپیدمی به کار می رود البته آنها برای اسهال ناشی از ویرو کلرا از واژه «کولیرا» استفاده می کنند. در طب سنتی نیز واژه هوای وبایی مفهومی گسترده تر از یک بیماری دارد. به نظر می رسد این مفهوم با آلودگی هوا و برخی بیماری های همه گیر مربوط باشد.

#### چرا و به چه علت

از دیدگاه پزشکی ایرانی، هوای آلوده به سبب تعفن و فساد جوهر هوا ایجاد می شود. علت این قضیه می تواند آلودگی محیط به علت ریختن زباله و مواد دفعی در معابر، یا وجود آب راکد در کنار شهر باشد به طوری که اطرافش از درختان پوشیده شده باشد. از آب راکد بخارات بدبوی غلیظ بلند شده و به جاهای دیگر منتقل می شود. یا اینکه ممکن است وزش باد هوای آلوده را از جای دیگری با خود بیاورد. علاوه بر آلودگی های محیطی مانند تجمع زباله و اجساد و تعفن آنها، وجود منابع تولید کننده بخارات سمی مثل معادن گوگرد و مردابها در اطراف شهر و موقعیت جغرافیایی شهرها مثل محصور شدن آنها بین کوه ها هم سبب بروز هوای آلوده می شوند. تغییرات اجرام آسمانی هم می تواند علت تغییر و آلودگی هوا باشد. از نظر حکمای ایرانی بدترین نوع آلودگی زمانی است که چند عامل در ایجاد آلودگی نقش داشته باشند.

#### از کجا بفهمیم

لازم است بدانید علائم هوای آلوده را می توان حتی بدون کمک و وسایل خیلی پیشرفته هم حدس زد. مثلاً یکی از این علائم وجود هوای گرد آلود و دود آلود است که استنشاق آن سبب اذیت افراد می شود. گاهی اگر از بالای ارتفاعات مثلاً بالای کوه به شهر نگاه کنید می توانید این آلودگی را به شکل

## پیشنهاد هفته

#### • آرزو رستم زاد

ماه رمضان هم از راه رسید و حالا تا یک ماه برنامه سفر برای بیشتر خانواده های ایرانی تعطیل است. در این بین اگر برای پر کردن اوقات فراغت تان هنوز برنامه ای ندارید، می توانید نگاهی به این پیشنهادها بیندازید و هفته متفاوتی را برای خانواده تان رقم بزنید.

### ... سینما

#### دریست آزادی

اگر به فیلم های گیشه ای با موضوع آسیب های اجتماعی علاقه مندید، می توانید سری به سینماها بزنید و دریست آزادی را ببینید.

فیلم سینمایی دریست آزادی یکی از تازه های اکران است که به کارگردانی

مهرشاد کارخانی و تهیه کنندگی سید محمد قاضی ساخته شده است. این فیلم، روایت دو جوان است که یک روز تصمیم می گیرند برای گرفتن طلب شان در شهر راهی شوند...

در این فیلم امید علومی، حسام شجاعی، سحر قریشی، سروش صحت، لادن پروین، مانی حیدری، کرامت رودساز، ذبیح افشار با حضور شهره قمر و با هنرمندی رضا ناجی به ایفای نقش می پردازند.



«دریست آزادی» پیش از این در سی و دومین جشنواره بین المللی فیلم فجر به نمایش درآمده و تهرانی های می توانند آن را در سینماهای آزادی، پردیس ملت، پردیس زندگی، تماشا، راگا، رازی، کارون، سمرقند، میلاد و شاهد ببینند.

### ... تئاتر

#### هیولا خوانی

به تئاتر دوستان پیشنهاد می کنیم سری به مجموعه تئاتر شهر بزنند و نمایش هیولا خوانی را در تالار چهارسو ببینند.

این نمایش که از ۲۱ خرداد ماه به روی صحنه رفته، تا ۲۱ تیرماه هر شب به جز شنبه ها ساعت ۱۸ روی صحنه می رود.



«هیولا خوانی» روایت خانواده ای است که با ورود یک ششی غریبه به خانه آنها موقعیت و آرامش موجود در کانون این خانواده برهم ریخته می شود و تک اعضای حاضر در این خانه سعی می کنند تا خوانش و نگاه خود را نسبت به این شی ناشناخته ابراز کنند که این تلاطم گویی ها باعث ایجاد داستان هایی برای پیش بردن این اثر نمایشی می شود.

هیولاخوانی کاری است از محمد یعقوبی که نمایشنامه آن را نغمه ثمنی نوشته و در آن آیدا کیخایی، احمد ساعتچیان، علی سربای و ناصر آشوری بازی می کنند. بلیط این نمایش ۷۵ دقیقه ای ۱۵ هزار تومان قیمت دارد.



تمام این افکار به سرعت برق از ذهنم گذشت. چاره‌ای نبود. تصمیمم را گرفتم. باصدای بلند و لحن تندی گفتم: ساک‌ها را کجا می‌بری؟ جوابی نداد. نه تنها هیچ تغییری در حالت صورتش ایجاد نشد بلکه حتی بدون اینکه در شتاب گام‌هایش تغییری ایجاد کند و یا هول شود و سرش را برگرداند به رفتن ادامه داد. دوباره با تمام قوایم فریاد زدم: دزد! دزد! ولی بر خلاف انتظارم هیچ کس از جایش تکان نخورد، مرد از در بیرون رفت. انگار هیچ کس صدایم را نشنیده بود. نکند که صدایم به قدر کافی بلند نبوده. انتظار این را دیگر نداشتم. من در بین همه آن کسانی که نزدیکم بودند و به امید حمایت آنها فریاد زده بودم با ناباوری، وحشت و حیرت تنها مانده بودم.

انتظارم خیلی طول نکشید، همه تک تک بیدار شدند، به سراغم آمدند و دلسوزانه گفتند: عزیزم خواب دیدی؟ از فکر اینکه کابوس دیده باشم و همه را به خاطر یک کابوس از خواب بلند کرده باشم عرق کردم. ترس از دزدی که یواشکی از دری، پنجره‌ای وارد می‌شد سال‌ها بود که مقدمه کابوس‌هایم بود. نه! همه چیز واقعی به نظر می‌رسید. همه نگران ولی با تردید نگاهم می‌کردند. عده‌ای از مردها حیاط را گشتند و خبر دادند که هیچ نشانه‌ای از کسی پیدا نکرده‌اند. خانم‌ها هم در ساختمان ساک‌هایشان را حضور و غیاب می‌کردند و حرفی نمی‌زدند. همیشه از دزد می‌ترسیدم ولی ترس از قضاوت دیگران و سرزنش شدن ایدا کمتر از دزد نبود.

آدم‌هایی که خط باریک میان واقعیت و توهم گنج و دیوانه‌شان می‌کند همیشه مرا ترسانده‌اند. نگاه توام با وحشت و فاصله دیگران به آنان، همینطور انزوا و طرد شدن این افراد در من ترس و اندوه عمیقی ایجاد می‌کند. آیا مرز توهم و واقعیت را از دست داده بودم؟ با در ماندگی به در نیمه باز نگاه کردم و تصویر نیم رخ سفید گچی مرد جوان هنگام خارج شدن از در به نظرم خیلی آشنا آمد. به دیوار تکیه داده بودم و فکر می‌کردم: این دزد اگر واقعی بود به هیچ وجه به ترسناکی مردان دزد کابوس‌هایم نبود. دخترم با فریاد من که هیچ با آن همه سرو صدا هم بیدار نشده بود سایه‌ای را بالای سرم احساس کردم. سرم را بلند کردم و به چشمان مضطرب یکی از همراهانم نگاه کردم. گفت: ساک‌هایمان نیست. از بس که می‌لرزیدم دندان‌هایم به هم می‌خورد. دو سه نفر دیگر هم بالای سرم ایستاده بودند. می‌لرزیدم و شرح ماجرا را می‌گفتم. یادم نیست چه کسی ولی در آن میان کسی محکم در آغوشم گرفت. نمی‌دانم چرا ولی بعد از آن نیمه شب، دیگر هیچ دزدی به خواب‌هایم راه نیافت.

**توضیح:** داستان افاقیا که هفته پیش در ضمیمه خانواده چاپ شد نوشته خانم هاشمی پرست بود که نامشان از قلم افتاده بود.

شهرستان را بزرگ و گسترده کرده‌اند. سر ظهر هم که می‌شود شوق کلاس رابه خانه می‌برند و غذاهای حاضری و سردستی رابه طعم روایت و چاشنی قصه، لذت بخش می‌کنند برای همین است که اسم کارگاه داستان نویسی اشان را گذاشته‌اند: «امروز شنبه است بجای ناهار داستان داریم» رودابه کمالی



ساختمان پایش را بیرون می‌گذاشت. هنوز مست خواب بودم. فکر کردم که یکی از بچه‌های فامیل است که آرام ساک سفرش را بیرون می‌برد تا در روشنائی چراغهای حیاط و سیله‌ای را از توی آن بردارد. ولی بالینکه گنج و خواب‌آلوده بودم می‌دانستم که نیمرخ‌اش شبیه هیچ یک از همراهانم نیست. بلند شدم و نشستم. این طرف و آن طرفم چند نفر از جمله دختر خودم خوابیده بودند. می‌ترسیدم که فریاد بزنم و او وحشت کند و بیدار شود، انگار زمان متوقف شده بود! احساس می‌کردم که از تب دارم می‌سوزم. اگر دخترم باصدای فریادم وحشت زده بیدار می‌شد چقدر طول می‌کشید که از وحشت حضور یک دزد، نزدیکش رها شود؟

خودم را در هشت سالگی به خاطر آوردم. در حالی که دندان‌هایم بهم می‌خورد و روی لرزش بدنم کنترلی نداشتم. از شدت اضطراب تند تند حرف‌های تکراری می‌زدم، مامانم برادر کوچک‌ترم را بغل کرده بود و همسایه‌ای را که دزد خانه‌شان آمده بود دل‌داری می‌داد. همسایه که از یک بند صحبت کردن من کلافه شده بود و کرد با التماس و سرزنش بهم گفت: مادر ساکت باش ببینم چه کار باید بکنم؟ مثل بچه سیلی خورده‌ای ساکت و شرمنده ولی با وحشت عظیمی یک گوشه ایستادم. ای کاش کسی در آغوشم می‌گرفت.

پنجره ویلای یک طبقه به حیاطی وسیع و سبز سبز باز می‌شد. بچه‌ها تمام روز آنجا مشغول بازی بودند ولی وقتی آنجا قدم می‌زدم علف‌های هرز انبوه و بلندی را دیدم که تمام باغچه را پوشانده بودند درست مثل جنگلی وحشی. بیشتر سنگ فرش‌های کف حیاط شکسته و از جا درآمده بودند. یک کیف پارچه‌ای رنگ و رو رفته وسط علف‌ها افتاده بود. از ترس قوری‌باغ و مار نرفتم وسط آن همه علف ولی با خودم گفتم: به نظر می‌آید که مدت‌هاست کسی به اینجا نرسیده. انگار فقط محل عبور کسانی است که منبع درآمد صاحبخانه هستند. از بی توجهی صاحبخانه به چنین جای زیبایی در شگفت بودم ولی صدای خنده و شوخی همسفرانمان که مشغول آماده کردن بساط غذا بودند رشته افکارم را پاره کرد. تویی را که زیر پایم قل خورد به سمت بچه‌ها پر تاب کردم و به بقیه پیوستم.

دیر وقت بود که رفتیم بخوابیم. از پنجره ویلا ستاره‌های درخشان را که در آن روستای پر از سبزه زار و مزرعه انگار خیلی نزدیک بودند نگاه می‌کردم. کم کم خوابم برد.

نیمه شب بود. همه در خواب عمیقی بودند. ناگهان بدون هیچ دلیلی چشم‌انم را باز کردم. نیم رخ مرد جوانی را دیدم که در حالیکه دو تا ساک دستش بود پاورچین پاورچین از آستانه در ورودی

در یک شهرستان کوچک چند نفر خانم که بیشترشان مادرند یک هفته در میان روزهای شنبه دور هم جمع می‌شوند، داستان می‌نویسند و درباره‌ی داستانها و کتابهایی که خوانده‌اند حرف می‌زنند در حالی که دلشان شور می‌زند ناهار چه کنند، بچه‌ها از مدرسه نیایند و پشت در نمانند و.. با این همه از دور هم بودن و خواندن و نوشتن شان لذت می‌برند و با این تجربه، فضای کوچک

# دواز

● شبنم هاشمی پرست

«ای بابا! چرا اینقدر تند می‌ره؟ انگار نه انگار که ما اینجا را نمی‌شناسیم، آنقدر سریع می‌ره که اصلا نفهمیدیم کجاییم». این را توی ماشین درباره‌ی مرد جوانی می‌گفتم که دوست صاحبخانه بود و ما را برای دیدن ویلای اجاره‌ای می‌برد. آنقدر از سرعت بالای این مرد حیرت زده و عصبانی بودم که وقتی به سختی پهلوی به پهلوی ماشین او شدم با عصبانیت به او گفتم: «آقا چرا اینقدر تند می‌ری؟ ما چطوری بعداً مسیر را خودمان پیدا کنیم؟». پوست سفید گچی‌ای داشت، بدون اینکه تغییری در حالت صورتش ایجاد شود، خیره خیره نگاهم کرد و گفت: «باشه!» ولی باز هم با همان سرعت مسیرش را ادامه داد. بالاخره رسیدیم.

مرد پیاده شد. کلیدی در دستش بود که وقتی صاحب ویلا آن را در دستش می‌گذاشت در گوشش مدتی پیچ پیچ کرد. قفل را باز کرد. من و چند نفر از همسفرهایمان به دنبالش رفتیم. در نگاه اول ساختمان بزرگ و حیاط پر گل و گیاه ویلا جلب نظر می‌کرد. وقتی داخل شدیم دیدیم که وسیله چندان در آن نیست. گوشه دیوارها تار عنکبوت بسته بودند. شیر آب چکه می‌کرد، روی موکت‌های خاکستری فرش‌ی نبود و میل‌های زوار در رفته هم چنگی به دل نمی‌زدند ولی تعداد ما زیاد بود و شهر پر از گردشگر. خسته راه بودیم و می‌ترسیدیم که سرپناه مناسب تری پیدا نکنیم پس ما هم با خوشحالی قیمت پیشنهادی را که چندان هم بالا نبود پذیرفتیم و در آن روستای نزدیک شهر اسباب سفرمان را پیاده کردیم.

## ... گشت و گذار

### پارک جنگلی آبیدر



پارک جنگلی آبیدر معروف‌ترین جایی است که از طبیعت سهندج باید ببینید. کوه آبیدر که شهر زیبای سهندج در دامنه آن قرار دارد ارتفاعی حدود ۲۵۰۰ متر دارد. این کوه به عنوان یکی

از تفرجگاه‌های اصلی مردم شهر سهندج به شمار می‌رود. آن چه مورد محبوبیت این کوه شده‌است، نزدیکی آن به شهر سهندج، بلند بودن آن نسبت به تپه‌های اطراف و از همه مهم‌تر، وجود چشمه‌های زیر زمینی فراوان آن است. در واقع واژه آبیدر (آب‌بدر) به معنی جایی است که از آن آب فراوان تراوش می‌کند. از جمله جاهای دیدنی پارک آبیدر وجود بزرگترین سینمایی روباز جهان با گنجایش ۱۰ هزار نفر است که در آن برنامه‌های عمومی مثل مسابقات فوتبال و فیلم‌های سینمایی نمایش داده می‌شود. همچنین وجود درختان انبوه، شهر بازی و از همه مهم‌تر دید منظره شهر بر زیبایی این پارک می‌افزاید.

## ... میوه

### موزه دیرین شناسی شهر کرمان



موزه دیرین شناسی شهر کرمان مربوط به موجوداتی است که میلیون‌ها سال پیش در منطقه فعلی استان کرمان می‌زیسته‌اند، موجوداتی که به مرور زمان تبدیل به

سنگواره (فسیل) شده‌اند. در این موزه فسیل انواع بی مهرگان، مهره داران، میکرو فسیل‌ها، گیاهان و ابزار منسوب به انسان‌های نخستین نگهداری می‌شود. مثل اسفنج‌ها، مرجان‌ها، دوکفه‌ای‌ها، خارپوستان خیارهای دریایی، ستاره‌های دریایی و حتی خزندگان هم عصر با دایناسورها. میکرو فسیل‌هایی مثل هاگ‌ها و گیاهانی مانند درختان تنومند هم از دیگر اجزای به نمایش درآمده در این موزه هستند. موزه دیرین‌شناسی شهر کرمان در سال ۱۳۸۲ فعالیت خود را آغاز کرد و اولین موزه ایست در جهان که پایه و اساس آن بر محور موجوداتی استوار شده است که اعضای نرم بدنشان در شرایطی کاملاً استثنایی در طول میلیون‌ها سال گذشته محفوظ مانده است.

## ... کتابی

### پسرکی با پیژامه راه راه



کتاب «پسرکی با پیژامه راه راه» نوشته جان بوین یکی از تازه‌های نشر است که با ترجمه هرمز عبداللهی و توسط نشر به نگار منتشر شده است. این کتاب در زمان انتشار در حوزه کودک و نوجوان معرفی شد، اما

به مرور جای خود را در میان رمان‌های بزرگسال باز کرد و اکنون بیشتر به عنوان اثر بزرگسال شناخته می‌شود. این رمان داستان پسری ۹ ساله است که در روزهای جنگ جهانی دوم و حوادث آن روزها در برلین زندگی می‌کند.

جان بوین درباره این اثر می‌گوید: یکی از چیزهایی که خوشم آمده، این بود که از وقتی کتاب را به مردم داده‌ام تا آن را بخوانند، وقتی بوده است که آن‌ها گفته‌اند کتاب را در یک یادو نشست، شاید هم در عرض چند ساعت خوانده‌اند. وقتی کتاب را در دست گرفته‌اند یک نفس تا آخر خوانده‌اند. زیرا من هم آن را به همین سرعت یک‌تکه نوشته‌ام. «پسرکی با پیژامه راه راه» در ۳۴۱ صفحه با قیمت ۹ هزار تومان منتشر شده است.



## ...دشمنای شیمیایی

### کیک خرما

کیک خرما با مواد اولیه ساده و طرز پخت آسانی که دارد می تواند گزینه خوبی برای عصرانه های تابستانی شما باشد.

#### ● مواد لازم:

خرما	۳۰ عدد
آب جوش	یک و یک چهارم فنجان
کره یا روغن	یک و یک چهارم فنجان
شکر	یک و یک چهارم فنجان
وانیل	یک سوم قاشق چایخوری
تخم مرغ	۲ عدد
آرد سفید	دو و نیم فنجان
بیکنینگ پودر	۲ قاشق مرباخوری
گردوی خرد شده	۲ فنجان

#### ● طرز تهیه:

خرما را پوست بگیرید و از هسته جدا کرده و با چنگال خوب له کنید. در ظرف دیگری، شکر و تخم مرغ را همراه با وانیل با همزن بزنید تا غلیظ شود. بعد از آن، کره یا روغن جامد آب شده را اضافه کنید و با قاشق به هم زدن ادامه دهید. سپس آرد و بیکنینگ پودر با هم الک کنید و با خرمای له شده در مایه کیک بریزید. مایه را با همزن به حدی بزنید تا آرد و خرمای له شده با مواد کیک مخلوط شده و یکدست شوند. یک فنجان مغز گردو را اضافه کنید و با قاشق هم بزنید. حالا این مایه را در قالبی که قبلاً در آن کاغذ چرب شد انداخته اید بریزید و یک فنجان باقی مانده گردو را روی سطح آن بپاشید و در طبقه وسط فر که ۱۵ دقیقه قبل روشن کرده اید با حرارت ۱۷۵ درجه سانتی گراد به مدت یک ساعت بپزید.



## ...آشپزی خانه روزی

### کوکو شوید

دنبال یک غذای گیاهی کم کالری می گردید؟ بفرمایید کوکوی شوید با عطر و طعم بی نظیر سبزیجات تازه!

#### ● مواد لازم:

شوید	۵۰۰ گرم
تخم مرغ	۴ عدد
روغن	به میزان لازم
نمک و فلفل	به میزان لازم
آرد گندم	۲ تا ۳ قاشق

#### ● طرز تهیه:

شوید را بشویید و ریز خرد کنید. تخم مرغ ها، نمک و فلفل را به آن اضافه کرده و خوب مخلوط کنید و اگر مایه غلظت کافی نداشت کمی آرد به آن اضافه کنید. تا حدی که به غلظت کوکو سبب زمینی در آید. حالا مایه را در تابه ای که روغن داغ کرده اید، ریخته و روی حرارت متوسط بگذارید. بعد از اینکه یک طرف کوکو سرخ شد، آن را برگردانید تا طرف دیگر هم سرخ شود. دقت کنید که شوید اگر زیاد سرخ شود تلخ می شود. بنابراین آن را تا حد سوختگی سرخ نکنید.



بپوشانید و برنج و مواد گوشتی را به صورت لایه لایه در قابلمه بریزید. در نهایت روی برنج را زعفران دم کرده بریزید و اجازه دهید دم بکشد. در صورت تمایل می توانید برای ترش کردن طعم غذا گرد لیمو به غذا اضافه کنید.

در نهایت نمک آن را اندازه کنید. در ظرفی مناسب برنج را به آبکش کرده و کنار بگذارید. کشمش ها را در روغن تفت دهید تا کمی پف کنند و آن را به گوشتی که آبش کاملاً تبخیر شده اضافه کنید. کف قابلمه را با ته دیگ مورد نظر

### ضد عفونی کننده خانگی

نصف فنجان پودر بوره را با یک گالن آب داغ مخلوط کنید. چند قطره اسانس معطر مانند روغن آویشن، رزماری یا اسطوخودوس به آن اضافه کنید تا بوی آن قابل تحمل شود. مخلوط را در یک بطری اسپری بریزید و برای ضد عفونی نقاط مختلف خانه و آشپزخانه استفاده کنید.

### به جای سیم ظرفشویی

برای پاک کردن ظروف آشپزخانه نمک درشت را امتحان کنید. این نمک در ساییدن



قابلمه های مسی و ظروف آشپزی سرامیکی معجزه می کند.

### کفشویی و لکه بری

برای پاک کردن و ساییدن لکه ها و جرم های سخت از کف اتاق، از کربنات سدیم استفاده کنید و بعد از این کار به خوبی آبکشی کنید. برای رقیق کردن آن یک فنجان کربنات سدیم را در یک گالن آب گرم یا داغ حل کنید. برای درخشندگی بیشتر، چند قاشق غذاخوری سرکه یا آب لیمو به آن اضافه کنید.

### شوینده میل و پارچه

یک فنجان آب لیمو را با یک قاشق غذاخوری روغن زیتون و یک قاشق غذاخوری آب مخلوط کنید. با استفاده از پارچه ای نرم کمی از آن را به مبلمان ها بمالید. چند دقیقه بگذارید بماند و بعد بسایید.

### پاک کننده کاشی و سرامیک

مخلوط یک فنجان آب و ۳ فنجان

## ...پیشگامان سبزی آشپزی

### پلو بخارا

پلوی بخارا یکی از معروف ترین غذاهای ازبکستان است اما طعم آن آنقدر به ذائقه ایرانی نزدیک است که سال ها است مردم شمال ایران آن را در برنامه غذایی شان جای داده اند.

#### ● مواد لازم

برنج	۴ پیمانه
گوشت	۲۵۰ گرم
کره	۱۵۰ گرم
کشمش	۱۰۰ گرم
هویج	۵ تا ۶ عدد متوسط
پیاز	۳ عدد
نمک	به میزان لازم
فلفل سیاه	به میزان لازم
زعفران	۱ قاشق چایخوری

#### ● طرز تهیه:

پیازها را نگینی خرد کرده و با کمی کره و روغن تفت دهید. هویج را رنده کرده یا بسیار نازک ببرید. گوشت را به صورت مکعبی و خورشتی خرد کنید. وقتی پیاز سبک و شیشه ای شد، گوشت را به آن اضافه کنید. گوشت را به حدی تفت دهید تا تغییر رنگ دهد. فلفل و زردچوبه و هویج را هم افزوده و تفت دهید و اجازه دهید هویج ها نرم شوند. حالا با اضافه کردن ۲ پیمانه آب اجازه دهید گوشت بپزد و

## ...حافظه داری

### پاک کننده های خانگی بسازید

پاک کننده های شیمیایی کار خانه داری را راحت کرده اند. یک محلول قلیایی غلیظ خیلی راحت لکه ها را پاک می کند و دردسر شستن و ساییدن را کمتر می کند. اما این شوینده ها مضراتی دارند که از پوست تاریه شمارا تحت تاثیر قرار می دهند.

اگر دوست دارید نظافت خانه تان را با پاک کننده های خانگی انجام دهید، این مطلب دستورالعمل ها را پیگیری کنید. پاک کننده های خانگی تان را در بطری های اسپری زیبا بریزید و چند قطره از عطر مورد علاقه تان را به آن اضافه کنید تا با هربار نظافت خانه تان معطر و دلپذیر شود.

#### شیشه پاک کن بسازید

۲ قاشق چای خوری آمونیاک، نصف پیمانه الکل یا سرکه یک چهارم قاشق چای خوری مایع ظرفشویی را با هم ترکیب کنید. این محلول را با یک قیف داخل شیشه اسپری پاک کننده خود بریزید. حالا می توانید اسپری پاک کننده مخصوص خود را برای تمیز کردن شیشه ها به کار گیرید با این تفاوت که این بار پس از نظافت از تمیزی شیشه و آینه ها شگفت زده خواهید شد.

برای برق انداختن به آینه و پنجره ها، همچنین می توانید یک چهارم فنجان سرکه سفید را با یک قاشق غذاخوری نشاسته ذرت و الیتر آب گرم مخلوط کنید. آن را درون بطری اسپری بریزید و با روزنامه مچاله شده پاک کنید.

#### پاک کننده چند منظوره

برای پاک کردن سطوح مختلف ساخت یک پاک کننده همه منظوره می توانید کمک کننده باشید. نمک و سرکه سفید را به میزان مساوی ترکیب کنید و با یک پارچه آن را روی سطوح مورد نظر بسایید.



## بوی بد دهان را از بین ببرید



بوی بد دهان مایع بوی بد دهان هم برای خودتان و هم برای دیگران آزار دهنده است. این مساله آنقدر جدی است که می تواند روی ارتباط شما با دیگران تاثیر بگذارد.

التهاب لثه، باقی ماندن غذا بین دندانها، عفونتهای تنفسی، سینوزیت، مشکلات گوارشی، بیماری دیابت، استفاده از غذاهای گوگردار مثل سیر و پیاز و سیگار کشیدن از دلایل بوی بد دهان هستند. اما شما با چند راهکار خانگی می توانید این بیماری را درمان کنید. پیشگیری و درمان بوی بد دهان فقط زمانی ممکن است که فضای دهان را پاک کنید و مواد سمی و تاثیر گذار روی بزاق را کاهش بدهید. اولین پیشنهاد ما مصرف جعفری است. اگر بوی بد دهان بخاطر نخوردن غذا و خستگی است کمی جعفری بخورید.

جعفری منبع غنی از کلروفیل و یک خوشبو کننده طبیعی دهان است. این سبزی هم چنین مثل یک خنک کننده طبیعی در دهان احساس تازگی و تمیزی ایجاد می کند. برگ جعفری را مثل آدامس بجوید تا بوی بد دهان از بین برود و استفاده از سیب بعد آن برای درمان بوی دهان بسیار موثر است. جعفری، تحریک کننده اشتها نیز هست و به هضم غذا نیز کمک می کند.

با جوش شیرین مسواک کنید چون این ماده بو را جذب می کند و خواص ضد باکتریایی دارد. کمی جوش شیرین را روی مسواک بریزید و دندان و زبان را مسواک بزنید و تاثیر آن را ببینید.

بعد از هر وعده غذایی از میخک، رازیانه یا هل استفاده کنید. این گیاهان با خواص ضد میکروبی به بوی خوش دهان کمک می کنند. کرفس هم برای خوش بو کردن دهان مفید است.

اگر می خواهید بعد از خواب دهان بوی بدی ندهد قبل از خواب شبانه کمی عرق نعنا یا برگ نعنا بخورید. پونه هم همین خاصیت را دارد. این دو گیاه روی گوارش و سلامت معده و هضم غذا تاثیر دارند و به همین دلیل مانع ایجاد بوی بد در دهان می شوند.

ترکیب انجیر و عسل برای خوشبو شدن دهان یک راهکار ساده خانگی است. در برنامه غذایی صبحانه حتما از عسل و انجیر خشک استفاده کنید.

قهوه نیز باعث خنثی شدن یا کاهش باکتریهای در دهان می شود که فعالیت آنها از عوامل ایجاد بوی ناخوشایند در دهان است. البته نوشیدن زیاد قهوه به دلیل خشکی دهان ممکن است اثر عکس داشته باشد؛ پس در مصرف آن زیاده روی نکنید. آب هم به پاک شدن دندانها و جلوگیری از پوسیدگی آنها کمک می کند و هم از خشکی دهان جلوگیری میکند به همین دلیل بوی بد دهان را نیز رفع می کند.

## ۶ راه برای درمان حساسیت دندانی

از خمیر دندانهای ضد حساسیت استفاده کنید. این نوع خمیرها مانع تحریک دندان می شوند. مقداری خمیر را روی دندانها به آرامی بمالید و با یک مسواک نرم به آرامی و برای چند دقیقه متوالی مسواک بزنید. بعد از هر وعده غذایی حتما مسواک بزنید و کاملاً دندانها را از مواد قندی پاک کنید.

از ژل شستشوی دهان بعد از هر بار غذای اصلی استفاده کنید.

نوشیدنی های الکلی، گازدار و قندی را ترک کنید. غذای خیلی داغ و خیلی سرد مصرف نکنید.

غذاهای شیرین و قندی دندان را تحریک می کنند به ویژه اگر دندانها پتان دچار حساسیت هستند. شیرینی دشمن دندانهاست و به اعصاب دندان آسیب جدی می زند و خیلی سریع از سطح دندان عبور کرده و پوسیدگی و تخریب ایجاد می کند.

## چرا موقع کار، احساس خواب آلودگی می کنید؟

افراد شاغل است. نیاز به خواب و خواب آلودگی روی کار و شیوه عمل شما اثر می گذارد اگر موقع کار پلک هایتان موقع کار سنگین می شود یعنی کمبود خواب دارید.

بدن شما به خواب نیاز دارد و شما این نیاز را به درستی تامین نمی کنید. یا کم می خوابید و یا در شرایط مناسب نمی خوابید. کمبود خواب به مرور زمان روی سلامتی تان اثر می گذارد و به شکل بیماری های دیگر بروز پیدا می کند. برای اینکه خواب را تنظیم کنید، به موقع بخواهید و به موقع بیدار شوید باید شرایط خوابیدن را فراهم کنید.

**چه کنید**

هر روز ورزش کنید. پیاده روی ورزش مناسبی است.

بی وقفه کار نکنید. در طول روز استراحت کنید و بین کارها وقفه بیندازید.

رژیم غذایی مناسب و متعادل شرایط یک خواب خوب را برایتان فراهم می کند.

موقع خواب محیط را کم نور و آرام کنید. در سر و صدا و نور زیاد نخوابید.

مصرف امگا ۳ برای رفع خستگی و کسالت مداوم مؤثر است و الگوی خواب را بهبود می بخشد.

شکر و کافئین کمتر مصرف کنید.

قبل از خواب، تماشای تلویزیون، استفاده از اینترنت و کار با رایانه را محدود کنید.

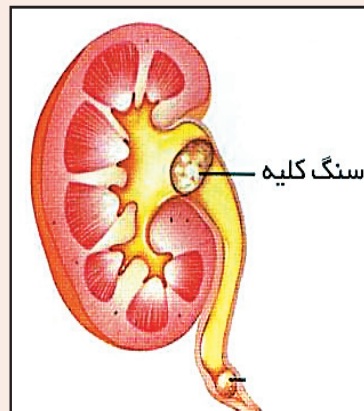
تا دیر وقت کار نکنید.

در یک تخت خواب استاندارد، تمیز و مرتب استراحت کنید.



فقط شما نیستید که وقت کار همیشه احساس خواب آلودگی می کنید. این مساله جدی خیلی از

## دفع سنگ کلیه با روشهای طبیعی



سنگ کلیه از ته نشین شدن مواد معدنی در لوله های ادراری و سفت شدن و کریستالیزه شدن آنها ایجاد می شود و با درد شدید نواحی پهلو، کمر و نواحی پایینی لگن و گاه خونریزی در ادرار همراه است. دفع سنگ کلیه طاقت فرسا است اما با مصرف غذاها و برخی گیاهان دارویی می توانید دفع آنها را کمی قابل تحمل کنید.

مصرف سبزیجات، کلسیم، نوشیدن آب فراوان، محدود کردن مصرف پروتئین های حیوانی و تحرک در دفع طبیعی سنگهای کلیوی موثر است. مصرف جعفری، کرفس و گل گاوزبان نیز برای آسانتر کردن دفع سنگ کلیه مفید است.

پروتئینهای حیوانی، نمک سدیم، تنقلاتی مثل بادام زمینی را باید از برنامه غذایی حذف کنید و مصرف انواع نوشابه ها، آب مرکبات و چای هم باید محدود شود. به جای این نوع مواد از فیبرهای موجود در سبوس ذرت، برنج و گندم

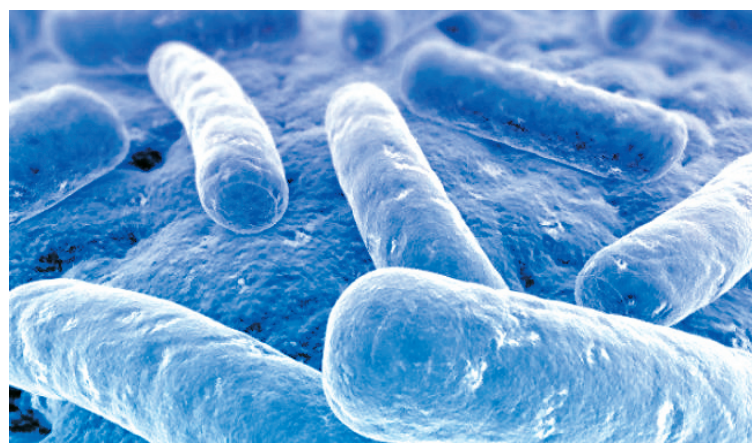
که کمترین میزان اگرالرات را دارند استفاده کنید. هر چقدر بیشتر تحرک و فعالیت داشته باشید سنگ کلیه را راحت دفع می کنید. کمبود کلسیم نیز عاملی در ایجاد سنگ کلیه است حذف مواد غذایی حاوی کلسیم از جمله شیر باعث افزایش دفع اگرالرات و تشکیل سنگ کلیه می شود.

ایجاد سنگهای کلیوی به عوامل متعددی که مهمترین آنها زمینه های ارثی و اختلالات سوخت و ساز است بستگی دارد اما عفونت و مصرف خود سرانه داروها زمینه ایجاد سنگ را تشدید می کنند.

اگر کم کاری تیروئید و کمبود ید ندارید از ترب و تربچه و ترب سیاه رنده شده و یا آب گرفته شده به صورت ناشتا استفاده کنید.

مصرف گیاهان مُدر مانند دم کرده دُم گیلان، کاکل ذرت، گل گاوزبان، گزنه، بومادران، نعنای گل همیشه بهار، مرزه، مارچوبه و همه انواع سبزی در دفع سنگهای کلیوی بسیار موثر است.

## علامتهای سرطان را بشناسید



تشخیص سرطان در مراحل ابتدایی می تواند باعث نجات بیمار شود، اما تشخیص علائم سرطان در مراحل ابتدایی بسیار دشوار است. بعضی از انواع سرطان تا زمانی که پیشرفته نشده اند علائم خاصی ندارند بنابراین در این نوع از سرطان ها درمان بسیار سخت است زیرا بیمار تنها زمانی از سرطان خود اطلاع پیدا می کند که برای درمان بسیار دیر شده است. به همین دلیل پزشکان پیشنهاد می دهند تمام افراد به طور دوره ای آزمایشات و تصویر برداری های تشخیصی را انجام بدهند. با این حال بهتر است بعضی از علائم سرطان را به خاطر داشته باشید تا ریسک سرطان پیشرفته را برای خود کمتر کنید.

\* کاهش وزن بدون دلیل در طول یک ماه می تواند یکی از علامتهای سرطان پانکراس، معده، مری و یا ریه باشد.

\* تب های گاه به گاه می تواند یکی از نشانه های سرطان باشد بخصوص وقتی سرطان به سیستم ایمنی آسیب می زند. این علامت زمانی مهمتر می شود که همراه با خستگی باشد.

\* در سرطان هایی که کمی پیشرفته تر شده اند، درد نیز یکی از نشانه هاست، بخصوص در سرطان استخوان و یا بیضه.

\* تغییر در مشخصات ظاهری، مانند شکل و رنگ خال و یا ایجاد ضایعات پوستی جدید که نه تنها بهبود پیدا نمی کنند بلکه روز به روز وضع بدتری پیدا می کنند، می تواند نشانه ای از سرطان باشد. زمانی که شخص از تنباکو و یا سیگار استفاده

می کند و یا مصرف کننده الکل باید بیشتر به این علائم توجه نشان دهد.

\* بیوست و مشاهده خون در ادرار، ادرار دردناک و هر نوع تغییر در عملکرد مثانه را باید جدی گرفت.

\* مشاهده سفید کزنه (ضایعه ای سفید رنگ به شکل خطوطی سفید در کنار زبان) می تواند منجر به سرطان دهان شود.

\* خونریزی های غیر معمول می تواند در مراحل ابتدایی و یا پیشرفته سرطان مشاهده شود. خون در بزاق می تواند نشانه ای از سرطان ریه باشد. خون در مدفوع می تواند علامتی از سرطان روده باشد. سرطان رحم می تواند باعث خونریزی واژن شود. مشاهده خون در ادرار می تواند ناشی

از سرطان کلیه و یا مثانه باشد و همچنین سرطان پستان می تواند همراه با خونریزی از نوک پستان باشد.

\* معمولاً زنان در طول زندگی شاهد توده هایی در پستان خود می شوند، در خیلی از موارد این توده ها ضایعاتی خوش خیم و کم خطرند اما با این حال مهمترین نشانه سرطان سینه همین توده ها هستند بنابراین با مشاهده توده در پستان بهتر است با پزشکی مشورت کنید.

\* سوء هاضمه و یا مشکل در بلع نیز نشانه ای از سرطان معده و یا مری است.

\* سرفه های مداوم و یا گرفتگی صدا نیز از نشانه های سرطان گلو است که می تواند منجر به سرطان ریه شود.





## ارتباط تان را بهتر کنید

به همسر و همکاران دیگر تان وظایف تان را شرح بدهید. اینکار برای بهبود ارتباط شما و همسر تان مفید است. اگر احساس می کنید دخالت های همسر تان و تصمیم هایش بر شیوه کار تان اثر منفی گذاشته و آزار تان می دهد خیلی دوستانه به او بگویید.

## چیزی از رابطه زناشویی تان کم نکنید

اینکه همه زندگی تان را وقف کار کنید هوشمندانه نیست. این مساله برای شما که همکار هستید مهم تر است و بیشتر رابطه زناشویی را به خطر می اندازد. حدود مرز کار و زندگی زناشویی تان را مشخص کنید و به این بهانه که «تو که می دونی من چقدر کار دارم» ساعت های مشترک و لازم برای رابطه خودتان را صرف کار نکنید.

## خانه را فراموش نکنید

اگر کار تان در خانه است باید حدود مرز کار و مسائل خانوادگی را مشخص کنید. ساعت مشخصی از روز را کار کنید و به امور خانوادگی تان هم توجه کنید.

## به پیشرفت فکر کنید

همکار بودن با همسر تان و احساس صمیمیت و نزدیکی همیشه هم خوب نیست. همسر تان ممکن است نقص ها و ناتوانی تان را نادیده بگیرد یا سبب جبران کند. در حالی که همکاران دیگر تان می توانند به صراحت و بدون احساس دلسوزی یا ترحم ضعف هایتان را نشانسانت بدهند. از همسر تان بخواهید صرف نظر از اینکه چقدر دوستان دارد به شما بگوید ایراد کار تان کجاست و به جای جبران، شما را برای بهبود مهارت هایتان تشویق کند.

## همکاری صادقانه

حسادت را کنار بگذارید. ممکن است همسر تان بسیار موفق تر از شما باشد. این موفقیت می تواند به دلایل زیادی مثل مهارت های بیشتر، تحصیلات بالاتر و توانایی برقراری روابط اجتماعی بالاتر باشد. این مساله نباید حساسیت شما را برانگیزد؛ طوری که روی ارتباط زناشویی تان اثر بگذارد. اگر می خواهید پیشرفت کنید روی مهارت هایتان کار کنید.

## روابط عاشقانه را زنده نگه دارید

زمانی که کاری مشترک را با همسر تان شروع می کنید حفظ رابطه ای عاشقانه یکی از بزرگ ترین مشکلات تان خواهد بود. هرگز روابط صمیمی و عاشقانه تان را فدای کار نکنید.

## برنامه برای اوقات فراغت

همان اندازه که کار مهم است اوقات فراغت و تعطیلات هم لازم است. کار مشترک این مزیت را دارد که از وضعیت روحی و فشار کاری یکدیگر باخبر هستید. به همین دلیل به خوبی درک می کنید چقدر نیاز به یک تعطیلات برای استراحت دارید و چه زمانی برای اینکار مناسب است.

## ارزش همکار بودن

کار کردن با همسر تان در یک محیط ممکن است با چالش همراه باشد اما فایده های ویژه ای هم دارد. درک شما از موقعیت کاری یکدیگر، کار کردن با عشق و در کنار کسی که دوستش دارید، اعتماد و تعهدی که نسبت به کار مشترک احساس می کنید همگی مزیت به حساب می آیند.



## شغل مشترک، زندگی مشترک

رابطه زناشویی تان باشید. پیدا کردن کار دیگر آسان نیست اما آسان تر از تحمل تأثیرات منفی کار مشترک است؛ اگر باعث اختلافان شده است. رابطه زناشویی اولویت شما در انتخاب میان کار و حفظ ارتباط زناشویی است.

## آیا شما می توانید با هم کار کنید؟

این نکته ای است که باید به آن توجه کنید. آیا اصلا شما می توانید با هم همکار باشید و رابطه زناشویی خوبی را پیش ببرید؟ از خودتان پرسید و صادقانه به این سوال جواب بدهید که «آیا من می توانم همسرم رو همکار، رئیس یا زیر دست خودم ببینم بدون اینکه در رابطه مشترک ما تأثیری داشته باشه؟»

## با وجود اختلاف نظر ها با هم کار کنید

زن و شوهر های همکار معمولاً تنش و اختلاف نظر های بیشتری با هم دارند. کم کردن اختلاف نظر ها، رسیدن به توافق جمعی کار سختی است. شما باید یاد بگیرید با همدلی، درک تفاوت ها و تلاش برای رسیدن به یک توافق مشترک تنش ها را کم کنید.

## به وظایف خودتان عمل کنید

به این دلیل که با هم همکار هستید نباید مسئولیت هایتان را به دوش دیگری بیندازید. هر کدام از شما باید دقیقاً پایبند وظایف خودش باشد و همان مناسباتی که با همکاران دیگر تان دارید باید با همسر تان داشته باشید. شما مسئول همسر تان در کار نیستید و نباید پاسخگوی همسر تان در محیط کار باشید.

اگر هر دو در خانه کار می کنید زمان و مکان کار را تسهیل کنید که برایتان امکان دارد از هم جدا کنید. زمانی که هر دو روی یک موضوع کار می کنید نیز باید فضای کاری هر کدام از شما جدا باشد. مدارک، اسناد، وسایل مورد نیاز برای کار را از هم جدا کنید. حتی اگر لازم است برنامه های کاری را با نامه به هم اطلاع بدهید و واسطه برای کار مشترک داشته باشید.

## کار در بخش ها و محیط های مجزا

اگر کار شما مشترک و بسیار نزدیک به هم است در امور هم دخالت نکنید. تازمانی که همسر تان از شما مشاوره به عنوان یک همکار نخواسته است در امور کاریش دخالت نکنید. اگر احساس می کنید نمی توانید مداخله کنید در بخش های متفاوتی کار کنید. شرکت یا موسسه می تواند کارهای متفاوتی را به شما پیشنهاد بدهد.

## رابطه زناشویی اولویت است

مهم نیست اوضاع کاری با همسر تان چگونه پیش می رود. چیزی که مهم است زندگی زناشویی تان است. اگر با وجود عملی کردن این راهکارها هنوز هم در محیط کار با همسر تان به عنوان یک همکار مشکل دارید باید به رابطه زناشویی تان بیشتر بها بدهید. این به این معناست که کار مشترک برای شما و همسر تان مناسب نیست و باید خیلی زود به فکر جدا کردن کار و پیدا کردن کاری متفاوت از هم باشید.

شما باید به دنبال راه حلی برای حفظ و کنترل

## • ریحانه دوستدار

داشتن شغل و همکاری مشترک برای اینکه رابطه بهتر و قوی تر با همسر تان داشته باشید اثری مثبت دارد. همکار بودن با همسر تان با توجه به تصویری که از خودتان در کار ارائه می دهید خواه تصویر خوب و یا بدی باشد روی رابطه شما و همسر تان تأثیر دارد. اما یک حقیقت مسلم وجود دارد؛ نوع ارتباط کاری شما با همسر تان می تواند ازدواج تان را محکم کند و یا رابطه را از بین ببرد.

## خانه و کار را جدا کنید

ارتباط شما با هم در محیط کار و در زندگی خانوادگی دو چیز متفاوت از هم هستند. به همین ترتیب رفتار شما نیز با همسر تان در این دو محیط متفاوت است. آنچه در خانه میان شما وجود دارد نباید در محیط کار تأثیری داشته باشد. اگر در خانه سر هر موضوع مشترک زناشویی اختلاف و جری بحثی داشته اید، نباید آن را وارد مسائل کاری تان بکنید. اختلافات خانوادگی ربطی به مسائل کاری ندارند و به همین ترتیب مسائل کاری و یا اختلافات مالی در محیط کار را نباید وارد مسائل خانوادگی تان بکنید. نصیحت و توصیه کردن آسان است اما عمل کردن به آن چندان راحت نیست. فقط با تمرین و جدیت می توانید خانه و کار را از هم تفکیک کنید و تأثیر کار را از روی رابطه بردارید.

## احترام متقابل

جدا کردن مسائل خانوادگی از موضوعات کاری اگر به هم احترام بگذارید بسیار آسان است. چه در محیط کار و چه در رابطه زناشویی با احترام نسبت به هم رفتار کنید. رفتار محترمانه مهم است اما بدون بیان آن معمولاً تأثیر گذار نیست. همیشه در خانه با احترام و همدلی رفتار کنید و آن را با «منوئم» و «لطفاً» نشان بدهید. در محیط کار اگر یکی از شما موقعیت کاری بالاتری دارد باید با صبر، مهربانی و متانت بیشتری نسبت به همسر تان رفتار کنید. رعایت این اصل در کار و در خانه بسیاری از اختلافات و مشکلات و سوء تفاهم ها را رفع می کند.

## فردیت تان را از دست ندهید

زمانی که زن و شوهر همکاری نزدیکی در محیط کار دارند به سختی می توانند هویت و شخصیت مستقل خود را حفظ کنند. راهکارهای زیادی برای حفظ فردیت هر کدام از شما وجود دارد و خودتان با توجه به نوع کار تان باید راه حفظ هویت خودتان را پیدا کنید. جدا رفتن به سر کار و تصمیم های شخصی گرفتن و ایده های مجزا داشتن و حذف وابستگی در تصمیم گیری ها می تواند راهکاری برای شما باشد. برای حفظ فردیت و آزادی عمل تان باید حداقل ساعت های مشخصی را تنها و مستقل از همسر و خانواده تان داشته باشید. این تنهایی ممکن است فقط زمانی برای فکر کردن و خلوت شخصی باشد. هر کسی نیاز به حریم خصوصی دارد.

## فضای کار را از هم جدا کنید

یکی از راههای حفظ هویت و حریم خصوصی جدا کردن محیط کار از همسر تان است. اتاق کار و فضای کار شما باید از همسر تان جدا باشد. حتی

## توصیه های عاشقانه

## یک مشکل پنهان

صحبت کردن درباره مسایل جنسی در کشور ما یک تابو محسوب می شود و معمولاً دو طرف از صحبت کردن درباره اش طفره می روند اما بسیاری از روانشناسان و جامعه شناسان اعتقاد دارند نارضایتی جنسی در زندگی مشترک از جمله علل عمده طلاق است. وقتی از زوج ها پرسیده می شود که چرا می خواهند طلاق بگیرند مسایل دیگری را به عنوان علت طلاق مطرح می کنند اما ته دل شان از رابطه با همسر راضی نیستند. به همین علت است که توصیه می کنیم با حفظ حریم ها از همسر تان درباره گرایش های جنسی اش و نوع انتظاراتش از شما در این زمینه سوال کنید.



برای یک ازدواج موفق بهتر است طبع جنسی دو طرف از دواج به هم شبیه باشد برای مثال اگر یک طرف پرنرژی، شلوغ و گرم مزاج است و طرف دیگر سرد و بی حوصله احتمال عدم رضایت جنسی هر دوی آنها پس از ازدواج بالا می رود. اما اگر در ازدواج شما این مورد رعایت نشده، حتماً با مشاوره های پزشکی و روانشناسی سعی کنید به تناسب بیشتری در این زمینه برسید. ناگفته گذاشتن انتظارات جنسی می تواند خیلی زود به شکست زندگی مشترک شما منتهی شود و این چیزی نیست که سرسری بگیرید.

## همسران و یافته ها

## نقش شخصیت در ازدواج

یک بررسی جدید نشان می دهد زندگی مشترک طولانی مدت زوج ها در صورتی که شوهر شخصیتی سازگار داشته باشد شادمان تر است. در مقابل سازگاری و سلامت زن پیش بینی کننده هماهنگی و همدلی همسران نیست. پژوهشگران می گویند وضعیت سلامت شوهر



بیش از سلامت زن با ایجاد تعارض و اختلاف در ازدواج ارتباط دارد. آنها می گویند نه تنها میزان خوش برخورد بودن و گشودگی به دیگران بلکه میزان معاشرت اجتماعی، میزان کنترل فرد بر امیالش یا برعکس تکانشگری هم در آینده ازدواج تعیین کننده است و در صورتی که وضع سلامت شوهر بد باشد، زوج ها با احتمال بیشتری اختلافات زناشویی را تجربه می کنند. سلامت شوهران به این علت تأثیر بیشتری بر زنان دارد که زن با احتمال بیشتری ممکن است مجبور شود وظیفه مراقبت و نگهداری از شوهر را برعهده بگیرد. برعکس اگر زن بیمار باشد، ممکن است شوهر از عضو دیگری از خانواده بخواهد از او کار مراقبت را انجام دهد. پژوهشگران معتقدند زندگی با افراد زودرنج مشکل تر است و زنانی که شوهران زودرنج دارند، بیش از مردانی که زنان زودرنج دارند، دچار دردسر می شوند. در مقابل «تق تقو بودن» زن ممکن است تأثیر کمتری بر شوهر بگذارد چرا که مردان راحت تر با چنین انتقادهایی کنار می آیند.





طرح: آریخان خسروی

## تابستان شروع بی برنامگی نیست

در کودک مفید هستند. همچنین برنامه‌های گردش خانوادگی مثل دیدار از موزه‌ها و سفرهای آموزشی همین کارکرد را دارند. حتی حل جدول و سودوکو نیز برای یادگیری و فعالیت مغزی کودک تأثیرگذار هستند. فراموش نکنید مطالعه با کودکان می‌تواند فرصت‌های مفید برای باهم بودن، عشق ورزی و آموزش باشد.

### نظم برای نوجوان‌ها

نوجوان‌ها هم نیاز به نظم و برنامه‌های مشخص تابستانی دارند. آن‌ها باید برای تابستان خود برنامه داشته باشند و مطابق با نظم و برنامه تعیین شده برای تابستان پیش بروند. انجام یک کار نیمه وقت و مورد علاقه که لزوماً حرفه و مهارت خاصی را به فرزندان یاد می‌دهد برای ایجاد نظم در برنامه‌های تابستان مفید است. امکانات هر نوع حرفه‌ای که او علاقه دارد را فراهم کنید. این حرفه می‌تواند نگهداری از خواهر یا برادر کوچک‌تر یا آشپزی باشد. تابستان فرصت مناسب برای تمرین کار کردن نیز هست. باتوجه به علاقه فرزندان، او را در یک کار پاره وقت مشغول کنید.

به فرزندان یادآوری کنید برنامه‌های تابستان و عادت‌های زندگی روزمره چندان تغییری نمی‌کند. او همچنان باید برنامه‌های مشخصی را انجام بدهد. مطالعه کند، برنامه‌های آموزشی را ادامه بدهد و زمان محدودی را برای بازی و معاشرت با دوستانش در اختیار دارد. گفتگو درباره علاقمندی‌ها و برنامه‌های تازه و مفید برای تابستان فرصتی برای ایجاد پیوند و نزدیکی با دوستانان نیز هست.

سرگرم کردن کودکان در تابستان ساده نیست چون هدف‌ها مثل دوران مدرسه کاملاً مشخص نیستند. باین حال ارتباط صمیمی شما با فرزندان راه گشاست. روی علاقمندی‌های کودک تمرکز کنید. مطمئن باشید نقشه راه مشخص می‌شود.

ارتباط ویژه‌ای با دوستانشان دارند و دور شدن و جدایی از دوستان باعث ناراحتی آنها خواهد شد؛ اگر چندین ماه این ارتباط قطع شود. اگر کودکی با نیازهای خاص دارید این مساله جدی‌تر است. همچنین برای کودکانی که در مهارت‌های اجتماعی ضعیف هستند هر نوع جدایی و دوری آزار دهنده است.

قرارهای دوستانه را بخشی از برنامه‌های تابستانه بگذارید. برای چنین ارتباطی لازم است خانواده دوستان کودکان را بشناسید. در طول سال تحصیلی باید چنین ارتباطی را برقرار کرده باشید. یکی از مشکلات رایج کودکان در شروع سال تحصیلی احساس تنهایی در مدرسه است. اگر دوستی‌های مهدکودک و مدرسه حفظ شوند و فاصله ایجاد نشود شروع سال تحصیلی برای کودک دلپذیرتر است.

### آموزش پایانی ندارد

از پیشنهادها معلم مدرسه برای مطالعه و یادگیری در تابستان کمک بگیرید. معلم می‌تواند متناسب با درس‌های جدید سال تحصیلی جدید پیشنهادهایی برای آموزش به شما بدهد. اگر کودک درگیر آموزش باشد در ابتدای سال تحصیلی ضعیفی در یادگیری نخواهد داشت. بسیاری از مدارس برنامه‌های آموزشی تابستانی دارند. اگر برنامه‌های آموزشی خسته کننده و وقت گیر نیست حتماً از آنها استفاده کنید تا کودک از محیط آموزشی دور نباشد. سه ماه تعطیلی بدون هیچ نوع آموزشی می‌تواند شروع مدرسه را سخت کند.

۴ ساعت در هفته آموزش در خانه یا مدرسه کافی است تا ذهن کودک فعال بماند. این آموزش لازم نیست مطالعه درسی باشد. انواع بازی‌های آموزشی و بسته‌های آموزشی، تماشای برنامه‌های آموزشی و یا تماشای برنامه‌های شبکه‌ای آموزش نیز برای تعطیلات تابستان کافی است. بسته‌های آموزشی و بازی‌های آموزشی برای بالانگه داشتن انگیزه یادگیری

برای گشت و گذار و مهمانی رفتن دارید همچنان به آن پایبند باشید. تغییر عادت‌ها می‌تواند کودک را دچار بحران کند او را عصبی و پریشان کند و تمرکز کودک را از بین ببرد.

### مطالعه تابستانی

کودک شما مجبور نیست در تابستان درس بخواند اما مطالعه چیزی فراتر از درس خواندن است. اولین هدیه والدین خوب برای شروع تعطیلات چندین جلد کتاب مناسب برای مطالعه در تابستان است. برای هر ماه حداقل ۲ کتاب مناسب انتخاب کنید و کودک را تشویق کنید تا حتماً بخواند. هیچ خدمتی بالاتر از ایجاد علاقه و شوق برای مطالعه برای فرزندان نیست. متناسب با علایق کودک برایش کتاب بخرید و یا او را عضو یک کتاب خانه کنید. مطالعه شخصی به اندازه آموزش‌های رسمی در مدرسه ارزشمند است و البته بسیار تأثیرگذارتر است چون کودک در آن حق انتخاب دارد.

اگر در کودک شوق و انگیزه مطالعه را ایجاد کنید او آن را یک کار سخت و وظیفه محول شده نمی‌داند. شوق مطالعه را چطور می‌توانید ایجاد کنید؟ مهم‌تر از هر چیز کودکان باید اهل مطالعه باشند. درباره محتوای کتاب با کودک حرف بزنید و در ازای خواندن هر کتاب برای او یک هدیه دیگر بخرید.

### شروع کارهای درمانی

تابستان فرصت مناسبی برای انجام برخی از کارهای درمانی کودک است. رسیدگی به دندان‌ها، تست شنوایی و بینایی، انجام آزمایش‌های ضروری و در مواردی عمل‌های جراحی در تابستان راحت‌تر است و رسیدگی به کودک را آسانتر می‌کند. اگر کودک نیاز به درمان دارد از همان اول تابستان به فکر باشید تا همه چیز برای ماه آخر تابستان گذاشته نشود.

### دوستان مدرسه

کودکان خردسال و پیش دبستانی و دبستانی

### • ریحانه دوستدار

۹ ماه تلاش کرده‌اید تا فرزندان با برنامه پیش بروند و همه چیز به موقع و هماهنگ باشد اما تعطیلات تابستانی و روزهای تنبلی و بی‌کاری همه چیز را خراب می‌کند. این ۶ پیشنهاد برای اینکه همه چیز مثل قبل پیش برود و نظم در زندگی کودکان جریان داشته باشد مفید است.

فراغت و تعطیلات کوچک و بزرگ نمی‌شناسد. همه ما دوست داریم در تعطیلات کمی راحت‌تر و بی‌قید باشیم و آزادانه عمل کنیم. با این حال هرچقدر آخرین امتحان مدرسه و شروع تعطیلات برای کودکان هیجان‌انگیز باشد شما کمی نگران و پریشان می‌شوید. چطور می‌توانید این سه ماه تعطیلی را مفیدتر کنید؟

### برنامه ریزی اولیه

تابستان هیجان‌انگیز است اما ۸ هفته استراحت و مدرسه رفتن در بسیاری از خانواده‌ها کمی دردسر ایجاد می‌کند چون سرگرم کردن بچه‌ها اصلاً کار ساده‌ای نیست. اولین کاری که باید بکنید درست کردن فهرست «باید» ها است. از کودک بپرسید که دوست دارد چه کارهایی در تعطیلات انجام بدهد. بر طبق علاقمندی‌های کودک برنامه‌ای تهیه کنید که حداقل به ۵ کار مورد علاقه کودک در آن پرداخته باشید. ممکن است با وجود کلاس‌های تابستانی کودکان دوست داشته باشند سفرهای تفریحی بروند و یا فعالیت دیگری نیز داشته باشند به همین دلیل است که باید از خود کودک در تهیه این فهرست کمک بگیرید. علاقمندی‌های کودک می‌توانند نهفته بمانند؛ اگر او فرصت مطرح کردن آنها را نداشته باشد. از او بخواهید که بگوید چه کاری دوست دارد و چطور سرگرم می‌شود. علاوه بر این تهیه یک فهرست برنامه ریزی به شما کمک می‌کند تا خودتان هم طبق برنامه پیش بروید و نظم زندگیتان بهم نریزد.

### عادت‌ها پابرجا هستند

فقط به این دلیل که سرویس مدرسه صبح‌ها دنبالش نمی‌آید و مجبور نیست به مدرسه برود نباید یکی از عادت‌های مهم دوران مدرسه را رها کنید. شما برای سحرخیز بودن کودکان بسیار زحمت کشیده‌اید و برگرداندن دوباره این عادت در آخر تابستان حتماً کار سخت‌تری است. پایبند عادت خواب کودک باشید. البته این به این معنا نیست که او مجبور است مثل روزهای مدرسه ۶ صبح از خواب بلند شود اما او نباید تا ۱۰ صبح خواب باشد او باید ۸ تا هشت و نیم صبح از خواب بلند شده باشد. همچنین کودک می‌تواند شب‌ها کمی دیرتر بخوابد اما اصلاً نباید تا نیمه‌های شب پای تلویزیون و بازی باشد. کمی سخت‌گیری برای برنامه خواب کودک لازم است تا موقع شروع مدرسه‌ها کمتر مشکل برای خواب و بیداری کودک داشته باشید.

انجام کارهای خانه باید همچنان برقرار باشد. استراحت بیش از حد، مرتب نکردن اتاق، کمک در کارخانه اصول و عادت‌های همیشگی خانه شما هستند و روز تعطیل و غیرتعطیل فرقی در آن ایجاد نمی‌کند. به همین ترتیب اگر برنامه و عادت خاصی

### ••• بچه‌ها و یافته‌ها

#### رابطه اسکیزوفرنی و آلودگی‌های محیطی



پزشکان هشدار دادند تماس با آلودگی‌های زیست محیطی منجر به تغییراتی در مغز می‌شود و این تغییرات، خطر ابتلا به اوتیسم یا اسکیزوفرنی را تشدید می‌کند. پیش از این نیز در یک بررسی دیگر مشخص شده بود که کودکان ساکن شهرهایی با میزان بالای آلودگی بیش از سایر همسالان خود به اختلالات عصبی و روانی مبتلا می‌شوند. حالا متخصصان دانشگاه روچستر در بررسی جدید خود به مکانیزم‌های زیستی دست یافتند که ممکن است توضیح دهد چگونه آلودگی می‌تواند فرد را مستعد ابتلا به اوتیسم و شیزوفرنی کند. پژوهشگران می‌گویند: تاکنون بیشتر تمرکز تحقیقات آلودگی هوا بر سیستم قلب و ریه‌ها بوده اما بدیهی است تغییراتی که در این اعضای حیاتی بدن اتفاق می‌افتد در مغز نیز بروز می‌کند و این تغییرات غیرعادی احتمال ابتلا به بیماری‌هایی همچون اوتیسم را بالا می‌برد. در این بررسی آزمایشگاهی متخصصان یک گروه از موش‌ها را برای مدت چهار ساعت در دو دوره چهار روزه در معرض آلودگی هوا قرار دادند که تغییراتی در رفتار آنها دیده شد. این تغییرات در موش‌های گروه دیگر که در معرض آلودگی نبودند، بروز نکرد. این تغییرات رفتاری در میزان یادگیری، سطح فعالیت بدنی و نارسایی در حافظه این حیوانات مشاهده شد که می‌تواند در طولانی مدت هم ادامه پیدا کند.

### ••• اشتباهات رایج

#### فرزندان را ترور نکنید!



«سیاه سوخته بیا اینجا بینم!»، «شرور تر از تو وجود ندارد»، «تو آخرش دزد و لایالی می‌شی»... این‌ها شاید در ادبیات پدر و مادر با فرزندشان شوخی، تذکر یا سرزنش تلقی شود اما در واقع برچسب زدن‌هایی است که می‌تواند برای یک عمر زندگی فرزندان را تحت تأثیر قرار دهد.

برچسب‌ها، شخصیت فرزندان را نابود می‌کنند و ناخودآگاه او را به مسیر متفاوتی سوق می‌دهند. حتی برچسب‌های رایجی مثل دست و پاچلفتی، بی‌لیاقت، خنگ و دیوانه و... هم از این قاعده مستثنی نیستند. وقتی والدین روی فرزندان خود اسم می‌گذارند و آنان را با همان اسمی صدا می‌زنند، ممکن است مشکلات عاطفی و رفتاری در کودکان ایجاد کنند. کودکان نسبت به این مسئله خیلی حساس هستند، گاهی اوقات والدین از این القاب برای ترور شخصیت کودک استفاده می‌کنند، ولی ممکن است گاه بدون این که منظور خاصی داشته باشند، از این القاب استفاده کنند. این لغات ممکن است منعکس کننده خشم پدر یا مادر نسبت به کودک باشد، اما معمولاً نه تنها باعث بهبود اوضاع نمی‌شود، بلکه آن را وخیم‌تر می‌کند. بنابراین با فرزندان پاکیزه صحبت کنید تا شخصیت سالمی داشته باشد.



## قاب امروز

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز پنجشنبه ۶ تیر ۱۳۵۳، (برابر با ۶ جمادی الآخر ۱۳۹۴، ۲۷ ژوئن ۱۹۷۴) نقل شده است

آقای دکتر هوشنگ جاوید جراح ایرانی که در آمریکا می‌رود، با یک عمل جراحی مهم که بر روی قلب شهر دار شیکاگو انجام داد، محافل پزشکی در آمریکا را دچار حیرت کرد. براساس گزارش روزنامه شیکاگو سان تایمز، دکتر جاوید با روش خاص خود، یکی از شریان‌های قلب بیمار دار شیکاگو را که از قلب باید به مغز خون برساند و مسدود شده بود، با موفقیت طی یک عمل جراحی باز کرد. وی که شهردار شیکاگو روز دوم پس از عمل جراحی اینست از تحت خود پائین بیاید و مدتی گردش کند. روزنامه شیکاگو سسان تایمز که گزارش مفصل این عمل جراحی را با عکسهایی از دکتر هوشنگ جاوید منتشر دارد شیکاگو چاپ کرده از دکتر ایرانی بخاطر این امر مهم تمجید کرده است.

تماس‌های ایران با کشورهای صنعتی و با تجربه در  
 مکتوب‌های بهر پروری از انرژی هسته‌ای تقریباً به  
 ت. در حالیکه سازمان نوین انرژی اتمی ایران که فرمان  
 سکیل آن اواخر سال گذشته صادر شد عملاً آغاز بکار  
 ده است، لایحه مربوط به تأسیس این سازمان اینک پس از  
 مکتوب‌های شور اول آن در سنای مجدداً کمیسیون‌ها رفته است.

جزئیات موافقتنامه انرژی هسته‌ای که امروز در پاریس ایران و فرانسه به امضاء رسید هنوز فاش نگردیده، اما گزارش می‌دهد ایران موافقتنامه مشابهی را با آمریکا امضاء کرده. در حقیقت ایران و آمریکا دارای یک قرارداد در این زمینه هستند که گذشت زمان آن را زایل نمیداند. جک نیتزبرگر، مدیر امور بین‌المللی سازمان انرژی اتمی ایران، می‌سازمان می‌خواهد در مدت زمان کوتاهی به مقام مسئولترین تولیدکنندگان انرژی هسته‌ای در آسیا دست بگذارد و از همین رو همکاری در زمینه بهره‌برداری از انرژی هسته‌ای محدود به یک یادداشت و توافق خواهد بود و قرارداد با فرانسه نیز پنج گانه ۲۰ نیروگاه هسته‌ای در نظر ایران تأمین میکند.

رادیو مسکو دیشب در گفتاری که بمناسبت پنجاه و هجدهمین سالروز الغای قراردادهای روسیه تزاری و ایران پیش کرد، خاطر نشان ساخت که اتحاد شوروی توسعه و تکمیل آتی روابط حسن همجواری تهران - مسکو را یکی از مهمترین وظایف خود می‌شمارد. این رادیو بقل قول از سره‌گرومیکو وزیر خارجه شوروی یادآور شد که مسکو می‌گسترش مناسبات با ایران تمام کوششهای خود را در این خواهد گرفت. مفسر مسکو خاطر نشان ساخت که در حال حاضر این اتحاد شوروی و ایران مسائل مورد اختلاف را حل و وجود ندارد.

دیترویت-یونایتد پرس سنیاد سرطان میشیگان امروز اعلام کرد برای نخستین بار ویروس سرطان سینه انسان را برپه کرده است. بنظر دانشمندان این بنیاد اگر آزمایشهای رای بطور کامل معلوم کند که آنچه از غده سرطان سینه آداشته ویروس سرطان است راه برای پژوهشهای اساسی در پیشگیری و درمان کامل بیماری کشنده سرطان سینه گشوده خواهد شد. دکتر «مارتین ریچ» مدیر بخش تحقیقات بیولوژیکی بنیاد سرطان میشیگان گفت وقتی که ویروس جدا شده که فعال با ۷۴ نامیده میشود به مقدار آدا در دسترس پژوهشگران و دانشمندان قرار گرفت آدا در دانشمندان شش مرکز بزرگ تحقیقات سرطان و اتوارهای مربوطه آزمایش نهایی بر روی ویروس را که متلاسه ماه طول خواهد کشید آغاز خواهند کرد.

دولت یکصد هزار تن برنج وارداتی از اواسط هفته  
 بده توزیع می کند. توزیع برنج وارداتی که از پاکستان  
 خریداری شده است، قیمت این محصول را در بازار سیاه  
 مصنوعی خواهد شکست و تنزل خواهد داد.

امروز گفته شد دولت در اجرای سیاست جلوگیری از ایش بی رویه قیمت ها و بخصوص تامین و تهیه کالاهای برقی ضروری و مواد غذایی مقداری برنج خریداری ده است، یکصد هزار تن از برنج های وارداتی که از استان خریداری شده است، از اواسط هفته آینده در سطح سبب توزیع میگردانند. برنج وارداتی هم در لحاظ طعم و هم در کاما شیبه بی ندارد. از است.

از هم اکنون پیش بینی می شود با عرضه و توزیع برنج رذاتی، بازار سیاه مصنوعی که برای برنج بوجود آمده است شکسته شود و قیمت ها تنزل یابد.



مسابقات خطرناک دویدن در تپه های نمناک - انگلیس / منبع: تلگراف

ناورھا

بالاخره صبرم لبریز شد و زبان به اعتراض باز کردم که: آقای محترم! بچه هانتان واقعا دارن همه را آزار می دهند.

شمانمی خواهید جلوشان را بگیرید؟  
مرد که انگار تازه متوجه شده بود چه اتفاقی دارد  
می‌افتد، کمی خودش را روی صندلی جابجا کرد و گفت:  
بله، حق با شماست.

راستش ما داریم از بیمارستانی برمی گردیم که همسر، مادر همین بچه ها نیم ساعت پیش در آنجا مرده است.

من واقعاً گیج‌م و نمی‌دانم باید به این بچه‌ها چه بگویم و اشک مرد سرازیر شد. استغفار کاوی بلافاصله پس از نقل این خاطره می‌پرسد: صادقانه بگوئید آیا اکنون این وضع را به طول می‌تواند ببرد؟

چرا این طور است؟ آیا دلیلی به جز این دارد که نگرش شما نیست به آن مرد عوضی شده است؟

استفان کاوی (از سرشناس ترین چهره های علم موفقیت) احتمالاً با الهام از همین حرف انیشتین است که می گوید: «اگر می خواهید در زندگی و روابط شخصی تان تغییرات جزیی به وجود آورید به گرایش ها و رفتار تان توجه کنید».

او حرف هایش را با یک مثال خوب و واقعی،  
ملموس تر می‌کند: صبح یک روز تعطیل در نیویورک سوار  
اتوبوس شدم.

بیشتر مردم آرام نشسته بودند تا اینکه مرد میانسالی  
با پیچه‌هایش سوار اتوبوس شد و بلافاصله فضای اتوبوس  
تغییر کرد.

بچه‌هایش داد و بیداد راه انداختند و مدام به طرف  
همدیگر چیز پرتاب می‌کردند. اما پدر آن بچه‌ها اصلاً به  
روئ خودش، نم‌آورد.

غلامحسین باغبان

سیب دنیوی	شهری در آمریکا	جذاب پایه و مبنا	انگد شهر خوزستان	خرقه نسخه برداری	سوار بی همتا
و					
سوره بنی اسرائیل		زمان بی آغاز شانه و دوش		کیف سفری قوسی از آرایه‌ها	
شماره به دور آواراره		بدون استراحت تلمبه			از سازه‌های بادی شبیخه نی
			پایتخت نروژ نایلون		
دسته و گروه کوه یونان				صوت حرف هم	
		ملای خانی شاهزاده و گدا			
رود روسیه راحد بد میمنتون		یک برادر			
سبزی خورشتی تولید					
از میوه‌ها رومی زانک زبانه					

حل

۳۶۰۶

سوار بی همتا

شبهه نی

پایه و مبنا

بدون استراحت

پایتخت نروژ

صوت

حرف هم

ملای

یک

برادر

تولید

از میوه‌ها

رومی زانک زبانه

1.94

			1					
	1							9
		9	5		7	4	3	
		3					5	1
	1	5		4		9	7	
9	7					6		
	6	4	2		3	7		
3							9	
					5			

9	2	3	6	4	1	8	5	7
8	5	7	9	2	3	6	4	1
6	4	1	8	5	7	9	2	3
3	9	2	1	7	6	4	8	5
4	6	8	3	9	5	1	7	2
1	7	5	2	8	4	3	9	6
5	3	9	4	1	2	7	6	8
2	8	6	7	3	9	5	1	4
7	1	4	5	6	8	2	3	9

حل ۱۰۹۳

حل  
۳۶۰۶